



REGOLAMENTO

Effettuando l'iscrizione a DONKEY CHALLENGE 2K26, il partecipante dichiara di aver letto e accettato nella sua totalità il presente regolamento e per gli effetti degli artt. 1341 e 1342 c.c. dichiara di approvare specificatamente i punti a, b, c, d, e, del paragrafo in materia di scarico di responsabilità e annullamento.

DENOMINAZIONE E ORGANIZZAZIONE

DONKEY CHALLENGE 2K26 è un evento sportivo organizzato da D.C. Fit SSDaRL e si svolgerà presso Birrificio L'Orso Verde con sede in via Magenta 55 a Busto Arsizio (VA).

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso a DONKEY CHALLENGE 2K26 il candidato deve:

- aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori;
- accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- iscriversi su [www.judgerules](http://www.judgerules.it) ed essere in regola con certificato medico AGONISTICO e pagamento iscrizione

Early Bird: 119€ per team entro il 30/06

Regular: 139€ a partire al 01/07 fino al 31/08

Last Call 149€ dal 01/09 al 20/09

La partecipazione alla competizione avviene secondo le seguenti Divisioni:

- Team Uomo - Donna BEGINNER/REGULAR/RX/MASTER 78+
- Team Uomo - Uomo BEGINNER/REGULAR/RX/MASTER 78+
- Team Donna - Donna BEGINNER/REGULAR/RX/MASTER 78+

Le Divisioni vengono dichiarate dall'Atleta Team Leader in fase di iscrizione a mezzo portale Judgerules (www.judgerules.it) specificando inoltre:

- Nome e Cognome
- Box di Appartenenza
- Taglia T-Shirt

SKILLS

Per partecipare alla competizione sono richiesti alcuni requisiti specifici minimi:

CATEGORIA BEGINNER: Snatch 40/25, C&J 50/35, PULL UP (sia Uomo che Donna),

Single Under, Knee To Chest, Kb 20/12, Db 20/12,5, No HSPU

CATEGORIA REGULAR & MASTER 78+: Snatch 50/35, C&J 60/40, PULL UP Donna, C2B Uomo, DU, TTB, Kb 24/16, DB 22,5/15, HSPU (no strict), BMU Uomo e Donna (ev. solo in finale), no HSW, no RMU

CATEGORIA RX: Snatch 60/45, C&J 70/50, BMU (Uomo e Donna), DU, TTB, Kb 28/20, DB 25/17,5, HSPU (anche strict), HSW, RMU

IMPORTANTE!

- I pesi richiesti non sono da considerarsi pesi massimali, ma da gestire all'interno di un workout
- Per la prova Strongman i pesi potrebbero non seguire gli standard CrossFit e pertanto potrebbero essere maggiori rispetto a quelli indicati nelle Skills.
- Donkey Challenge non è una gara Adaptive certificata, ma accoglie anche atleti Adaptive. In caso di partecipazione di un atleta Adaptive i pesi dell'atleta potranno essere scalati fino al 25% in base alle necessità dell'atleta. Lo status di Adaptive deve essere certificato da CrossFit o da un certificato medico ad hoc.
- Per la fase finale gli standard potrebbero non coincidere con le skills minime richieste e variare in base alle scelte del Comitato organizzatore.

GARA: Come accedere e posti disponibili.

Il 24-25/10/2026 si svolge la gara cui sono ammessi i team di tutte le categorie, previa iscrizione sul portale judgerules.com.

IMPORTANTE!

La gara si svolge su due giorni per tutte le categorie.

GARA E MONTEPREMI

Tutti gli Atleti che si iscriveranno alla gara di cui sopra, si confronteranno con 4 Workout stabiliti dal Comitato organizzatore. La fase finale (tipologia e numero di finalisti) sarà da definirsi da parte del Comitato organizzatore e sarà dichiarata mezzo social nelle settimane precedenti la gara.

SISTEMA DI VALUTAZIONE E CLASSIFICA

- L'assegnazione dei punti dei workout si basa sul tempo più veloce o sul massimo numero di ripetizioni o sul massimo peso sollevato. Ogni ripetizione fallita o non correttamente effettuata, ovvero uno scostamento dallo standard di movimento prescritto, costituisce una "no rep", cioè una ripetizione non valida.
- L'assegnazione dei punti per ogni workout sarà da definirsi da parte del Comitato organizzatore e sarà dichiarata nelle settimane precedenti la gara.
- Durante tutte le fasi della competizione le prestazioni dei Team vengono verificate da uno o più giudici nominati dall'organizzazione. I giudici valutano i partecipanti sulla base delle prove prescritte in accordo con i criteri e gli standard di movimento indicati prima dell'inizio della prova
- Ogni Team Leader deve firmare la score-card per convalidare il punteggio assegnato dal giudice; in caso di contestazioni, il partecipante deve immediatamente presentare appello al Direttore di Gara, che risolverà la disputa insieme al responsabile dei giudici; una score-card firmata non può essere contestata e il punteggio assegnato dal giudice risulta definitivo e inappellabile. In nessun caso sono ammesse variazioni dopo la chiusura della classifica, né contestazioni supportate da video se la score card è stata firmata.
- I vincitori della Finale vengono determinati in base al posizionamento in classifica. I dettagli sulle modalità di svolgimento della Finale vengono comunicati il giorno della competizione.

REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONE DEI GIUDICI

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi, possono essere puniti dall'Organizzazione con l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali.

Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto.

Le decisioni dell'Organizzazione sono definitive e inappellabili.

CONSENSO ALL'UTILIZZO DI FOTO E VIDEO

Durante lo svolgimento della competizione vengono realizzati foto e video da operatori autorizzati dall'Organizzazione al fine di produrre materiale audiovisivo promozionale.

Il partecipante autorizza l'Organizzazione e i suoi operatori a realizzare, pubblicare, elaborare e trasmettere tali foto e video sui canali online e offline, propri e di terzi, per tutte le attività legate all'evento.

Il partecipante concede all'Organizzazione e ai suoi partner l'uso gratuito del materiale foto/video che lo ritragga in qualunque azione compiuta nell'ambito della competizione, senza doverne dare preventiva autorizzazione e senza nulla a pretendere.

SCARICO DI RESPONSABILITA' E ANNULLAMENTO

Il partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi all'attività sportiva della competizione e di essere in possesso di idonea certificazione medica agonistica nel rispetto della normativa sanitaria vigente.

A. Il partecipante si assume ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la sua persona, per danni procurati ad altri e/o a cose a causa del proprio comportamento durante la competizione.

B. Il partecipante dichiara di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisce e condivide pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la sua sicurezza e che il non rispettarle può porre se stesso e gli altri partecipanti in situazioni di pericolo

C. Il partecipante dichiara di esonerare l'Organizzazione dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che possa sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi collegati alla manifestazione.

D. Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.

E. Il partecipante è consapevole e accetta che in nessun caso e per nessuna ragione la quota di tesseramento corrisposta all'Associazione Sportiva organizzatrice in fase di iscrizione possa essere rimborsata, nemmeno parzialmente.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali (D.Lgs. n.196/2003) Ricevuta informativa circa l'art. 13 del Codice sulla Privacy e preso atto dei diritti di cui agli artt. 7 e segg., il partecipante esprime - per quanto occorre ai fini previsti dalla legge - il consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'organizzatore

dell'evento e di tutti i partner e fornitori di sistemi informatici che vengono utilizzati ai fini dell'iscrizione alla competizione, della formazione della classifica, della pubblicazione dei risultati e per tutto ciò che concerne l'evento.