



Regolamento Coppa LIGNUM 2026

1.) La competizione

La Coppa LIGNUM è un evento sportivo che si terrà nelle giornate di 14 e 15 novembre 2026 all'interno della palestra Woodwork 2.0 - Via Giosuè Carducci, 13, 56017 Ghezzano (PI). L'evento è organizzato dalla società CONCEPT S.a.s. con sede legale in Via Giordano Bruno, 45, 56125 Pisa (PI). L'edizione sarà composta dalla sola fase live (no qualifiche), alla quale si potrà accedere effettuando l'iscrizione tramite la piattaforma Judge Rules (www.judgerules.it). Iscrivendosi alla Coppa LIGNUM, il partecipante dichiara di aver letto e accettato nella sua totalità il presente regolamento.

2.) Requisiti per la partecipazione

Per essere ammesso alla competizione Coppa LIGNUM, il partecipante deve:

- aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori, o da chi ne fa le veci, in caso di minori;
- accettare il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- iscriversi su www.judgerules.it ed essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità per le giornate di gara;
- aver provveduto al pagamento della propria iscrizione di 85€ (early bird, dall'apertura delle iscrizioni fino al 31 luglio 2026) o 95€ (regular, dal 1 agosto fino al 31 ottobre 2026 o esaurimento slot).

3.) Politica di rimborso

La quota di iscrizione non è rimborsabile, salvo nei casi previsti dalla legge o per decisione dell'organizzazione.

4.) Rinvio dell'evento

Qualora, per motivi di sicurezza e salute dei partecipanti, si rendesse necessario rinviare la data dell'evento, gli organizzatori provvederanno a riprogrammare la competizione alla prima occasione possibile. Qualora l'evento potesse svolgersi con restrizioni relative al distanziamento sociale e al numero di spettatori e atleti, gli organizzatori si riservano il diritto di comunicare tramite i canali sociali i nuovi criteri di svolgimento della competizione, compresa la possibilità di organizzarla online. Tali scenari sono identificati dalle parti come eventi eccezionali al di fuori del controllo degli organizzatori dell'evento e sono soggetti alle norme generali dell'ordinamento giuridico.

5.) Categorie e slot

Ci saranno 76 slot individuali disponibili, suddivisi come segue nelle seguenti categorie:

- Beginner women: 12 slot
- Beginner men: 16 slot
- Regular women: 12 slot
- Regular men: 20 slot
- Elite women: 4 slot
- Elite men: 12 slot

La categoria di partecipazione viene dichiarata dall'atleta in fase di iscrizione sul portale Judge Rules, specificando inoltre: nome e cognome, box/palestra di appartenenza e taglia di materiale richiesta.

Nota: l'organizzazione della Coppa LIGNUM 2026 si riserva il diritto di cambiare il numero di slot a disposizione per ogni categoria in caso lo ritenesse necessario.

6.) Standard delle categorie

Prima di iscriversi all'evento, leggere attentamente i requisiti richiesti qui sotto per ogni categoria.

Categoria Elite:

- Saper gestire 80/55 kg di snatch e 100/70 di clean & jerk*.
- Buona padronanza di tutti gli skill di ginnastica.
- Alto livello di condizionamento sport-specifico (in base a autovalutazione).

Categoria Regular:

- Saper gestire 60/40 kg di snatch e 80/55 kg di clean & jerk*.
- Skill di ginnastica:
 - Box jump (over): 75/60 cm
 - Pistol squat: sì
 - Double under: sì
 - Ring muscle-up: solo uomo (scalabile**)
 - Bar muscle-up: sì (scalabile**)

- Chest-to-bar: sì
- Pull-up: sì
- Toes-to-bar: sì
- Legless rope climb: solo uomo
- Rope climb: sì
- Strict HSPU: uomo sì, donne con AB-mat (scalabile**)
- HSPU: sì (scalabile**)
- Handstand walk: sì (scalabile**)
- Wall walk: sì

Categoria Beginner:

- Saper gestire 40/25 kg di snatch e 50/35 kg di clean & jerk*.
- Skill di ginnastica:
 - Box jump (over): 60/50 cm
 - Pistol squat: no
 - Double under: no
 - Ring muscle-up: no
 - Bar muscle-up: no
 - Chest-to-bar: solo uomo (scalabile**)
 - Pull-up: sì
 - Toes-to-bar: sì (scalabile**)
 - Legless rope climb: no
 - Rope climb: sì
 - Strict HSPU: no
 - HSPU: con AB-mat (scalabile**)
 - Handstand walk: no
 - Wall walk: sì

*Nota: I pesi negli standard non sono da intendersi come massimali ma come pesi da saper gestire durante un workout.

**Possibilità di scalare: le categorie Regular e Beginner potranno scalare particolari movimenti di ginnastica di complessità elevata. In caso un atleta volesse scalare, questo va comunicato al proprio giudice immediatamente quando l'atleta entra in campo gara, prima della partenza della heat. Chiaramente lo score rifletterà tale scelta risultando inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep del movimento richiesto. Per esempio, se un atleta non ha i bar muscle up, potrà scalare a chest-to-bar ma il suo score sarà inferiore a chiunque abbia effettuato almeno una rep di bar muscle up.

7.) Fase live

L'evento si terrà nelle giornate di sabato 14 e domenica 15 novembre 2026 presso la palestra Woodwork 2.0, situata in Via Giosuè Carducci 13, 56017 Ghezzano (PI). Non ci sarà una fase finale ma cinque workout garantiti per ogni atleta: tre il sabato e due la domenica.

8.) Wild card

Gli organizzatori della gara si riservano il diritto, a loro esclusiva discrezione e in piena autonomia, di invitare atleti la cui presenza possa accrescere il prestigio e il valore sportivo della competizione. Eventuali wild card rientrano nel numero totale di slot disponibili.

9.) Clausola di non accettazione

Gli organizzatori si riservano il diritto esclusivo e definitivo di rifiutare l'iscrizione di un atleta o di spostarlo di categoria. In caso di rifiuto, la quota d'iscrizione dell'evento sarà rimborsata all'atleta.

10.) Classifica e scoring

In base alla propria prestazione, dopo ogni workout ogni atleta prenderà tot punti: 1 per il primo, 2 per il secondo, 3 per il terzo e così via. La classifica finale dopo tutti e cinque i workout sarà definita da chi ha accumulato meno punti totali nel corso delle giornate di gara. In caso di parità nella classifica finale, verrà guardato il piazzamento più alto ottenuto nei cinque workout. In caso di ulteriore parità, verrà considerato il secondo miglior piazzamento ottenuto e così via. Lo scoring di ogni workout (tempo, reps, peso o altro) - così come il loro flow e gli standard di movimento - verrà rilasciato insieme alla loro uscita sulla pagina instagram dell'evento (@coppalignum).

Durante tutte le fasi della competizione, le prestazioni degli atleti vengono valutate da uno o più giudici nominati dagli organizzatori. I giudici valutano gli atleti sulla base dei workout in programma, in conformità con i criteri e gli standard di esecuzione stabiliti prima dell'inizio dell'evento. Ogni atleta è tenuto a firmare lo scorecard per convalidare il punteggio assegnato dal giudice; in caso di contestazioni, il partecipante deve presentare immediatamente ricorso al Direttore di Gara, il quale risolverà la controversia insieme al head judge; uno scorecard firmato non può essere contestato e il punteggio assegnato dal giudice è definitivo e inappellabile. In nessun caso sono ammesse modifiche una volta definite le classifiche, né sono ammesse contestazioni supportate da prove video se il modulo di valutazione è stato firmato.

11.) Regole di comportamento

Gli atleti devono mantenere un comportamento corretto, rispettoso e conforme ai principi di lealtà sportiva, assumendo la responsabilità di eventuali comportamenti contrari al regolamento o alle norme di legge. Ogni condotta antisportiva o comportamento non gradito verso gli organizzatori, giudici, altri atleti, spettatori o altri presenti possono essere puniti dall'organizzazione con

penalizzazioni in classifica, l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali. Le decisioni dell'organizzazione della Coppa LIGNUM sono definitive e inappellabili.

12.) Premi

Per i primi tre classificati di ogni categoria ci saranno premi a discrezione degli organizzatori di gara. Questa prima edizione della Coppa LIGNUM non prevede premi in denaro.

13.) Check-in

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina instagram dell'evento (@coppalignum). Il check-in sarà obbligatorio per tutti gli atleti secondo le comunicazioni fornite e dovranno consegnare la documentazione a loro richiesta.

14.) Circa l'uso dell'immagine

L'organizzazione, i partner dell'evento e gli operatori incaricati potranno realizzare e utilizzare fotografie, riprese video e altri contenuti audiovisivi che ritraggono gli atleti durante la manifestazione, per finalità promozionali, informative e divulgative relative alla Coppa LIGNUM e alle attività dell'organizzazione, senza limiti territoriali o temporali e senza diritto ad alcun compenso.

15.) Consenso

Iscrivendosi all'evento, l'atleta dichiara sotto la sua responsabilità:

- di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi all'attività sportiva della competizione;
- di essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità per le giornate del 14 e 15 novembre 2026 e di assumersi la piena responsabilità circa la veridicità di tale dichiarazione;
- di assumersi ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la sua persona, per danni procurati ad altri e/o a cose a causa del proprio comportamento durante la manifestazione;
- di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di iscriversi;
- di esonerare l'organizzazione della Coppa LIGNUM da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, che possa sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi collegati alla manifestazione;
- di accettare che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà;
- di essere consapevole e di accettare che in nessun caso e per nessuna ragione la quota di partecipazione corrisposta alla società organizzatrice CONCEPT S.a.s. in fase di iscrizione, possa essere rimborsata, nemmeno parzialmente.

16.) Trattamento dei dati personali

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente in materia di protezione dei dati personali, il partecipante autorizza l'organizzazione della Coppa LIGNUM al trattamento dei dati forniti in fase di iscrizione esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione e alla gestione della manifestazione sportiva.

I dati personali potranno essere utilizzati per:

- la gestione delle iscrizioni e delle procedure amministrative;
- la verifica dei requisiti di partecipazione;
- la formazione e pubblicazione delle classifiche e dei risultati;
- la comunicazione di informazioni relative all'evento;
- gli adempimenti previsti dalla legge.

I dati potranno essere trattati direttamente dall'organizzazione e da soggetti terzi incaricati della gestione tecnica e operativa dell'evento, limitatamente alle finalità sopra indicate.

Con l'iscrizione alla competizione, il partecipante dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy dell'organizzazione e presta il consenso al trattamento dei propri dati personali nei limiti e per le finalità sopra descritte.

17.) Modifiche al regolamento

L'organizzazione riserva il diritto di modificare il presente regolamento qualora ciò si rendesse necessario per il corretto svolgimento della manifestazione. Eventuali modifiche saranno comunicate tramite i canali ufficiali della Coppa LIGNUM.