

WODABOLA Cross Challenge - Castelplanio 17-18 Ottobre 2026

REGOLAMENTO UFFICIALE

1) DIRETTIVE GENERALI, CATEGORIE, QUOTE, FASE LIVE, TIMELINE, STANDARDS, PREMI

La competizione amatoriale di Functional Fitness WODABOLA CROSS CHALLENGE 2026 (di seguito denominata EVENTO) è realizzata da parte dell'Organizzazione e dei suoi Sponsors (di seguito denominati STAFF) e prevede l'esecuzione da parte degli Atleti partecipanti di uno o più "Workout" (di seguito denominati WOD).

- 1.1.** L'EVENTO sarà definito da una competizione suddivisa in categorie denominate RX MM e MW, REGULAR MM e MW, BEGINNER MM, MW e WW ed infine BEGINNER MASTER 80+ MW e sarà riservata a team di 2 atleti/e;
- 1.2.** La quota di partecipazione all'EVENTO È PARI AD € 130,00 (centotrenta) a team.
- 1.3.** Alla FASE LIVE saranno ammessi un massimo di 20 team per le categorie Beginner e Regular, 10 per le categorie Rx, per la categoria Master 80 e per la categoria Beginner WW.
- 1.4.** La quota di iscrizione dovrà essere corrisposta entro e non oltre il 27/09, tutti i versamenti effettuati sono da considerarsi non rimborsabili a qualsiasi titolo.
- 1.5.** Per gli STANDARDS richiesti si rimanda all'apposito capitolo "Standards";
- 1.6.** Sono previsti PREMI per i podi di ogni categoria in buoni/denaro e/o premi forniti dagli sponsor dell'evento.

2) MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà esclusivamente a mezzo del portale WWW.JUDGERULES.IT.

A titolo di iscrizione a tutti gli effetti varrà la data di completamento dell'apposita procedura con tutti gli allegati richiesti step by step. Per eventuali ulteriori info mandare e-mail a WODABOLA@BOLACLUB.IT.

Non saranno prese in nessun caso in considerazione diverse forme d'iscrizione di qualsiasi altro genere (e-mail, sms, whatsapp, socials ecc).

3) IDONEITÀ GENERALE, REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare all'EVENTO tutti gli/le Atleti/e partecipanti dovranno produrre la seguente documentazione:

- SOTTOSCRIVERE IL FORM DI ISCRIZIONE E SCARICO DI RESPONSABILITÀ CON IL QUALE L'ATLETA DICHIARA DI AVER PRESO VISIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO composto dai seguenti punti:
 - 1. Direttive generali, Categorie, Quote, Fase Live, Timeline, Standards, Premi;
 - 2. Modalità d'Iscrizione;
 - 3. Idoneità Generale, Requisiti di Partecipazione;
 - 4. Esecuzione e Parametri del Workout (WOD);
 - 5. Punteggio;
 - 6. Ulteriori Termini riguardanti i Premi;
 - 7. Slot e Wild card
 - 8. Codice Generale di Condotta;
 - 9. Dati Personali (Privacy);
 - 10. Pubblicazione;
 - 11. Conoscenza dei Rischi;
 - 12. Liberatoria;
 - 13. Limitazione della Responsabilità;
 - 14. Termini Generali;
- Riconoscere e rispettare le decisioni dello STAFF e dei GIUDICI che saranno da intendersi definitive e vincolanti sotto ogni aspetto;

- Essere in grado di dimostrare su richiesta, allo STAFF o a chi ne fa le funzioni, uno o più documenti validi e legalmente riconosciuti comprovanti le generalità (per es. carta d'identità, passaporto, patente di guida ovviamente in corso di validità).
- Produrre un certificato medico agonistico in corso di validità attestante l'idoneità fisica, da produrre al momento dell'iscrizione.

4) ESECUZIONE E PARAMETRI DEL WORKOUT (WOD)

Nel corso dell'EVENTO gli/le Atleti/e dovranno eseguire dei WOD prestabiliti per essere idonei ai fini della classifica. Le descrizioni dei WOD saranno diffuse online e/o comunicate di persona a tutti i partecipanti direttamente sul posto; le stesse comprendono i seguenti punti, nell'insieme denominati Parametri del WOD o Punti di Performance, e per quanto inerente quelli permessi e/o quelli proibiti:

- a) I movimenti richiesti, incluse le parti iniziali e finali del movimento;
- b) Le tecniche;
- c) Gli accessori (ove/se previsti);
- d) Il numero di ripetizioni richiesto e/o gli schemi di ripetizione;
- e) L'attrezzatura richiesta (ove/se prevista);
- f) L'ammontare del peso in Kilogrammi (ove/se previsto);
- g) Il limite di tempo (ove/se previsto);
- h) La modalità di conteggio del punteggio da assegnarsi.

5) PUNTEGGIO

Il risultato dell'esercizio sarà comunicato ai diretti interessati in tempo reale alla fine del WOD relativo e dovrà essere sottoscritto dagli stessi. Lo stesso prevederà successivamente l'assegnazione del punteggio.

L'assegnazione del punteggio per ogni fase dell'EVENTO si baserà sui tempi più veloci e/o sul maggior numero di ripetizioni effettuate e/o in altre forme di calcolo del risultato che si saranno rese necessarie e cogenti in base alla tipologia di WOD. Dette metodologie saranno puntualizzate al momento del meeting che precederà ogni singolo WOD.

Il punteggio sarà determinato dal valore della posizione di classifica del singolo WOD.

Ciascuna ripetizione mancante, serie di movimenti incompleta, sostituzione o modifica risulterà come non valida (NO-REP) nell'esecuzione del WOD e determinerà un NO-COUNT o eventualmente una penalità.

L'EVENTO avrà uno o più giudici qualificati (ciascuno denominato GIUDICE) scelti dallo STAFF per valutare, esaminare ed assegnare il punteggio alle esecuzioni dei partecipanti i WOD dell'EVENTO.

6) STANDARD DI CATEGORIA

Come indicazione generale per la scelta della categoria si tengano in considerazione i seguenti parametri:

Standard Beginner/Beginner Master 80+

La categoria beginner ha lo scopo di permettere di gareggiare a chi si è da poco approcciato al functional fitness. Sono pertanto esclusi da questa categoria gli atleti full skill o in possesso di single skill avanzate.

Verranno comunque richiesti pull up, knee raise, single under, hspu con AB mat e saper gestire all'interno di un workout

C&J 50kg/35kg

Snatch 40/25kg.

Standard Regular

Categoria dedicata a tutti coloro che hanno già esperienze nelle competizioni e sono in grado di gestire ogni movimento generalmente richiesto sul floor di gara ad eccezione di carichi eccessivamente pesanti e "high skill" della ginnastica.

I pesi indicati sono da intendersi NON come massimali ma come capacità di gestione in un wod.

UOMO:

50kg Snatch / 60kg Clean & Jerk, Chest to Bar e Toes to Bar, Double Under, Pistol Squat, Hspu senza AB Mat. DONNA:

35kg Snatch e 40kg Clean & Jerk, Chest To Bar e Toes To Bar, Double Under, Pistol Squat, Hspu con AB Mat.

Standard Rx

La categoria Rx è da considerarsi una categoria full skills.

7) SLOT

I posti disponibili per la fase live sono i seguenti:

20 Beginner man/man

20 Beginner man/woman

10 Beginner woman/woman

20 Regular man/man

20 Regular man/woman

10 Open man/man

10 Open man/woman

10 Beginner master 80+ man/woman

Gli organizzatori si riservano tuttavia di modificare/aggiungere ulteriori slot in base al numero di team iscritti nelle varie categorie.

8) CODICE GENERALE DI CONDOTTA

Iscrivendosi all'EVENTO ogni Atleta accetta di competere in modo sportivo. Comportamenti non sportivi, inclusi ma non limitati a doping, dispute, battibecchi, litigi, commenti offensivi o altri comportamenti che possano screditare lo STAFF, i GIUDICI, uno o più SPONSOR o loro Partners, Dirigenti, Dipendenti, Collaboratori, altri partecipanti o spettatori, o azioni disturbanti che impediscano ad altri partecipanti di avere l'opportunità di competere, come stabilito dallo STAFF ed a sua completa discrezione, possono essere soggetti a penalità, sospensioni, squalifica, allontanamento finanche ad azioni legali.

9) DATI PERSONALI (PRIVACY)

Il titolare del trattamento è la Bolaclub SSDARL con sede in Via dell'Industria 15, Castelplanio (AN) , mail: bolaclubssd@gmail.com

I dati personali forniti dagli Atleti per l'iscrizione e nel corso dell'EVENTO formeranno oggetto di trattamento nel rispetto del Reg. UE 679/2016 e del D.Lgs. 196/2003, così come modificato dal D.Lgs. 101/2018 per finalità relative al corretto adempimento di quanto necessario all'espletamento della iscrizione e della gestione dell'evento oggetto dell'iscrizione stessa, nonché

per le ulteriori finalità commerciali e promozionali, oltre che di diffusione, previa acquisizione dello specifico consenso ovvero per le finalità di gestione delle immagini video e/o foto acquisite durante l'EVENTO, in virtù di relativa autorizzazione rilasciata anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 - Legge sul diritto d'autore. I dati saranno trattati anche con strumenti elettronici ed informatici e memorizzati sia su supporti informatici e cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza adottate ai sensi della normativa in materia. I dati personali relativi al trattamento in questione potranno essere trattati esclusivamente da soggetti debitamente nominati e istruiti dal Titolare, ai sensi dell'art. 28 Reg. UE 679/2016 ovvero dell'art. 2 quaterdecies Codice della privacy. I dati non saranno oggetto di trasferimento in paesi extra UE. I dati saranno conservati non oltre il tempo necessario al conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti. L'Atleta potrà esercitare i propri diritti nei confronti del Titolare del trattamento ai sensi degli artt. dal 15 al 22 del Reg. UE 679/2016. Potrà altresì revocare in ogni momento il consenso e l'autorizzazione conferita per gli specifici trattamenti. Potrà essere proposto reclamo all'autorità di controllo competente sul territorio italiano (Autorità Garante per la protezione dei dati personali), nonché ricorso giurisdizionale ai sensi degli artt. 77-79 Reg. UE 2016/679. Tali diritti possono essere esercitati mediante richiesta scritta da inviare all'indirizzo del Titolare innanzi indicato.

10) PUBBLICAZIONE

La partecipazione all'EVENTO implica che l'Atleta accetta ed acconsenta che lo STAFF e/o chi per lui possa utilizzare il suo nome, città, stato, provincia, aspetto, contenuti caricati sul Sito Internet e informazioni sull'esecuzione a scopi promozionali, pubblicitari o di altro tipo, attraverso qualsiasi media conosciuto o inventato successivamente, incluso Internet, senza limitazione e senza pagamento, compenso, notifica o permesso, eccetto dove proibito per legge. Senza limitare la generalità del Regolamento Ufficiale, l'Atleta si impegna a garantire, trasferire, trasmettere e assegnare in modo irrevocabile allo STAFF la totalità dei diritti del/i suo/i video ed o immagini ed ogni rinnovo od estensione del copyright e il diritto di assicurare in perpetuo le registrazioni del copyright, incluso il diritto di utilizzo per lo stesso media o qualsiasi altro media esistente o successivamente inventato, eccetto dove proibito per legge.

L'Atleta accettando l'invito ad accedere alla competizione fornisce e garantisce allo STAFF ed ai suoi successori, licenziatari e designati il diritto irrevocabile, ma non l'obbligo, di filmare, registrare, fotografare, documentare, esibire, modificare e in ogni caso utilizzare la sua apparizione, voce, suoni, esecuzioni e dati biografici connessi con l'EVENTO e/o prodotti o servizi dello STAFF in ogni modo ed a completa discrezione, senza pagamento, compenso, notifica o permesso, eccetto dove proibito per legge. L'Atleta accetta altresì che lo STAFF sia l'unico proprietario di tutto ciò che risulta e scaturisce da tali film, nastri, fotografie e/o registrazioni, sue apparizioni, voce e/o esecuzioni che ne risultano, con il diritto di usare gli stessi o parte di essi, in perpetuo, su ogni media, già conosciuto o concepito in futuro eccetto dove proibito per legge.

11) CONOSCENZA DEI RISCHI

ISCRIVENDOSI ALL'EVENTO L'ATLETA COMPRENDE ED E' A CONOSCENZA DEL FATTO CHE LE ATTIVITÀ ATLETICHE DELL'EVENTO COMPORTANO PERICOLI E RISCHI, INCLUSI MA NON LIMITATI A POTENZIALI GRAVI LESIONI PERSONALI, MORTE O DANNEGGIAMENTO DI EFFETTI PERSONALI. E' ALTRESI' CONSAPEVOLE DEL FATTO CHE LE ATTIVITÀ ATLETICHE DELL'EVENTO RICHIEDONO UN ALTO GRADO DI IMPEGNO E PREVEDONO ALTA INTENSITÀ E SONO INTESE A METTERE A DURA PROVA: RESISTENZA CARDIOVASCOLARE, FORZA, VIGORE, FLESSIBILITÀ, VELOCITÀ, POTENZA, COORDINAZIONE, AGILITÀ, EQUILIBRIO ED ACCURATEZZA E DICHIARA DI ASSUMERSI OGNI

RISCHIO E RESPONSABILITA' PER PERDITE, COSTI O DANNI CORRELATI ALLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO MANLEVANDO DA QUALSIASI RESPONSABILITA' LO STAFF.

12) LIBERATORIA

Eccetto dove proibito per legge, l'Atleta iscrivendosi all'EVENTO, accetta di sollevare e dichiarare estranei:

STAFF; SPONSOR; CO-SPONSOR; CROSSFIT Inc; BOLACLUB SSDARL e/o uno qualunque dei loro marchi, consociati, aziende affiliate, ognuno dei rispettivi dirigenti, amministratori, impiegati, azionisti ed agenti ed ogni sponsor dell'EVENTO (di seguito nell'insieme "Partner Sollevati") da e contro ogni richiesta od azione legale che derivi dalla partecipazione all'EVENTO.

Tutto ciò sia in caso di riscossione od uso di un premio, che nelle richieste risultanti da morte o lesioni personali, che nelle richieste risultanti da raggiro o qualsiasi ulteriore responsabilità che non può essere esclusa a priori per legge anche se derivanti dalla negligenza dei Partner Sollevati.

13) LIMITAZIONE DELLA RESPONSABILITÀ

I Partner Sollevati sono da considerarsi non responsabili per:

- qualsiasi informazione non corretta o non accurata causata da partecipanti, stampatori, tipografi o altri errori o da uno degli equipaggiamenti utilizzati durante l'EVENTO;
- fallimenti o problemi tecnici di ogni tipo, inclusi ma non limitati a malfunzionamenti, interruzioni, o scollegamento di linee telefoniche, sistemi informatici, server, hardware o software;
- perdita o inaccessibilità alla connessione al network o trasmissione informatica assente, incompleta, alterata o ritardata o una combinazione delle precedenti;
- interventi umani non autorizzati in qualsiasi parte del processo dell'EVENTO;
- errori di stampa, tipografici, tecnici, informatici, di network o umani che possono verificarsi nella gestione dell'EVENTO, il caricamento, elaborazione delle registrazioni, annuncio dei premi o qualsiasi materiale relativo all'EVENTO;
- e-mail, lettere, video, punteggi o altri contenuti che risultano in ritardo, persi, non consegnabili, mal indirizzati o danneggiati;
- ogni lesione o danno a persone o effetti personali che possono essere causati, direttamente o indirettamente, completamente o in parte, dalla partecipazione dei partecipanti all'EVENTO o dalla riscossione o uso o cattivo uso di un premio (incluso ogni spostamento/attività ad esso correlato);
- uso non autorizzato da parte di terzi di un video o di altre registrazioni fatte dal partecipante.

14) TERMINI GENERALI

Se non altrimenti qui esplicitato, i partecipanti sono gli unici responsabili per ogni costo, tassa e spesa associati alla partecipazione all'EVENTO. Se per qualsiasi motivo l'EVENTO non può procedere come pianificato, inclusi virus dei computer, bug, manomissioni, interventi non autorizzati, frode, malfunzionamenti tecnici, o qualsiasi altra causa che alteri o abbia ripercussioni sulla gestione, sicurezza, correttezza, integrità o sulla giusta condotta di un EVENTO, lo STAFF si riserva il diritto, a sua completa discrezione, di annullare o squalificare iscrizioni sospette e/o cancellare, modificare o interrompere o sospendere l'EVENTO e nominare i vincitori fra i partecipanti ritenuti idonei.

Lo STAFF può anche, a sua completa discrezione, ripianificare, cambiare, modificare o cancellare il Programma dell'EVENTO per condizioni atmosferiche o altre circostanze imprevedibili al di fuori del controllo dello STAFF. Lo STAFF, a sua completa discrezione, si riserva il diritto di squalificare un Atleta sorpreso a manomettere qualsiasi operazione dell'EVENTO o ad agire in violazione di questo Regolamento Ufficiale o in modo non sportivo o disturbante. OGNI TENTATIVO DA PARTE DI UN PARTECIPANTE O DI ALTRI DI DANNEGGIARE O MINARE DELIBERATAMENTE LE LEGITTIME

OPERAZIONI DELL'EVENTO, INCLUSI MA NON LIMITATI A QUALSIASI RICHIESTA FRAUDOLENTA, POTRÀ ESSERE CONSIDERATO UNA VIOLAZIONE DELLE LEGGI PENALI E CIVILI – E SE UN TALE TENTATIVO FOSSE FATTO, LO STAFF SI RISERVA IL DIRITTO DI CHIEDERE A TALE INDIVIDUO DI PORRE RIMEDIO AI DANNI CAGIONATI, SECONDO QUANTO PER LEGGE, INCLUSI PROCEDIMENTI PENALI. La riscossione di un premio è vincolata al completo rispetto di tutti i requisiti qui esposti. Niente in questo Regolamento Ufficiale verrà utilizzato per escludere o limitare i diritti legali di vincitori o partecipanti come consumatori.