



HYBRID COMPETITION.

Sassuolo Hybrid Competition

Sassuolo Hybrid Competition 2026 è un evento organizzato dalla società sportiva CrossFit 0536 s.s.d.r.l. con sede legale in via Regina Pacis 116, Sassuolo (MO), con la finalità di promuovere l'attività sportiva dilettantistica e non professionistica. L'edizione avrà luogo presso il Box CrossFit Sassuolo all'interno del centro sportivo "Ca Marta", in via Regina Pacis 116, Sassuolo (MO).

Data svolgimento: Sabato 25 Luglio

1. ISCRIZIONE ALL'EVENTO

L'iscrizione all'evento avverrà esclusivamente tramite la piattaforma ufficiale: judgerules.it

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato integralmente il presente regolamento

Apertura iscrizioni: Domenica 24 Maggio alle ore 09:00 sulla piattaforma Judgerules.

Chiusura iscrizioni: 12 Luglio alle ore 23:00 (salvo esaurimento slot disponibili).

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare all'evento è necessario:

- aver compiuto 18 anni, o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità

3. TEAM E PROCEDURA DI ISCRIZIONE

- Ogni team è composto da 2 atleti
- L'iscrizione è valida esclusivamente a seguito del pagamento completo
- Ogni atleta è tenuto a inserire autonomamente i propri dati personali
- Non è consentito registrare dati per conto di terzi

Tutti i partecipanti dovranno:

- completare la registrazione online tramite la piattaforma indicata
- sottoscrivere la liberatoria e la documentazione richiesta

Slot Disponibili:

Slot disponibili (attraverso qualifiche):

DIVISIONI	MM	MW
TEAM OPEN	24	36

4. QUOTA DI PARTECIPAZIONE E RIMBORSI

- La quota di iscrizione è pari a 120,00 € a team.
- Le iscrizioni non sono rimborsabili in alcun caso
- È consentita la cessione del proprio posto a un altro atleta entro 10 giorni precedenti l'evento.

Il partecipante subentrante dovrà rispettare i requisiti previsti per la categoria scelta

5. ACCESSO ALL'EVENTO

Potranno partecipare esclusivamente gli atleti regolarmente iscritti.

L'organizzazione si riserva il diritto di verificare i dati forniti e la documentazione richiesta, inclusa l'idoneità medico-sportiva.

L'accesso alle aree di gara è consentito unicamente agli atleti, allo staff e al personale autorizzato.

6. TIMELINE GIORNALIERA

Timeline Giornaliera

L'evento si svolgerà secondo la seguente articolazione:

Heat 1 — MM

09:00 – 11:00

Heat 2 — MM

11:15 – 13:15

Heat 3 — MW

13:30 – 15:30

Heat 4 — MW

15:45 – 17:45

Heat 5 — MW

18:00 – 20:00

Ogni heat avrà una durata indicativa di 2 ore.

Le pause tra le heat sono previste per esigenze organizzative e gestione dell'evento.

Format della Competizione

Warm-Up Zone — 20 minuti

Strength Zone — 20 minuti

Ogni atleta svolgerà due prove di forza e il punteggio del team sarà dato dalla somma totale dei kg sollevati da entrambi gli atleti.

Refuel Zone — 10 minuti

Endurance Zone — 30 minuti

Workout da svolgere con il proprio teammate.

Recovery Zone — 20 minuti

MetCon Zone — 20 minuti

Workout da svolgere con il proprio teammate

7. NUMERI DELL'EVENTO

La struttura dell'evento prevede:

- 12 team per ciascuna heat
- 5 heat giornaliere
- 60 team complessivi

8. CATEGORIE E STANDARD DI PARTECIPAZIONE

La categoria prevista per la competizione è Open.

La suddivisione in categorie è finalizzata a garantire una competizione equilibrata tra atleti con livello tecnico e capacità fisiche simili.

Open

Categoria rivolta ad atleti con esperienza base/intermedia nel functional fitness, di cui potranno essere richiesti movimenti di base (uso dei dumbbell, kettlebell, bilancieri e movimenti alla sbarra)

La prova di forza sarà sugli esercizi fondamentali della “strength zone”: bench press, squat, deadlift, press

Gli atleti iscritti alla categoria Open:

- devono essere in grado di eseguire movimenti fondamentali di functional fitness
- devono avere una capacità aerobica di base

Sono ammessi movimenti scalati o versioni semplificate degli esercizi

9. WORKOUT

I workout della competizione saranno comunicati dall'organizzazione durante la settimana dell'evento.

10. SISTEMA DI SCORING E CLASSIFICA

Ogni workout contribuirà alla classifica generale della competizione.

Al termine di ciascun workout, i team riceveranno un punteggio in base al piazzamento ottenuto all'interno della propria categoria.

La somma dei punteggi determinerà la classifica finale.

Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout.

Al termine della giornata di gara relativa a ciascuna categoria, verrà stilata la leaderboard finale e si procederà con le premiazioni.

11. PREMI/PACCO GARA

I premi saranno messi a disposizione dall'organizzazione gara.

Ogni atleta riceverà il pacco gara ufficiale dell'evento, comprensivo di maglia ufficiale della gara e patch commemorativa

14. MODIFICHE, RINVII E CANCELLAZIONI

L'organizzazione si riserva il diritto di:

- modificare il format della competizione
- variare tempistiche o struttura
- rinviare o annullare l'evento In caso di annullamento totale, potrà essere proposta una nuova data o soluzione alternativa.

Eventuali spese personali sostenute dai partecipanti non saranno rimborsate.

15. REGOLE DI COMPORTAMENTO

- L'organizzazione si riserva il diritto di negare l'accesso o allontanare dall'evento atleti o team nei seguenti casi:
- comportamenti scorretti, offensivi o pericolosi
- stato di alterazione dovuto ad alcool o sostanze
- mancata sottoscrizione della documentazione richiesta
- violazione del presente regolamento

16. REGOLE GENERALI

- È obbligatorio attenersi alle indicazioni dello staff e dei giudici
- È vietato introdurre oggetti pericolosi
- È vietata qualsiasi attività promozionale non autorizzata
- È consentito introdurre cibo e bevande per uso personale

17. LIMITAZIONE DELLE RESPONSABILITÀ

Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi prevedibili e imprevedibili, connessi alla manifestazione e di essere in possesso della certificazione medica Agonistica con validità attiva per partecipare alla gara.

Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.

Il partecipante dichiara di esonerare l'organizzazione dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che potrebbe insorgere durante le fasi della gara.

Il partecipante dichiara di aver letto attentamente il contenuto del regolamento e accettarlo in ogni suo punto.

Il partecipante **dichiara** di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento

Il partecipante **dichiara** di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili

Il partecipante dichiara di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;

Il partecipante dichiara di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati (tali: organizzazione gara, corpo giudicante, volontari, gestori della struttura ed ogni altro soggetto coinvolto nella organizzazione dell'evento) da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione

Il partecipante dichiara di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

SASSUOLO

18. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto della normativa vigente e utilizzati esclusivamente per finalità connesse alla gestione dell'evento.

19. LEGGE APPLICABILE

Il presente regolamento è disciplinato dalla legge italiana.

20. CONSENSO FOTO E VIDEO

Durante la competizione verranno realizzati foto e video da operatori e dagli sponsor presenti alla gara.

Il partecipante autorizza a realizzare e pubblicare anche successivamente foto e video riguardanti la gara.

20. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

CrossFit 0536 con sede legale in via Regina Pacis 116, Sassuolo (MO) in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informa che utilizzerà i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase della Competizione; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Competizione, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Competizione; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire alla Competizione. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato la Competizione anche al fine di diffonderla e promuoverla presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare.

La finalità di cui al punto (iv - v) è facoltativa;

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva a CrossFit 0536 con sede legale in via Regina Pacis 116, Sassuolo (MO)

ACCETTAZIONE

Con l'iscrizione all'evento, il partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato integralmente tutti i termini e le condizioni sopra indicati

SASSUOLO
HYBRID
COMPETITION.