



REGOLAMENTO

Effettuando l'iscrizione a Athletes Garage Competition, il partecipante dichiara di aver letto e accettato nella sua totalità il presente regolamento e per gli effetti degli art. 1341 e 1342 c.c. dichiara di approvare specificatamente i punti a,b,c,d,e,f del paragrafo 8 in materia di scarico di responsabilità e annullamento.

Denominazione e Organizzazione

Athletes Garage Competition è un evento sportivo organizzato da Athletes Garage snc e si svolgerà presso il box Venkon Gym avente sede in via per grumello 32 - Bergamo (BG). Nella giornata di sabato 17/10/2026 gareggeranno le categorie experience e master 75+, mentre domenica 18/10/2026 le categorie intermedie ed RX

Requisiti per la partecipazione

Per essere ammesso ad Athletes Garage Competition, il candidato deve:

- A) aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori;
- B) accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;

C) iscriversi su www.judgerules ed essere in regola con certificato medico e pagamento dell'iscrizione del team di 130 euro.

La partecipazione alla competizione avviene secondo le seguenti Categorie:

A) TEAM EXPERIENCE

- uomo/uomo
- uomo/donna
- donna/donna

B) TEAM INTERMEDIATE

- uomo/uomo
- uomo/donna
- donna/donna

C) TEAM RX

- uomo/uomo
- uomo/donna

D) MASTER 75+

- uomo/uomo
- uomo/donna

La divisione viene dichiarata dall'atleta in fase di iscrizione a mezzo del portale JudgeRules (www.judgerules.it) specificando inoltre:

- Nome del team
- Box di appartenenza
- Taglia T-shirt

SKILLS

Per partecipare alla competizione sono richiesti alcuni requisiti specifici minimi:

A) Categorie Experience

- Snatch (da gestire nel wod) 40/25, Clean and Jerk (da gestire nel wod) 50/35
- Pull up (sia uomo che donna), Single under, Knee to chest, no Hspu, no chest to bar
- KTB 20/12, DB 17.5/10

B) Categoria Intermediate

- Snatch (da gestire nel wod) 45/30, Clean and Jerk (da gestire nel wod) 60/40
- Pull up, chest to bar (solo uomo), du, ttb, kipping hspu, bmu ed hswalk (almeno uno dei due ed eventualmente in finale), no rmu
- KTB 24/16, DB 22,5/15

C) Categoria RX

- Snatch (da gestire nel wod) 50/35, Clean and Jerk (da gestire nel wod) 70/45
- Full skill
- KTB 24/16, DB 22,5/15

D) Categoria Master 75+

- Snatch (da gestire nel wod) 45/30, Clean and jerk (da gestire nel wod) 60/40
- Full skill, volumi ridotti su alcuni movimenti rispetto alla categoria RX
- KTB 24/16, DB 22,5/15

IMPORTANTE

Nel wod finale gli standard potrebbero non coincidere con le skills minime richieste e variare in base alle scelte del comitato organizzatore.

GARA E POSTI DISPONIBILI

In data 17-18/10/2026 si svolge la gara in cui sono ammessi gli atleti di tutte le categorie, che vi possono accedere senza nessuna qualifica.

Gli slot per la gara sono:

Experience uomo/uomo: 28 team
Experience uomo/donna: 28 team
Experience donna/donna: 21 team

Intermediate uomo/uomo: 28 team
Intermediate uomo/donna: 28 team
Intermediate donna/donna: 21 team

RX uomo/uomo: 14 team
RX uomo/donna: 14 team

Master 75+ uomo/uomo: 14 team
Master 75+ uomo/donna: 14 team

Il numero degli slot potrebbe variare nel corso della fase di iscrizioni, se questo dovesse avvenire verrebbe comunque comunicato sulla pagina ufficiale Instagram della gara @Athletes_Garage e su www.judgerules.it.

GARA E MONTEPREMI

Tutti gli atleti che si iscriveranno alla gara di cui sopra, si confronteranno con 3 Workout Crossfit, più un Workout finale per i primi 7 team in classifica.
I premi saranno conferiti ai primi 3 team di ogni categoria.

SISTEMI DI VALUTAZIONE E CLASSIFICA

1. L'assegnazione dei punti dei workout si basa sul tempo più veloce o sul massimo numero di ripetizioni o sul massimo peso sollevato. Ogni ripetizione fallita o non correttamente effettuata, ovvero uno scostamento dallo standard di movimento prescritto, costituisce una "no rep" "cioè una ripetizione non valida.
2. L'assegnazione dei punti per ogni workout sarà definita dal Comitato organizzatore e dichiarato all'inizio della fase eliminatoria
3. Nel caso in cui due o più atleti risultino a pari punti, il piazzamento finale viene determinato automaticamente dal sistema di classifica conteggiando il numero dei migliori piazzamenti nei singoli workout; in caso di ulteriore pari merito, il sistema valuta il miglior piazzamento nel workout finale.
4. Durante tutte le fasi della competizione, le prestazioni degli atleti vengono verificate da uno o più giudici nominati dall'organizzazione. I giudici valutano i partecipanti sulla base delle prove prescritte in accordo con i criteri e gli standard di movimento indicati prima dell'inizio della prova.
5. Ogni atleta deve firmare le score-card per convalidare il punteggio assegnato dal giudice; in caso di contestazione, il partecipante deve immediatamente presentare appello al Direttore di gara, che risolverà la disputa insieme al responsabile dei giudici; una score-card firmata non può essere contestata e il punteggio assegnato dal giudice risulta definitivo e inappellabile. In nessun caso sono ammesse variazioni dopo la chiusura della classifica, né contestazioni supportate da video se la score card è stata firmata.
6. I dettagli sulle modalità di svolgimento della Fase Finale vengono comunicati il giorno della competizione.

REGOLE DI COMPORTAMENTO E GIUDICI

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva; manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi, possono essere spunti dall'Organizzazione con l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali. Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'Organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione in modo equo e corretto. Le decisioni dell'Organizzazione sono definitive e inappellabili.

CONSENSO ALL'UTILIZZO DI FOTO E VIDEO

Durante lo svolgimento della competizione vengono realizzati foto e video da operatori autorizzati dall'Organizzazione al fine di produrre materiale audiovisivo promozionale. Il partecipante autorizza l'Organizzazione e i suoi operatori a realizzare, pubblicare, elaborare e trasmettere tali foto e video sui canali online e offline, proprio e terzi, per tutte le attività legate all'evento. Il partecipante concede all'Organizzazione e ai suoi partner l'uso gratuito del materiale foto/video che lo ritragga in qualunque azione compiuta nell'ambito della competizione, senza doverne dare preventiva autorizzazione e senza nulla a pretendere.

SCARICO DI RESPONSABILITA' E ANNULLAMENTO

- A) Il partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi, prevedibile e imprevedibili, connessi all'attività sportiva della competizione e di essere in possesso di idonea certificazione medica agonistica nel rispetto della normativa sanitaria vigente.
- B) Il partecipante si assume ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la persona, per danni procurati ad altri e/o a cose causa del proprio comportamento durante la competizione.
- C) Il partecipante dichiara di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisce e condivide pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la sua sicurezza e che il non rispettarle può porre se stesso e gli altri partecipanti in situazione di pericolo.
- D) Il partecipante dichiara di esonerare l'Organizzazione dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che possa sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi collegati alla manifestazione.
- E) Il partecipante accetta che l'Organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà.
- F) Il partecipante è consapevole e accetta che in nessun caso e per nessuna ragione, la quota corrisposta alla Società Sportiva organizzatrice e in fase di iscrizione possa essere rimborsata, nemmeno parzialmente.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali (D.legs n196/2003) Ricevuta informativa circa l'art. 13 del Codice sulla Privacy e preso atto dei diritti di cui gli art. 7 e segg. il partecipante esprime per quanto occorre ai fini previsti della legge, il consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'organizzatore dell'evento e di tutti i partner e fornitori di sistemi informatici che vengono utilizzati ai fini dell'iscrizione alla competizione, della formazione della classifica, della pubblicazione dei risultati e per tutto ciò che concerne l'evento.