



RULEBOOK

MARSALA THROWDOWN

2026

25 - 26 Luglio 2026

Piazza della Vittoria (Porta Nuova), Marsala

Organizzazione: A.S.D. Wod Factory Marsala

Competizione individuale

1. PREMESSA

Il presente Rulebook disciplina la partecipazione al Marsala Throwdown 2026 e costituisce il regolamento ufficiale della manifestazione.

Con l'iscrizione alla competizione ogni atleta dichiara di aver letto, compreso e accettato integralmente il presente regolamento, la manleva e tutte le disposizioni emanate dall'organizzazione.

Le norme indicate rappresentano norme di carattere speciale e sono pertanto convenzionalmente accettate come integrative delle norme generali. Ove il presente documento non contempli la disciplina di una particolare situazione, si rimanda alle norme generali dell'ordinamento giuridico.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento qualora esigenze organizzative, logistiche o di sicurezza lo rendano necessario.

2. LA COMPETIZIONE

Marsala Throwdown 2026 è una competizione individuale organizzata da A.S.D. Wod Factory Marsala.

- Data evento: 25 - 26 Luglio 2026
- Location: Piazza della Vittoria (Porta Nuova), Marsala
- Tipologia: Individuale

3. FORMAT GARA

Sabato 25 Luglio

- Workout 1
- Workout 2
- Workout 3

Domenica 26 Luglio

- Workout 4
- Workout 5

Finale

Accederanno alla finale i migliori atleti di ogni categoria. Attualmente è previsto l'accesso alla finale per:

Categoria	Atleti ammessi alla finale
RX Men	Top 5
RX Women	Top 5
OPEN Men	Top 5
OPEN Women	Top 5
Experience Men	Top 5
Experience Women	Top 5

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il numero degli atleti ammessi alla finale in funzione del numero effettivo di partecipanti iscritti e delle esigenze organizzative.

4. TIMELINE EVENTO

- Apertura iscrizioni: 20 Giugno 2026
- Chiusura iscrizioni: 19 Luglio 2026 - ore 23:30

5. QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in 80,00 euro per atleta.

6. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto almeno 16 anni alla data dell'evento.
- Essere in possesso di certificato medico agonistico valido.
- Accettare il presente Rulebook.
- Accettare la manleva ufficiale dell'evento.
- Completare l'iscrizione e il relativo pagamento.

Gli atleti minorenni dovranno presentare autorizzazione firmata da un genitore o tutore legale.

7. CATEGORIE E SLOT DISPONIBILI

Categoria	Slot disponibili
RX Men	20 atleti
RX Women	20 atlete
OPEN Men	20 atleti
OPEN Women	20 atlete
Experience Men	20 atleti
Experience Women	20 atlete

8. STANDARD E REQUISITI DELLE CATEGORIE

RX

Gli atleti RX devono essere in grado di eseguire tutte le skill avanzate normalmente richieste in una competizione.

OPEN
Chest to Bar Pull Up
Toes to Bar
Rope Climb 4,5 m
Handstand Push Up
Double Under
Front Squat 50 kg Uomo / 35 kg Donna
Shoulder to Overhead 50 kg Uomo / 35 kg Donna
Clean & Jerk 80 kg Uomo / 55 kg Donna
Power Snatch 50 kg Uomo / 35 kg Donna
Hang Power Clean 60 kg Uomo / 40 kg Donna
Deadlift 80 kg Uomo / 55 kg Donna
DB Devil Press 20 kg Uomo / 15 kg Donna
DB Clean & Jerk 20 kg Uomo / 15 kg Donna
DB Snatch 20 kg Uomo / 15 kg Donna

EXPERIENCE
Pull Up
Toes to Rings
Rope Climb 3 m
Wall Walk
Single Under
Wall Ball 9 kg Uomo / 6 kg Donna
Front Squat 40 kg Uomo / 25 kg Donna
Shoulder to Overhead 40 kg Uomo / 25 kg Donna
Clean & Jerk 60 kg Uomo / 35 kg Donna
Power Snatch 40 kg Uomo / 25 kg Donna
Hang Power Clean 40 kg Uomo / 30 kg Donna
Deadlift 60 kg Uomo / 35 kg Donna
DB Devil Press 15 kg Uomo / 10 kg Donna
DB Clean & Jerk 15 kg Uomo / 10 kg Donna
DB Snatch 15 kg Uomo / 10 kg Donna

9. REGOLE DI AMMISSIONE ALLE CATEGORIE

RX

Categoria aperta senza limitazioni.

OPEN

Non possono iscriversi:

- Atleti che hanno partecipato a competizioni RX negli ultimi 3 anni.
- Atleti che hanno vinto una competizione OPEN.

EXPERIENCE

Non possono iscriversi:

- Atleti che hanno partecipato a competizioni RX.
- Atleti che hanno partecipato a competizioni OPEN negli ultimi 2 anni.
- Atleti che hanno vinto una competizione Experience.
- Atleti che hanno ottenuto un podio assoluto in una competizione.

L'organizzazione si riserva il diritto di verificare il livello degli atleti iscritti e di modificare la categoria di appartenenza o annullare l'iscrizione qualora riscontri una non conformità ai requisiti previsti.

10. CLAUSOLA DI ESTROMISSIONE

L'organizzazione, il Competition Director e gli Head Judge si riservano il diritto di escludere o squalificare, a loro insindacabile giudizio, gli atleti che violino il presente regolamento, che abbiano scelto una categoria non conforme al proprio livello o che tengano comportamenti antisportivi, offensivi, fraudolenti o pericolosi.

L'eventuale esclusione o squalifica non darà diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

11. POLITICA DI RIMBORSO

Non è previsto alcun rimborso dopo il completamento dell'iscrizione. L'unica eccezione è rappresentata dall'annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione.

12. CHECK-IN

Durante il check-in verranno verificati:

- Documento di identità.
- Certificato medico agonistico valido.
- Eventuale documentazione richiesta dall'organizzazione.

13. WORKOUT E BRIEFING

Gli atleti sono tenuti a partecipare ai briefing ufficiali organizzati dallo staff.

La mancata presenza alla propria heat comporterà l'impossibilità di recuperare il workout.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare workout, orari, standard e flow di gara qualora esigenze organizzative, meteorologiche o di sicurezza lo rendano necessario.

14. LEADERBOARD E SCORING

Ogni workout assegnerà un punteggio valido per la classifica generale.

La somma dei punteggi determinerà il ranking finale e l'accesso alla finale.

Eventuali criteri di tie-break verranno comunicati prima dell'inizio della competizione.

15. CONTESTAZIONI

Le contestazioni dovranno essere presentate secondo le modalità indicate dall'Head Judge o dal Competition Director.

Le decisioni del team arbitrale saranno considerate definitive.

16. INFORTUNI

Qualora un atleta necessiti assistenza medica durante la competizione, il personale sanitario potrà valutarne l'idoneità alla prosecuzione della gara.

L'organizzazione si riserva il diritto di interrompere la partecipazione di un atleta qualora la prosecuzione possa rappresentare un rischio per la sua salute.

17. COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta è tenuto a mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di organizzazione, giudici, volontari, sponsor, altri atleti e pubblico.

Comportamenti offensivi, violenti, antisportivi o fraudolenti potranno comportare squalifica immediata dalla competizione.

18. UTILIZZO DELLE IMMAGINI

Con l'iscrizione all'evento l'atleta autorizza l'organizzazione a utilizzare gratuitamente fotografie e riprese video effettuate durante la manifestazione per finalità promozionali, informative e pubblicitarie.

L'autorizzazione all'utilizzo delle immagini viene rilasciata ai sensi dell'art. 10 Codice Civile e degli artt. 96 e 97 della Legge 22 aprile 1941, n. 633.

19. PRIVACY

I dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione e alla gestione del Marsala Throwdown 2026.

Il trattamento dei dati personali avverrà nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa italiana vigente in materia di protezione dei dati personali.

20. PREMI

RX Men

- Premi in denaro per i primi 3 classificati.

RX Women

- Premi in denaro per le prime 3 classificate.

OPEN Men/Women

- Eventuale montepremi comunicato dall'organizzazione prima dell'inizio della competizione.

Experience Men/Women

- Eventuale montepremi comunicato dall'organizzazione prima dell'inizio della competizione.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare o integrare il montepremi prima dell'inizio della competizione.

21. CLAUSOLA FINALE

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al presente Rulebook, agli orari, ai workout, alla struttura della competizione e ad ogni altro aspetto organizzativo qualora esigenze logistiche, meteorologiche, di sicurezza o di forza maggiore lo rendano necessario.

Marsala Throwdown 2026

A.S.D. Wod Factory Marsala