

SINCE
2025

★ PIEMONTE ★
THROWDOWN
PRATO NEVOSO



PIEMONTE THROWDOWN – PRATO NEVOSO

REGOLAMENTO

1. LA COMPETIZIONE: PIEMONTE THROWDOWN

PIEMONTE THROWDOWN è una competizione libera che si svolgerà il 29 e 30 agosto 2026 a PRATO NEVOSO (CN)

La competizione è organizzata da ASD Crossfit Vicoforte

La gara non prevede fasi di qualifiche online; si svolgerà direttamente la fase live.

Le categorie team saranno suddivise in BEGINNER – SCALED – RX (CATEGORIA GRATUITA)

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso al “PIEMONTE THROWDOWN “il candidato deve:

- aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- iscriversi sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it entro i termini indicati e versare la quota di iscrizione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara;
- inviare a mezzo piattaforma Judgerules copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit®/Sollevamento pesi); altri certificati non saranno accettati escludendo la partecipazione alla competizione;
- scegliere la categoria di appartenenza tra: BEGINNER –SCALED - RX (CATEGORIA GRATUITA)
- non essere incorso in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere all'organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.

RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere il rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione per l'accesso alla gara.

3. TIMELINE EVENTO E COSTO

- APERTURA ISCRIZIONI: 8 settembre 2025
- CHIUSURA ISCRIZIONI: 1 agosto 2026

COSTO PER TEAM (team di tre persone):

- Prezzo lancio: € 180 a team fino al 30/09/2025 per tutti gli iscritti alla Beach Battle Team Competition 2025 (Iscrizione + pacco gara)
- Prezzo lancio: € 200 a team fino al 30/09/2025 (Iscrizione + pacco gara)
- € 220 a team fino al 31/01/2026 (Iscrizione + pacco gara)
- € 260 a team fino al 30/04/2026 (Iscrizione + pacco gara)
- € 290 a team fino al 1/08/2026 (Iscrizione + pacco gara)

CATEGORIA RX GRATUITA

L'uscita di uno dei tre *workout* sarà annunciata il 2 agosto 2026 sulle piattaforme social.

4. DIVISIONI – CATEGORIE

Attrezzatura e richieste tecniche

Il Piemonte Throwdown è un evento unconventional: **gli atleti devono essere pronti ad affrontare attrezzi e prove non convenzionali**. A titolo esemplificativo, ma non esaustivo, potranno essere utilizzati:

- Yoke Carry
- Farmer Carry, sled e altri attrezzi tipici dello strongman
- Worm da 2 o 3 persone (peso minimo 75 kg per 2 persone)
- Sandbag: Beginner: 30 kg donna / 50 kg uomo - Scaled: uomo 50–70 kg, donna fino a 50 kg (gli uomini devono essere in grado di completare almeno alcune ripetizioni con la sandbag da 70 kg, le donne con quella da 50 kg) - Rx: uomo 70–90 kg, donna 50–70 kg (gli uomini devono essere in grado di completare almeno alcune ripetizioni con la sandbag da 90 kg, le donne con quella da 70 kg) - il peso varierà in base alle richieste del workout.

Finali: nelle finali di ogni categoria gli atleti devono aspettarsi qualsiasi tipo di prova. Potrà essere richiesto ad almeno un membro del team di eseguire una skill superiore rispetto a quelle affrontate nelle fasi precedenti.

Capacità di gestire all'interno di un workout:

BEGINNER:

tutte le skill di ginnastica - Handstand push up se previsti con AB MAT E ROPE CLIMB 3,5mt

NO: muscle up, pistol, handstand walk, chest to bar.

SI: pull up, toes to bar, handstand push up con ab mat

- Deadlift 90/60 kg
- Clean 55/35 kg
- Snatch 40/25 kg

da gestire anche con eventuale AXLE BAR

SCALED:

tutte le skill di ginnastica

NO: rope legless

- Deadlift 130/90 kg
- Clean 80/50 kg
- Snatch 60/40 kg

da gestire anche con eventuale AXLE BAR

RX (CATEGORIA GRATUITA):

tutte le skill di ginnastica

- Deadlift 180/110 kg
- Clean 120/75 kg
- Snatch 80/50 kg

da gestire anche con eventuale AXLE BAR

La composizione dei team sarà valida nelle seguenti formule per le categorie BEGINNER –SCALED – RX

MMM – MMW – MWW.

CAMBIO TEAMMATE

Non essendoci fase di qualifica online è permessa la sostituzione del *teammate* o altresì il cambio del team leader.

5. CLAUSOLA DI ESTROMISSIONE

L'organizzazione gara, il direttore di gara e l'*head judge* si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra per ragioni collegate a comportamento antisportivo in ogni fase dell'evento.

6. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di

un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta.

7. WORKOUT

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio. Il briefing verrà svolto in lingua italiana e qualora necessario in lingua inglese. L'atleta deve prendere parte a tutti gli eventi organizzati. La mancata partecipazione ad un workout costituisce esclusione dalla competizione.

8. TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente regolamento.

9. EVENTO LIVE

La conferma della partecipazione all'evento deve essere corredata dal pagamento della *fee* di ammissione alla fase live.

Le pagine social dell'evento sono i canali di comunicazione ufficiale e forniranno le ulteriori notizie e informazioni circa orari, briefing eventuali, timeline, check-in, orientamento etc.. L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout in funzione delle necessità di svolgimento gara (es. maltempo).

10. CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi od ingiuriosi o, peggio, azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor, organizzazione gara sia nella fase di qualifiche che nella fase live. Eventuali comportamenti in violazione del già menzionato impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto nonché rispettoso del ruolo ricoperto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

11. USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente regolamento e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli art. 10 e 320 cod. civ. e degli art. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/ o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina Facebook, canale Twitter, Instagram, YouTube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (accettati certificati con dicitura: CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico- sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro ASD Crossfit Vicoforte i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;

- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirci il trattamento medico di emergenza.
- di accettare espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITÀ E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Roma in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento;
- di accettare espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITÀ E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana e che, qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.
- dichiaro di approvare ai sensi dell'art.1341 cod. civ., specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità; Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

12. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

ASD Crossfit Vicoforte come in apice del presente regolamento rubricata, in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informa che utilizzerà i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359 c.c.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrebbe essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da Sinapsi Srl o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359 c.c.

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato. I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente ai titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

In base all'art. 7 del D.lgs. 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco. Per esercitare i suddetti diritti, scriva ASD Crossfit Vicoforte con sede a Vicoforte, Strada Statale 28 Sud, all'Indirizzo info.crossfitvicoforte@gmail.com

Circa il trattamento dei dati personali: il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di

tali dati" (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

In qualità di "Titolare" del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

Finalità del trattamento

I dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

Modalità di trattamento dei dati:

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

Comunicazione e diffusione dei dati:

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i già menzionati dati ai partner e sponsor presenti all'evento.

Titolare e Responsabili del Trattamento: Il titolare del trattamento è l'ASD Crossfit Vicoforte

Diritti dell'interessato:

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a ASD Crossfit Vicoforte all'indirizzo info.crossfitvicoforte@gmail.com

Periodo di conservazione:

I dati raccolti (foto, video, etc.) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.