



REGOLAMENTO STRONGHOLD BATTLE

1) LA COMPETIZIONE

La STRONGHOLD BATTLE (in seguito SHB) è un evento sportivo organizzato dalla Società Sportiva Dilettantistica R-Evolution SSD, con sede in Siena alla Piazza Maestri del lavoro 9, che si terrà nei giorni 12 e 13 Settembre 2026, all'interno della Fortezza Medicea di Siena – Piazza Caduti delle Forze Armate (Siena). L'edizione sarà composta dalla sola fase LIVE, alla quale si potrà accedere effettuando l'iscrizione tramite la piattaforma Judge Rules (www.judgerules.it). Effettuando l'iscrizione a SHB, il partecipante dichiara di aver letto e accettato nella sua totalità il presente regolamento e per gli effetti degli artt. 1341 e 1342 c.c. dichiara di approvare specificatamente i punti a, b, c, d, e, f del paragrafo 10 in materia di certificazione medica, scarico di responsabilità e annullamento.

2) REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso alla SHB il candidato deve:

- aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori, o da chi ne fa le veci, in caso di minori;
- accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- iscrivere il proprio team su www.judgerules.it ed essere in possesso di CERTIFICATO MEDICO PER LA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA (CrossFit®/Pesistica Olimpica/Sthenathlon) ed aver provveduto al pagamento dell'iscrizione del team 190€/Team dal – 210€/Team dal fino a chiusura delle iscrizioni.

3) DIVISIONI

La partecipazione alla competizione avviene secondo le seguenti Divisioni:

- Rookie Uomo/Uomo (36 slot)
- Rookie Donna/Uomo (54 slot)
- Rookie Donna/Donna (36 slot)
- Intermediate Uomo/Uomo (54 slot)
- Intermediate Donna/Uomo (54 slot)
- Intermediate Donna/Donna (18 slot)
- RX Uomo/Uomo (27 slot)
- RX Donna/Uomo (27 slot)
- Master +80 Uomo/Uomo (27 slot)
- Master +80 Donna/Uomo (27 slot)

Le Divisioni vengono dichiarate dall'Atleta in fase di iscrizione a mezzo portale Judge Rules (www.judgerules.it) specificando inoltre:

- Nome e Cognome dei membri del Team
- Nome del Team
- Box o Società/Associazione Sportiva di Appartenenza
- Taglie materiali richiesti



4) REQUISITI

Per partecipare alle fasi finali sono richiesti alcuni requisiti specifici in base alla divisione scelta:

- **RX:** Are you a badass? Weightlifting impegnativo e full skills in ginnastica, la ricetta perfetta per testare il tuo livello di fitness. Snatch 60/40 - C&J 80/55.
- **INTERMEDIATE:** Questa categoria si addice a chi ha già preso parte ad alcune competizioni, sa gestire buoni carichi di weightlifting e padroneggia skills di ginnastica avanzate. Non sono richiesti Ring Muscle Up, Handstand Walk, Strict HSPU, Pistols. Bar Muscle Up richiesto per almeno un membro del team. Snatch 40/30 - C&J 60/40
- **ROOKIE:** Questa categoria è dedicata agli esordienti o comunque a chi ha iniziato da poco ad approcciarsi alle competizioni. Qui troverai workout con carichi di weightlifting leggeri, movimenti non complessi e skills di ginnastica base. Se hai già partecipato a numerose altre competizioni in categoria experience o superiore, questa fascia NON è per te. Non sono richiesti Toes To Bar, Handstand Push Up, Pistols, Double Unders. Pull Up e Rope Climb richiesto per almeno uno dei componenti del Team. Snatch 30/20 - C&J 40/30.
- **MASTER +80:** Per accedere a questa divisione è necessario che la somma delle età dei componenti del Team sia uguale o superiore a 80. Per il calcolo dell'età vale il millesimo (es. nati nel 1984 = 42 anni). Per gli standard richiesti, fare riferimento alla categoria INTERMEDIATE.

NB: I pesi negli standard non sono da intendersi come massimali ma come pesi da gestire durante un workout. In fase finale gli Standard possono subire variazioni.

5) FASE LIVE:

L'evento si terrà in data 12-13 Settembre 2026 all'interno della Fortezza Medicea, Piazza Caduti delle Forze Armate - Siena. 4 workout garantiti per tutte le categorie, poi taglio e finale.

6) FASE FINALE:

Alla fase finale accederanno i migliori team classificati di ogni categoria, al termine dei workout precedenti. Il numero dei team per categoria che accederanno alla finale verrà comunicato nei giorni precedenti il live tramite canali social.

7) SISTEMA DI VALUTAZIONE E CLASSIFICA:

L'assegnazione dei punti dei Workout si basa sul tempo più veloce, sul massimo numero di ripetizioni o sul massimo peso sollevato. Ogni ripetizione fallita o non correttamente effettuata, ovvero uno scostamento dallo standard di movimento prescritto o il mancato rispetto dei punti di performance, costituisce una "no rep", cioè una ripetizione non valida. L'assegnazione dei punti per ogni workout si basa sul sistema "Range Scoring". Il sistema divide la classifica in 4 fasce uguali per numero di atleti. Lo score ottenuto dall'atleta nel workout identifica il posizionamento tra le fasce. Ad ogni fascia è associato un numero di punti:

- 1° FASCIA: 400
- 2° FASCIA: 300
- 3° FASCIA: 200
- 4° FASCIA: 100



Il numero di punti diviso il numero di atleti per settore rappresenta il distacco tra una posizione e la successiva. Il distacco tra le posizioni diminuisce scorrendo la classifica. Il primo classificato prende sempre 1000 punti. Gli atleti a pari merito ricevono lo stesso numero di punti. Alla fine della competizione l'atleta che totalizza la maggior somma di punti risulta primo e via di seguito gli altri. Nel caso in cui due o più Atleti risultino a pari punti, il piazzamento finale viene determinato automaticamente dal sistema di classifica conteggiando il numero di migliori piazzamenti nei singoli Workout; in caso di ulteriore pari merito, il sistema valuta il miglior piazzamento assoluto.

Durante tutte le fasi della competizione le prestazioni degli Atleti vengono verificate da uno o più giudici nominati dall'organizzazione. I giudici valutano i partecipanti sulla base delle prove prescritte in accordo con i criteri e gli standard di movimento indicati prima dell'inizio della prova. Ogni Atleta è tenuto a firmare la score-card per convalidare il punteggio assegnato dal giudice; in caso di contestazioni, il partecipante deve immediatamente presentare appello al Direttore di Gara, che risolverà la disputa insieme al responsabile dei giudici; una score-card firmata non può essere contestata e il punteggio assegnato dal giudice risulta definitivo e inappellabile. In nessun caso sono ammesse variazioni dopo la chiusura della classifica, né contestazioni supportate da video se la score card è stata firmata. I vincitori della Finale vengono determinati in base al posizionamento in classifica. I dettagli sulle modalità di svolgimento della Finale vengono comunicati il giorno della competizione.

8) REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONI DEI GIUDICI:

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi, possono essere puniti dall'Organizzazione con l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali. Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'Organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto. Le decisioni dell'Organizzazione sono definitive e inappellabili.

9) PREMI:

Sono previsti sia premi in denaro, buoni acquisto e/o materiale vario per i primi 3 Team classificati di ogni categoria. La consegna dei premi in denaro avverrà entro 90 gg dal termine della competizione, i dati per inviare i premi devono essere forniti entro 30 gg dal giorno di ricevimento della mail inviata dall'organizzazione, dopo questa data al vincitore decadrà il diritto di riscuotere il premio. Dalla somma verrà detratta la tassazione prevista secondo le leggi del fisco italiano.

10) CONSENSO ALL'UTILIZZO DI FOTO E VIDEO:

Durante lo svolgimento della competizione vengono realizzati foto e video da operatori autorizzati dall'Organizzazione al fine di produrre materiale audiovisivo promozionale. Il partecipante autorizza l'Organizzazione e i suoi operatori a realizzare, pubblicare, elaborare e trasmettere tali foto e video sui canali online e offline, propri e di terzi, per tutte le attività legate all'evento. Il partecipante concede all'Organizzazione e ai suoi partner l'uso gratuito del materiale foto/video che lo ritragga in qualunque azione compiuta nell'ambito della competizione, senza doverne dare preventiva autorizzazione e senza nulla a pretendere.



11) SCARICO DI RESPONSABILITÀ E ANNULLAMENTO:

- a) Il partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi all'attività sportiva della competizione e di essere in possesso di idonea certificazione medica agonistica nel rispetto della normativa sanitaria vigente (ex. Decreto Ministeriale del 18 febbraio 1982 e succ. mod.) per attività di CrossFit®, Pesistica Olimpica, Sthenathlon.
- La certificazione di cui sopra dovrà essere fornita all'organizzazione nelle seguenti modalità:
- Se il partecipante **è tesserato presso una associazione/società sportiva** può far redigere alla associazione/società sportiva la **parte B della manleva** facente parte di questo regolamento, ed allegare alla stessa copia della certificazione. La documentazione dovrà essere caricata direttamente sulla piattaforma Judge Rules nell'apposita sezione.
 - Se il partecipante **NON è tesserato** presso una associazione/società sportiva oppure **NON fornisce all'organizzazione la documentazione di cui al precedente punto**, quest'ultimo è **OBBLIGATO** a presentare il **certificato medico agonistico in originale** in corso di validità durante le fasi di check-in precedenti alla competizione (non verranno accettate copie), pena esclusione dalla competizione.
- b) Il partecipante si assume ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la sua persona, per danni procurati ad altri e/o a cose a causa del proprio comportamento durante la competizione.
- c) Il partecipante dichiara di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisce e condivide pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la sua sicurezza e che il non rispettarle può porre se stesso e gli altri partecipanti in situazioni di pericolo.
- d) Il partecipante dichiara di esonerare l'Organizzazione dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che possa sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi collegati alla manifestazione.
- e) Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.
- f) Il partecipante è consapevole e accetta che in nessun caso e per nessuna ragione la quota di partecipazione corrisposta alla Società Sportiva organizzatrice in fase di iscrizione, possa essere rimborsata, nemmeno parzialmente.

12) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:

Trattamento dei dati personali (D.Lgs. n.196/2003) Ricevuta informativa circa l'art. 13 del Codice sulla Privacy e preso atto dei diritti di cui agli artt. 7 e segg., il partecipante esprime - per quanto occorre ai fini previsti dalla legge - il consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'organizzatore dell'evento StrongHold Battle e di tutti i partner e fornitori di sistemi informatici che vengono utilizzati ai fini dell'iscrizione alla competizione, della formazione della classifica, della pubblicazione dei risultati e per tutto ciò che concerne l'evento.