

RULEBOOK - REGOLAMENTO

TARANTO BEACH SHOWDOWN 2026 II edizione

Edizione del TARANTO BEACH SHOWDOWN, una competizione in TEAM E INDIVIDUAL di Functional Fitness che si svolgerà il 29 e 30 AGOSTO 2026 presso località balneare (MUR MUR) San Pietro in Bevagna (TA). Il tutto si svolgerà presso la sede appena citata e prevede l'accesso libero alla fase live a TEAM E INDIVIDUAL .

L'evento ha lo scopo di promuovere l'attività sportiva dilettantistica e non professionistica.

1- ISCRIZIONI

Non essendo prevista alcuna qualifica gli atleti, per accedere alla competizione devono, inderogabilmente, iscriversi attraverso la piattaforma www.JudgeRules.it nel rispetto dei termini indicati (quote e kit gara al **pnt.3**);

2- REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

L'Atleta deve aver raggiunto la maggior età alla data dell'evento o in caso di partecipante minore, deve essere autorizzato dai genitori – o tutori – attraverso la firma della liberatoria dedicata;

Accettare, senza riserve, il regolamento unitamente alle norme relative all'ambito della propria responsabilità e quelle che riguardano il trattamento dei dati personali;

3- ACCESSO ALLA FASE LIVE

Si ribadisce che non è prevista una fase di qualifica propedeutica alla fase *Live*, pertanto la quota di iscrizione (**pnt.4**) comprende: ammissione alla competizione e il kit Gara (T-shirt, Sacca, Targa e gadget);

Aver caricato i documenti richiesti (per entrambi i componenti del TEAM e INDIVIDUAL – certificato medico, in corso di validità, di idoneità all'attività agonistica e la Manleva – debitamente compilata anche per atleti minorenni – sulla piattaforma JudgeRules);

Presentare, al momento del check-in, il codice identificativo ricevuto al momento del perfezionamento dell'iscrizione al fine di rendere il più veloce possibile le procedure di accettazione;

Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.

4- QUOTA DI PARTECIPAZIONE, RIMBORSI e RICALENDARIZZAZIONE

➤ Il costo per accedere alla competizione è riportata di seguito in base alla data di iscrizione del Team e Individual :

➤ TEAM :

- **EARLY BIRD :FINO AL 1 GENNAIO :130 € + tax; DAL 1 GENNAIO 2026/ 1 FEBBRAIO : 140 € + tax; ● LAST CALL: 1 FEBBRAIO 2026 : 160 € + tax .**

- **TEAM 3 : FIN AL 1 GENNAIO :195 € + tax; DAL 1 GENNAIO 2026/ 1**

FEBBRAIO : 210 € + tax; ● LAST CALL: 1 FEBBRAIO 2026 : 240 € + tax .

➤ INDIVIDUAL :

- **INDIVIDUAL : 70 € + tax.**

- **INDIVIDUAL: 80 € +tax dal 1 MARZO 2026**

• **CHIUSURA ISCRIZIONI il 30 LUGLIO 2026**

➤ Non sono previsti, per alcun motivo, eccetto grave colpa, da parte dell'ente organizzatore, **RIMBORSI** della quota di iscrizione per la fase live;

- Solo esclusivamente nel caso in cui si renda estremamente necessario, per questioni di sicurezza della salute fisica dei partecipanti, spostare l'evento, sarà cura dell'organizzatore ricalendarizzare l'evento in concomitanza della prima data utile;
- Nel caso in cui si renda necessario e possibile svolgere la competizione sotto regime di distanziamento o contingentato, l'organizzazione gara si riserva il diritto di comunicare le nuove disposizioni relative alla corretta riuscita della fase live a mezzo canali media, nessuno escluso, compreso quello

5- SLOT E CATEGORIE DISPONIBILI

I posti a disposizione sono riportati nella tabella seguente:

CATEGORIA TEAM	SLOT
TEAM BEGINNER M/M	30
TEAM BEGINNER M/W	30
TEAM BEGINNER W/W	30
TEAM REGULAR M/M	30
TEAM REGULAR M/W	30
TEAM BEGINNER M/M/W	30
CATEGORIA INDIVIDUAL	
BEGINNER M	100
BEGINNER W	100

REGULAR M	100
REGULAR W	100

Nel caso in cui il numero di atleti per categoria non dovesse rispondere a quello che è il numero minimo utile alla creazione l'organizzazione si riserva il diritto di organizzare le *heat* in modo di far gareggiare anche atleti di categoria diversa andando però a creare classifiche separate. Con ciò si intende altresì dare a tutti coloro che si iscriveranno la possibilità di partecipare nella propria categoria con relativa classifica.

○ 5.1 DEFINIZIONE CATEGORIE

BEGINNER (IND & TEAM)– Categoria dedicata ai neofiti che non sono ancora in grado di gestire, all'interno di un WOD i movimenti più complessi legati alla disciplina e carichi elevati. Sottinteso è che non sono ammessi a tale categoria gli atleti in possesso di skills avanzate.

REGULAR (IND & TEAM) – Categoria dedicata a tutti coloro che hanno già esperienze nelle competizioni e sono in grado di gestire ogni movimento generalmente richiesto sul floor e viene pertanto considerata una categoria a cui richiedere ogni tipo di Skill tenendo in considerazione n di reps ,set ,la durata dei WOD terrà presente di un minor livello di fitness e gestione dei carichi rispetto alla categoria solitamente indicata come ELITE.

N.B: I carichi indicati nella successiva tabella non sono da considerarsi come massimali ma come gestibili nel contesto di un workout. Sarà eventualmente possibile, per la categoria regular, deskillare un movimento con conseguente penalizzazione nello score finale rispetto a chi, effettuerà anche solo una ripetizione valida del movimento richiesto.

Per l'evento finale la direzione gara si riserva la possibilità di inserire variazioni di skill o carichi oltre quelli indicati in tabella.

	BEGINNER		REGULAR	
	M	W	M	W
<i>SNATCH</i>	40	25	50	35
<i>CLEAN & JERK</i>	50	35	60	45

<i>DEADLIFT</i>	90	60	110	80
<i>DUMBBELL</i>	15	10	22.5	15
<i>KETTLEBELL</i>	20	12	24	16
<i>KNEE TO CHEST</i>	✓	✓	✓	✓
<i>TOES TO BAR</i>	✗	✗	✓	✓
<i>PULL UP</i>	✓	✓	✓	✓
<i>STRICT PULL UP</i>	✗	✗	✓	✓
<i>CHEST TO BAR</i>	✗	✗	✓	✓
<i>BAR MUSCLE UP</i>	✗	✗	✓	✓
<i>RING MUSCLE UP</i>	✗	✗	✓	✓
<i>HANDSTAND PUSH UP</i>	ABMAT	ABMAT	✓	✓
<i>STRICT HSPU</i>	✗	✗	✓	✓
<i>WALL WALK</i>	✓	✓	✓	✓
<i>HANDSTAND WALK</i>	✗	✗	✓	✓
<i>SINGLE UNDERS</i>	✓	✓	✓	✓
<i>DOUBLE UNDERS</i>	✗	✗	✓	✓
<i>PISTOL SQUAT</i>	✗	✗	✓	✓
<i>ROPE CLIMB</i>	✓	✓	✓	✓

6- TERMINI DI ADESIONE

Per poter prendere parte all’evento live, l’atleta, deve accettare in ogni sua parte il presente *RuleBook*, in caso contrario non verrà presa in considerazione l’iscrizione.

7- EVENTO LIVE

Al fine di evitare ogni possibilità di disguidi o rilascio di informazioni fuorvianti o errate si fa presente che gli unici mezzi di comunicazione ufficiali utilizzati sono la pagina Instagram “TARANTO BEACH SHOWDOWN ” e la piattaforma JudegeRules;

Si precisa altresì che le informazioni rilevanti come check-in, briefing atleti, time line verranno tempestivamente comunicate attraverso i canali ufficiali appena citati.

L'organizzazione si riserva, inoltre, in caso di maltempo, di modificare la location o eventualmente il work-out della finale (Pnt. X) .

7.1 – **WILD CARD**

L'organizzazione si riserva in piena autonomia e assoluta discrezionalità il diritto di invitare partecipanti la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione.

Le wild card non sono cedibili e sono a nominativo e danno diritto alla fase LIVE .

8- **CHECK-IN**

Ogni atleta deve obbligatoriamente effettuare il check-in caricando anticipatamente la documentazione richiesta (Pnt.3) e presentando, il giorno della competizione, il Q-R Code ricevuto a mezzo mail nei tempi richiesti dall'organizzazione prima dell'evento.

9- **WORKOUT FASE LIVE**

L'organizzazione gara produrrà un post per ogni WOD di gara dove vengono specificati standard e flow per ogni fase dello stesso workout;

Tuttavia, l'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo nel periodo precedente alla competizione e rimandare tutto al briefing pre-gara la cui partecipazione resta obbligatoria per ogni atleta.

Nel momento in cui avviene la chiamata per l'ingresso in campo gara se l'atleta non si presenta non ha la possibilità di svolgere il proprio WOD nelle *Heat* successive, pertanto è responsabilità dell'iscritto essere presente alla chiamata per il proprio ingresso in campo gara verificando gli orari resi noti dall'organizzazione;

Sono previsti 4 WOD più 1 per la FINALE (**Pnt. 10**)

10- **FINALE**

Al Wod della finale, accedono i primi **6 TEAM 6 INDIVIDUAL** delle rispettive

Per la finale l'atleta può essere sottoposto a qualsiasi Skill richiesta dall'organizzazione e vale la regola “ PREPARED FOR ALL”

Categorie, stilate secondo i parametri della LeaderBoard (**Pnt. 11**);

Per quanto riguarda il punteggio di accesso alla finale questo farà da base per il conteggio dello stesso totale che concorrerà a restituire la classifica definitiva e, di conseguenza, il podio.

11- LEADERBOARD

I risultati ottenuti nei singoli Workout ricevono una valutazione, insindacabile, che viene riportata sul ranking di categoria al fine di determinare la classifica finale.

Nel caso di ex aequo concorre a dare il punteggio più alto il miglior piazzamento ottenuto su tutti i WOD, si precisa, inoltre, che i parimeriti vengono eventualmente considerati unicamente per la stesura della classifica generale di fine giornata o per l'accesso alla finale **(Pnt.10)**

12- SCORING

I punteggi vengono validati da un giudice dedicato per ogni TEAM E INDIVIDUAL ;

Eventuali osservazioni o rimostranze devono pervenire tassativamente **entro la pubblicazione delle classifiche momento oltre il quale non viene più presa in considerazione alcuna contestazione riguardante il punteggio;**

Nel caso in cui l'atleta avanzi osservazioni nei tempi utili è obbligo di *Head Judge* coadiuvato dallo *Stage Manager* l'eventuale revisione del punteggio

13- PREMIAZIONI

Al termine dei WOD della finale e una volta stilata la classifica ufficiale sono previste le premiazioni dei primi 3 TEAM e 3 INDIVIDUAL classificati per ogni Categoria;

14- IN CASO DI INFORTUNIO

Ove un atleta dovesse richiedere o necessitasse di assistenza medica durante il WOD o nel corso della giornata sarà presente il medico della manifestazione e il personale sanitario; Nel caso in cui dovesse verificarsi un evento di infortunio è necessario il *nulla osta* del medico per poter prendere parte al resto della manifestazione;

È esclusiva autorità di Medico, Head Judge e Stage Manager rimuovere dalla competizione un atleta infortunatosi.

15- CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi od ingiuriosi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor, organizzazione gara

Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione.

Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura.

Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica.

Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto nonché rispettoso del ruolo ricoperto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

16- UTILIZZO DELLE IMMAGINI E PRIVACY

Con l'approvazione del presente Rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

17- CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica; di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento; di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (accettati certificati con dicitura: CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi; di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare la S.S.D WOD74028 e il suo legale Rappresentante, organizzatore dell'Evento **TARANTO BEACHSHOWDOWN** da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili; di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro la persona fisica o giuridica organizzatrice dell'evento, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- autorizzo a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER

L'ESONERO DI RESPONSABILITÀ E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane.

- Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità; Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e della presente dichiarazione.

18- INFORMATIVA SULLA PRIVACY

La WOD74028 ssd organizzatrice dell'evento come in apice del presente regolamento rubricata, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare");

Informa che verranno utilizzati i dati personali di ogni atleta (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentire al di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi all'adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentire di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Un eventuale rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole si acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte. Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il rappresentante legale della WOD 74028 Ssd organizzatore dell'evento.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, ogni atleta ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.