RULEBOOK UFFICIALE

BARI 2027 WINTER Games

THE HYBRID TEST

STRENGTH - ENDURANCE - CAPACITY

Winter Games 2027

15 - 16 -17 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari

The Hybrid Test

15 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari

RULEBOOK UFFICIALE

Winter Games 2027

15 - 16 -17 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari

1. LA COMPETIZIONE

Si tratta di una competizione di crosstraining , che si svolgerà a Bari, in Puglia, nelle giornate del 15-16-17 Gennaio 2027 presso l'impianto sportivo Palaflorio in viale Archimede.
La competizione è organizzata dall' A.S.D. BARBELL ADDICTION con sede a Sannicandro di Bari in Via Enrico De Nicola nr. 2/C c.f. 93449840722 p.iva 08625170728

2. STRUTTURA DELLA COMPETIZIONE

La gara è caratterizzata dalla sola fase LIVE che si svolgerà nelle date del 15,16 e 17 Gennaio 2027.

DAY 1: THE HYBRID TEST
DAY 2: WOD 2 - WOD 3
DAY 3 WOD 4 - CUT BEST 12 X CATEGORIA - FINAL EVENT

3. TIME LINE EVENTO

APERTURA ISCRIZIONI: 20 settembre 2026
CHIUSURA ISCRIZIONI: 13 dicembre 2026

L'evento è scandito dalle seguenti fasi:

Apertura iscrizioni: 20 settembre 2026
prima fascia : euro 100 + tasse individual // euro 200 + tasse per team a 2
dal 20 settembre al 15 ottobre
seconda fascia: euro 115 + tasse individual // euro 230 + tasse per team a 2
dal 16 ottobre al 15 novembre
last call: euro 130 + tasse individual // 260 + tasse per team a 2
dal 16 novembre al 13 dicembre
Chiusura iscrizioni: 13 Dicembre 2025 ore 24.00
Uscita dei workout per la fase live: THE HYBRID TEST il 15 ottobre 2026

uscita degli altri wod dei WINTER GAMES BARI il: 15 NOVEMBRE 2026

4. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso ai WINTER GAMES 2027 il candidato deve:
Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato da genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
Iscriversi sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it entro i termini indicati e versare la quota di iscrizione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara;
Inserire copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica); altri certificati non saranno accettati escludendo la partecipazione alla competizione;
Le divisioni per categoria con riferimento alle age divisions vengono assegnate automaticamente dal sistema di registrazione in base alla data di nascita, nello specifico il partecipante verrà classificato nella fascia di età corretta considerando l'età raggiunta al giorno 1 Gennaio 2027;
Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede;
L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso;

5. RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere rimborso.
Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, effettuare alcun cambio di categoria / sostituzione slot / cambio nome team / cambio teammate.

6. RICALENDARIZZAZIONE DELLE COMPETIZIONE

Qualora per ragioni di sicurezza della salute fisica dei partecipanti fosse necessario spostare la data dell'evento, sarà cura dell'organizzazione gara ricalendarizzare la competizione alla prima occasione utile.

Qualora invece sia possibile svolgere l'evento sottoponendolo però a distanziamenti e contingentamenti di pubblico e atleti, l'organizzazione gara si riserva il diritto di comunicare a mezzo canali media le nuove forme di svolgimento della competizione, nessuna esclusa, compresa la soluzione online.

Dette ipotesi sono dalle parti identificate come eventi eccezionali non dipendenti dalla volontà dell'organizzatore gara e sono sottoposte alle norme generali dell'ordinamento giuridico.

7. DIVISIONI / SLOT DISPONIBILI

Slot Disponibili **INDIVIDUAL**

	UOMINI	DONNE
ELITE	12	12
REGULAR	12	12
MASTER 35	12	12
MASTER 40	12	12
MASTER 45	12	6
MASTER 50+	12	6

Slot Disponibili **TEAM**

	MM	MW	WW
TEAM REGULAR	36	24	12
TEAM BEGINNER	36	24	12

ATTENZIONE:

Qualora il numero di atleti per categoria non risponda a requisiti utili per lo svolgimento della singola heat (50% delle lane disponibili) l'organizzazione gara si riserva il diritto di rifondere l'iscrizione o diversamente prendere contatto con i singoli atleti e posizionarli nelle divisioni più prossime per peso e skill.

ELITE:

si tratta della categoria di riferimento in competizione; a questa categoria si possono iscrivere tutti gli atleti. Viene richiesto non solo il pieno possesso delle skill di competizione ma altresì i carichi di un evento semifinal.

REGULAR /TEAM X2 REGULAR :

si tratta della categoria di riferimento generale, assimilabile alla categoria generale degli open (quindi non alla categoria scaled). Questa categoria, prevede il pieno possesso delle skill e dei carichi conformati a quelli presenti nella tabella sotto riportata . Esiste di contro la possibilità di scalare i movimenti più complessi della ginnastica secondo quanto indicato nelle schede workout. Information classification: Internal

MASTER :

la divisione è composta da categorie a cui si accede in virtù della fascia di età. A tal fine si prende in considerazione l'età compiuta dal soggetto al giorno 15 GENNAIO 2027.

TEAM X2 BEGINNER :

a questa categoria accedono i neofiti delle competizioni che non padroneggiano ancora i movimenti più complessi della disciplina e a cui viene inibito di default l'utilizzo di carichi elevati e skill avanzate .

8. POSSIBILITA' DI DESKILLARE IL MOVIMENTO

INDIVIDUAL

La categoria regular e la categoria master o teen (ad eccezione della categoria elite) potranno deskillare particolari movimenti di gymnastic ad elevata complessità.
Lo score rifletterà tale scelta risultando inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep del movimento richiesto.
Es. non ho i bar muscle up: potrò scalare in chest to bar ma il mio score risulterà inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep di bar muscle up

TEAM

I componenti di un team sono tenuti ad eseguire con successo almeno una rep del movimento richiesto (nei workout con working minimo). In caso di scalatura del movimento da parte di un solo componente del team, anche gli altri componenti saranno tenuti a scalare il movimento.

9. PARAMETRI E DIVISIONI

Sono considerati Elite gli atleti:

Atleti games
Atleti semifinal
Atleti quaterfinal
Atleti che hanno opzionato tale categoria
Atleti che da ranking risultano passati di categoria da regular in elite

Quale parametro di autovalutazione, da intendersi in via prettamente indicativa, con riferimento alla categoria

ELITE MASCHI si consideri:

full skill
Capacità di gestire all'interno di un workout:
Snatch 80 kg
Clean and jerk 100 kg

ELITE SENIOR FEMMINILE, si consideri

full skill
Capacità di gestire all'interno di un workout:
snatch 55 kg
clean and jerk 70 kg

Sono considerati appartenenti alla categoriA REGULAR MASCHILE E FEMMINILE:
gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla categoria elite, potranno iscriversi alla categoria regular

Riferimenti alle AGE DIVISIONS MASCHILI (MASTER 35,40,45,50):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45	MASTER 50
Come Elite Senior	pull up chest to bar bar muscle up ring muscle up handstand push up Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 60 kg clean and jerk 80 kg	pull up handstand push up Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 60 kg clean and jerk 75kg	pull up handstand push Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 50kg clean and jerk 70kg

Riferimenti alle AGE DIVISIONS FEMMINILI (MASTER 35,40,45):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45
Come Elite Senior	muscle up pull up handstand push up Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 45 kg clean and jerk 55 kg	chest to bar pull up handstand push up Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 40 kg clean and jerk 50 kg

CON RIFERIMENTO ALLA CATEGORIA BEGINNER/EXPERIENCE

La categoria beginner (o experience con medesima valenza terminologica) ha uno scopo preciso: permettere a chi si è approcciato da poco al functional fitness di prendere parte a delle competizioni.
Si tratta di una categoria dalla quale sono esclusi tutti gli atleti full skill o in possesso di singole skill avanzate (es. handstand walk, ring muscle up, bar muscle up..).

In questa categoria non verranno proposti carichi massimali né utilizzo di pesi superiori a 50 kg uomo e 40 kg donna.

In questa categoria pertanto non potranno iscriversi: atleti appartenenti a qualsiasi altra divisione (teen, junior, rx o elite, regular o master).
Non potranno altresì iscriversi beginner/experience gli atleti che hanno opzionato in precedenza categorie quali la regular in quanto automaticamente hanno dichiarato di essere full skill.
L'organizzazione gara si riserva pertanto il diritto di squalificare da qualsiasi fase della competizione (qualifiche online o live) gli atleti che violano quanto sopra.
Ai fini dell'iscrizione si considera experience/beginner l'atleta che al momento dell'iscrizione figura nel ranking in tale divisione.

10. CLAUSOLA DI ESTROMISSIONE

l'evento si qualifica come competizione sportiva ai sensi della giurisprudenza del TNA ma non fa riferimento a Discipline sportive associate né a Federazioni pertanto difetta di Statuti o disciplinari tecnici specifici. Per tale ragione la disciplina posta a presidio della partecipazione alla competizione è in prima istanza il presente documento da intendersi come rapporto contrattuale tra le parti (organizzazione gara e partecipante all'evento). L'organizzazione gara, il direttore di gara, gli head judges, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra per ragioni collegate a comportamento antisportivo in fase di qualifica o di live dell'evento.

11. SANZIONI

Il partecipante, attraverso il pagamento della quota di iscrizione, accetta il presente documento in ogni sua parte. Nello specifico si evidenzia quanto segue:

a. Comportamenti fisicamente violenti nei confronti di atleti, giudici, volontari, pubblico

a. Comportamenti verbalmente violenti nei confronti di giudici e volontari: squalifica istantanea dalla competizione

Le presenti sanzioni costituiscono estrinsecazione del principio di rescissione contrattuale tra la competizione e il partecipante e non fanno riferimento quindi a sanzioni sportive specifiche per le quali è previsto il doppio grado di giudizio con panel. Nel caso di specie, il comportamento indicato sub a, e b, va a configurarsi come comportamento atto a interrompere il rapporto contrattuale.
Il partecipante accetta pertanto in maniera espressa quanto ivi richiamato.

12. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta

13. WILD CARD

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare partecipanti ed ogni altro atleta la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione. Le wild card non sono cedibili e sono tassativamente nominali. Le slot di accesso alla fase live saranno quindi condizionate dalla presenza di atleti in possesso di accesso diretto alla fase live.

14. TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

15. CHECK IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook ed instagram dell'evento. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

16. STANDARD FASE LIVE

STANDARD 1^ CATEGORIA ELITE INDIVIDUAL

Tutte le skill di movimento e carichi in linea con gli standard Semifinal, Quaterfinal.

STANDARD 2^ CATEGORIA REGULAR ed AGE DIVISION

Standard richiesti:
La categoria Regular, come specificato, viene considerata anch'essa una categoria a cui richiedere ogni tipo di skill di gara tenendo in considerazione che il numero di rep, i set, la durata dei wod terrà conto di un minor livello di fitness. Si faccia riferimento alla tabella elite per verificare i termini di confronto e alle tabelle age division per le specifiche categorie.

STANDARD CATEGORIA BEGINNER

Gli standard di movimento richiesti per i workout live saranno quelli ufficiali degli Open con preciso riferimento alla categoria “scaled” (non scaled master). Pertanto, i movimenti degli esercizi saranno per l’appunto scalati affinchè risultino di facile esecuzione per chi da poco si è approcciato a questa disciplina.

Verranno comunque richiesti:

endurance: single under (in fase di wod di semifinale o finale: double under)
gymnastic: pull up, toes to ring, wall walk, rope climb (in fase di wod di semifinale o finale: hspu; chest to bar; toes to bar)
bilanciere: saper gestire all’interno di un workout un gtoh 50kg/35kg
accessori: wall ball (9 kg/6 kg) // dumbbell nelle pezzature da 10 sino a 22,5 kg // kettlebell nelle pezzature da 12 sino a 16 (in fase finale fino a 24 kg).
Da intendersi per semifinale:

a. il wod con cut precedente all’ultimo workout (finale) della competizione
a. il wod della domenica mattina in assenza di cut immediatamente precedente la finale

Da intendersi per finale:

a. l’ultimo wod a cut della competizione
a. l’ultimo wod anche senza cut della competizione

Per il wod di semifinale (con o senza cut) ed il wod di finale l’atleta è sottoposto alla regola “be prepared for all”

17. WORKOUT

Tutte le divisioni saranno chiamate a svolgere 4 workout più la finale.Nello specifico tutti gli atleti iscritti ai WINTER GAMES BARI 2027 eseguiranno come WOD 1 di gara THE HYBRID TEST che fara score nella loro classifica per categoria ma valra anche come score assoluto per la classifica generale del THE HYBRID TEST danto a tutti la possibilita di gareggiare a tutti gli effetti con 1 wod in due classifiche separate .
a seguire svolgeranno il sabato 16 altri 2 workout e domenica 17 la semifinale come 4° score prima del CUT per la FINALE dove accederanno solo le 12 migliori slot per categoria . L’organizzazione gara, in funzione dei campi gara disponibili, delle condizioni metereologiche avverse, di ogni possibile elemento esterno che influenzi direttamente la competizione, si riserva il diritto di modificare il numero di workout a disposizione degli atleti, introducendo, se nel caso, un numero di accesso alla finale.

18. LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo ranking che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale. nel caso in cui vi fosse una perfetta parità anche dopo la valutazione dei migliori piazzamenti, si guarderà al piazzamento nel test finale. Nel caso di parità di scoring a wod della finale compiuto, sarà preferito l'atleta che ha ottenuto il miglior piazzamento nella finale.
In caso di accesso alla finale ove più team/atleti abbiano degli score a parimerito e si debba così determinare, a seguito del taglio heat, quale atleta/team ha diritto di prendere parte alla finale, si farà riferimento al miglior piazzamento ottenuto nel 4° wod.

19. PREMI

Sono previsti premi in denaro per la sola categoria Elite / Master 35 . I premi saranno comunicati con apposito post al termine della fase di qualifica.
Le altre categorie verranno premiate con merchandising dei nostri sponsor.
La regolamentazione dei premi è sottoposta alle norme sub d.lgs. 36/22

20. SCORING E CONTESTAZIONI

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Responsabile dello scoring è il comparto scoring.
Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento della presentazione del briefing della finale (15 minuti dopo il termine dell'ultima heat di gara).
Una volta pubblicate le classifiche della finale non saranno accettate contestazioni.
Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo

21. PROVA VIDEO

La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile o quella direttamente autorizzata dall'head judge o dallo stage manager e prodotta dall'atleta.
In quest'ultimo caso, affinchè la prova video sia autorizzata, è necessario che essa sia completa (da inizio a fine workout) e a inquadratura favorevole (es. una ripresa a una distanza e angolazione tale da non rendere possibile il giudizio verrà rigettata).
Qualora l'atleta contesti la decisione del corpo giudicante, disconoscendo quindi anche una sola no rep, lo Stage manager o l'head judge procederanno alla review della prova a mezzo del video autorizzato procedendo in questo caso ad una riqualifica della prova ex novo (computando quindi da prova video eventuali no rep ulteriori).

22. INFORTUNIO

Qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

23. UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

24. CONSENSO

L'atleta con l'iscrizione all'evento dichiara sotto la sua responsabilità:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;

- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che andrà a praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo o il proprio medico ai fini di accertare il buon stato di salute così da essere in grado di svolgere l'attività agonistica; di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento; di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (accettati certificati con dicitura: CrossFit®/Pesistica o che contemplino le prove di cui alla tabella B del decreto ministeriale regolamentante l'attività agonistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi; di svolgere abitualmente attività sportiva;

- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderà parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza proprie, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti o non ragionevolmente prevedibili; di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;

- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che il partecipante, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, dello stesso (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro la persona fisica o giuridica organizzatrice dell'evento, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'E-

vento (di seguito collettivamente “Soggetti Liberati”);

- autorizza a fornire il trattamento medico di emergenza.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L’ESONERO DI RESPONSABILITA’ E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Foro ove ha sede legale l’organizzatore dell’evento in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all’Evento.

- Ai sensi dell’art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti “Esonero di responsabilità); Presa d’atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

25. COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d’accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d’accordo di non tenere comportamenti offensivi od ingiuriosi o peggio azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor, organizzazione gara sia nella fase di qualifiche che nella fase live. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell’head judge o dell’organizzatore dell’evento ad un atteggiamento sportivo e corretto nonchè rispettoso del ruolo ricoperto, consono all’ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell’evento sarà sanzionato con la squalifica.

26. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

La persona fisica / persona giuridica organizzatrice dell'evento come in apice del presente regolamento rubricata, in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di

a. consentirLe di aderire ad ogni fase dell'evento;

a. adempiere agli obblighi di legge relativi, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto;

a. diffondere e/o promuovere presso il pubblico l'Evento usando l'immagine degli atleti come sub art 30;

a. promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (a) e (b) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire all'Evento. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (c) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato l'Evento anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo all'Evento, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

ogni atleta iscritto per presa visione del seguente regolamento autorizza lorganizzazione gara ad utilizzare la propria mail per comunicazioni relative all evento e per ulteriori comunicazioni pubblicitarie degli eventi a seguire

27. INFORMATIVA

Tutti i punti elecati e descritti dal punto "1." al punto "27. " sono validi per la competizione Winter Games 2027 e per la competizione The Hybrid Test.

THE HYBRID TEST

STRENGTH - ENDURANCE - CAPACITY

RULEBOOK UFFICIALE

Gara ufficiale di apertura dei Winter Games 2027

15 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari

1. LA COMPETIZIONE

"THE HYBRID TEST" è una competizione di fitness ibrido organizzata in collaborazione tra Barbell Addiction A.S.D. e Cavallone Training Hub S.S.D.

La competizione si svolgerà nella giornata di Venerdì 15 Gennaio a Bari (Puglia), presso il Palaflorio (Viale Archimede, 70126 Bari - Japigia), rappresentando la giornata di apertura ufficiale dei Winter Games.
La gara non prevede una fase di qualifica online. L'iscrizione permette di accedere direttamente alla fase LIVE fino al completamento delle slot disponibili.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso a THE HYBRID TEST, l'atleta deve:
Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione o produrre liberatoria firmata dal genitore/tutore legale.
Accettare integralmente il presente regolamento, lo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali.
Iscriversi sulla piattaforma www.judgerules.it entro e non oltre il 13 Dicembre e versare la quota di iscrizione (che include il pacco gara).
Caricare sulla piattaforma copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit® / Pesistica / Atletica Leggera / Sport ad elevato impegno cardiovascolare) in corso di validità.
Non saranno accettati altri tipi di certificati.
Non essere incorso in provvedimenti di sospensione cautelare o sanzionatori emessi da autorità sportive nazionali o internazionali.
Politica Rimborsi: effettuata l'iscrizione, non sarà possibile per nessun motivo ricevere un rimborso della quota versata.

3. CATEGORIE E SLOT DISPONIBILI

Trattandosi di un test di efficienza ed endurance ibrida, è prevista un'unica categoria open generale (senza suddivisione per età o livello) e nessuna limitazione d'accesso con possibilità di scaling e seguente ricalcolo in fase di leaderboard:

Individual Man: 72 slot
Individual Woman: 48 slot

Team M/M: 12 slot
Team M/W: 12 slot
Team W/W: 12 slot

4. QUOTE E PERIODI DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi unicamente alla gara THE HYBRID TEST oppure usufruire della quota promozionale COMBO per partecipare sia a The Hybrid Test sia ai Winter Games.

Early Bird (dal 15 Settembre al 15 Ottobre):
Individual: € 60 + TAX (solo Hybrid Test) | € 100 + TAX (Combo Hybrid + Winter Games)
Team: € 120 + TAX (solo Hybrid Test) | € 240 + TAX (Combo Hybrid + Winter Games)

Regular Fee (dal 16 Ottobre al 15 Novembre):
Individual: € 75 + TAX (solo Hybrid Test) | € 115 + TAX (Combo Hybrid + Winter Games)
Team: € 150 + TAX (solo Hybrid Test) | € 230+ TAX (Combo Hybrid + Winter Games)

Late Fee (dal 16 Novembre al 13 Dicembre - Chiusura iscrizioni):
Individual: € 90 + TAX (solo Hybrid Test) | € 130 + TAX (Combo Hybrid + Winter Games)
Team: € 180 + TAX (solo Hybrid Test) | € 260 + TAX (Combo Hybrid + Winter Games)

5. CHECK-IN E RITIRO PACCO GARA

Il check-in per la verifica dei documenti e il ritiro del pacco gara si terrà presso il Palaflorio di Bari:
Giovedì 14 Gennaio: Sessione pomeridiana.
Venerdì 15 Gennaio: Sessione mattutina prima dell'inizio ufficiale della gara.
Tutte le notizie su orari, briefing e timeline saranno fornite tramite le pagine Instagram ufficiali:
@thehybridtest e @winter_games_BARI_2027

6. STANDARD DI MOVIMENTO, CARICHI E REGOLA DI SCALATURA

Le prove del THE HYBRID TEST comprenderanno:
Corsa
Ergometri (Row, SkiErg, BikeErg, ecc.)
Bilancieri
Esercizi funzionali vari
Carichi di riferimento indicativi RX:
Sled Push: 150 kg (Uomo) / 100 kg (Donna)
Dumbbell Ground to Overhead: 2x22.5 kg (Uomo) / 2x15 kg (Donna)
Regola di Scalatura (Metcon Finale):
Nel Metcon finale verrà data la possibilità agli atleti di scalare i carichi. Tutti gli atleti che completeranno il Metcon mantenendo il carico RX si posizioneranno in classifica davanti a qualsiasi atleta che avrà deciso di scalare il carico, a prescindere dal tempo o dalle ripetizioni ottenute da questi ultimi.

Essendo un Test, tutti gli uomini avranno gli stessi movimenti e gli stessi carichi. tutte le donne avranno gli stessi movimenti e gli stessi carichi. In quanto nei i primi due blocchi (Strength e Endurance) ogniuno cercherà di dare il suo meglio. Nella terza stazione il Capacity (workout) , è possibile scegliere di scalare il peso.

Gli atleti che decidono di scalare verann conteggiati dopo l'ultimo atleta che avrà deciso di completare la stazione capacity con il peso prescritto.

The Hybrid Test è progettato con test di base scientifica reali e accessibili, pensati per essere affrontati da tutti gli atleti, indipendentemente dal background, senza necessità di ulteriori suddivisioni di categoria.

Non esiste un altra suddivisione in quanto le stazioni sono progettati per essere fattibili da tutti , con la possiblità di scalare il carico nella stazione di capacity.

7. CLAUSOLE DI ESTROMISSIONE, VERIFICA E WILD CARD

Clausola di Estromissione: lo staff, il direttore di gara e gli head judge si riservano il diritto insindacabile di escludere dalla competizione gli atleti che violino le norme del presente regolamento.
Verifica Iscrizioni: l'organizzazione si riserva la facoltà di contattare i coach o i box owner di riferimento dei partecipanti e dei team iscritti per verificare la correttezza dei dati forniti e l'idoneità alla partecipazione. Qualora un atleta si iscriva come "Independent", l'organizzazione si riserva comunque il diritto di effettuare le opportune verifiche e, in caso di mancato rispetto delle clausole del regolamento o di dichiarazioni mendaci, procederà all'immediata squalifica dell'atleta.
Clausola di Non Accettazione: l'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta, nonché il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score ottenuti sul campo di gara.
Wild Card: l'organizzazione si riserva il diritto di invitare tramite Wild Card atleti o team di particolare rilievo agonistico per dare ulteriore lustro e valore sportivo alla manifestazione.
Modifica e Variazione prove: i workout saranno accompagnati da una scheda/brochure informativa relativa a standard, variazioni, carichi e flow. L'organizzazione si riserva il diritto di variare in qualsiasi momento il numero di slot o la struttura delle prove per esigenze logistiche.

8. SCORING, GIUDIZIO E COMPORTAMENTO

Validazione: ogni risultato ottenuto nel workout sarà validato dal giudice.
Contestazioni: eventuali reclami sugli score dovranno pervenire tassativamente entro la giornata di gara e prima della pubblicazione delle classifiche finali e dell'inizio delle premiazioni.
Pari merito: in caso di parità nella classifica finale, farà fede il miglior piazzamento ottenuto nei singoli workout. Se la parità persiste, si valuterà il peggior piazzamento come valore di riferimento per lo spareggio.
Comportamento Antisportivo: atteggiamenti offensivi, violenti o scorretti verso giudici, volontari, staff o altri atleti comporteranno l'immediata squalifica dalla competizione.

9. DICHIARAZIONE DI CONSENSO E LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Effettuando l'iscrizione a THE HYBRID TEST, l'atleta dichiara sotto la propria responsabilità:
Di accettare integralmente il presente Regolamento dell'Evento.
Di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo.
Di godere di buona salute e di non aver mai sofferto di patologie o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa per la salute la partecipazione.
Di essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica in corso di validità (durata 12 mesi).
Di liberare gli organizzatori (Barbell Addiction A.S.D. e Cavallone Training Hub S.S.D.) da qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni o danni a persone o cose.
Di riconoscere che la partecipazione comporta il rischio di gravi lesioni personali, disabilità o danni materiali, e di assumere direttamente la responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali eventi.
Di rinunciare ad ogni azione di risarcimento danni contro gli organizzatori, i partner commerciali, gli sponsor, i proprietari dell'impianto (Palaflorio) e lo staff.
Di autorizzare il personale medico dell'evento a fornire il trattamento medico d'emergenza, laddove necessario.
La presente liberatoria è regolata secondo le leggi italiane. Per qualsiasi controversia è stabilita la competenza esclusiva del Tribunale di Bari.

10. INFORMATIVA SULLA PRIVACY E TRATTAMENTO DATI (GDPR) Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR):

Titolari del Trattamento: Barbell Addiction A.S.D. e Cavallone Training Hub S.S.D.
Finalità del Trattamento: i dati e le immagini/video saranno trattati unicamente per finalità connesse all'organizzazione e alla promozione dell'evento tramite sito web, social network (Instagram, Facebook, YouTube), stampa e canali promozionali.
Modalità di Trattamento: avviene con strumenti informatici e cartacei nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.
Diritti dell'Interessato: in qualsiasi momento l'interessato può esercitare i diritti previsti dagli artt. 15-22 del GDPR (accesso, rettifica, cancellazione) inviando comunicazione scritta ai Titolari.

11. LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Effettuando l'iscrizione a THE HYBRID TEST tramite la piattaforma JudgeRules, l'atleta:
Prende atto che durante l'evento del 15 Gennaio presso il Palaflorio di Bari verranno realizzate riprese fotografiche e audiovisive promozionali.
AUTORIZZA a titolo completamente gratuito e senza limiti di tempo o territoriali, Barbell Addiction A.S.D. e Cavallone Training Hub S.S.D. all'utilizzo della propria immagine ritratta durante l'evento, per la pubblicazione su siti web, pagine social network ufficiali (@thehybridtest, @winter_games_bari_2027) e qualsiasi altro materiale informativo o pubblicitario.

12. CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:
-di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
-di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
-di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
-di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
-di svolgere abitualmente attività sportiva;
-di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
-di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
-di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
-di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno

dei Soggetti Rinuncianti contro Barbell Addiction A.S.D. , Cavallone Training Hub ssd arl e, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
-di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;
-di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.
-Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.
- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.
Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

13. LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Circa il trattamento dei dati personali:
il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati" (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di "Titolare" del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:
•Finalità del trattamento: i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sua estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.
•Modalità di trattamento dei dati:
I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.
•Obbligatorietà o meno del consenso:
Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.
•Comunicazione e diffusione dei dati:
Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani, locandine e formati cartacei e non). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione dell'evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.
•Titolare e Responsabili del Trattamento:
Il titolare del trattamento è la Cavallone Training Hub ssd arl con sede in strada rurale rafaschieri , Bari

14. Proprietà intellettuale e diritti sul format

Il format " THE HYBRID TEST ", inclusi la sua struttura, il concept, il regolamento, le modalità di svolgimento, la denominazione, l'identità visiva, gli elementi grafici e comunicativi e ogni altro contenuto originale ad esso riconducibile, è ideato e sviluppato da Cavallone Training Hub S.S.D. A RL.

Tutti i relativi diritti di proprietà intellettuale e di utilizzazione spettano a Cavallone Training Hub S.S.D. A .L., nei limiti previsti dalla normativa applicabile.

È vietata la riproduzione, copia, modifica, distribuzione o utilizzazione, totale o parziale, del format, del presente regolamento e dei relativi elementi distintivi per la realizzazione, organizzazione o promozione di eventi, competizioni o format analoghi senza preventiva autorizzazione scritta di Cavallone Training Hub S.S.D. A R L.

15. SCORING E CONTESTAZIONI

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Responsabile dello scoring è il comparto scoring.
Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento della presentazione del briefing della finale (15 minuti dopo il termine dell'ultima heat di gara).
Una volta pubblicate le classifiche della finale non saranno accettate contestazioni.
Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo

16. INFORMATIVA

Tutti i punti elecati e descritti nel documento sono validi per
la competizione Winter Games 2027 e per la competizione The Hybrid Test.



THE HYBRID TEST

STRENGTH - ENDURANCE - CAPACITY

15 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari



BARI 2027
WINTER Games

15 - 16 - 17 GENNAIO 2027
PalaFlorio - Bari