SABINA IRON CHALLENGE

THIRD EDITION

LA COMPETIZIONE:

Si tratta di una competizione che si svolgerà il 21/03/2027 presso box "Iron First Club", via Ignazio Losacco, 39, 02047 Poggio Mirteto Scalo (RI) .
La competizione organizzata da Asd Iron First CLub con sede legale in via Attilio Bonanni 31, 01033 Civita Castellana (VT).
La gara avrà una unica fase live, non sarà presente una fase preliminare di qualifica.

TIMELINE EVENTO

L'evento è scandito dalle seguenti fasi:
Apertura iscrizioni: Lunedì 5 Ottobre 2026
Chiusura iscrizioni: 11 Marzo 2027
Uscita dei workout per la fase live sarà a discrezione dell'organizzazione
Uscita timeline evento: settimana antistante il live
Fase live: 21/03/2027

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso alla competizione l'atleta deve:

Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
Iscriversi sulla piattaforma utilizzata per la registrazione all'evento nel rispetto dei termini indicati e versare la quota di iscrizione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara previsto, come di seguito riportato;

Quota adesione al Live di domenica 21/03/2027:

EARLY BIRD: 70,00 € fino al 06-01-2027
REGULAR: 85,00 € fino a chiusura iscrizioni

Presentare al momento del check-in l'originale del certificato medico agonistico.
Scegliere la categoria di appartenenza conformemente alle proprie capacità atletiche.
Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.
Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges

RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere rimborso.

CALENDARIZZAZIONE DELLA COMPETIZIONE

Qualora per ragioni di sicurezza della salute fisica dei partecipanti o per cause di forza maggiore fosse necessario spostare la data dell'evento, sarà cura dell'organizzazione gara calendarizzare la competizione alla prima occasione utile.

Qualora invece sia possibile svolgere l'evento sottoponendolo però a distanziamenti e contingentamenti di pubblico e atleti, l'organizzazione gara si riserva il diritto di comunicare a mezzo canali media le nuove forme di svolgimento della competizione.

ATLETI AMMESSI ALLA COMPETIZIONE LIVE

Slot disponibili:

	M	F
BEGINNER	35	21
INTERMEDIATE	21	14
RX	14	-
MASTER 40+	7	7

DIVISIONI - CATEGORIE

Le categorie in gara sono le seguenti:
MASTER 40+: Si considerano master 40+ quegli atleti che avranno compiuto 40 anni nell'anno in corso e faranno riferimento gli standard intermediate.

RX: si tratta della categoria di riferimento generale, assimilabile alla categoria generale degli open richiedendo una situazione full skill.

INTERMEDIATE: a questa categoria accedono persono esperte che già padroneggiano tutti i movimenti del crossfit. In questa categoria non si richiede handstand walk e ring muscleup.

BEGINNER: a questa categoria accedono i neofiti delle competizioni che non padroneggiano ancora i movimenti più complessi della disciplina e a cui viene inibito di default l'utilizzo di carichi elevati o workout a massimale.

CON RIFERIMENTO ALLA CATEGORIA BEGINNER

La categoria beginner ha uno scopo preciso: permettere a chi si è approcciato da poco al cross training di prendere parte a delle competizioni.
Si tratta di una categoria dalla quale sono esclusi tutti gli atleti full skill o in possesso di singole skill avanzate (es. handstand walk, ring muscle up, bar muscle up..).
L'organizzazione gara si riserva pertanto il diritto di squalificare da qualsiasi fase gli atleti che violano quanto sopra.

CLAUSOLA DI ESTROMISSIONE:

L'organizzazione gara, il direttore di gara, gli head judges, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra per ragioni collegate a comportamento antisportivo durante l'evento.
Al fine di poter verificare il rispetto del regolamento, l'organizzazione gara si riserva di contattare i coach e/o box owner dei qualificati uomo, donna, per verificare che non vi sia violazione del disposto ivi contenuto, chiedendo un impegno formale in tal senso.
I primi tre classificati dell'edizione precedente nella categoria beginner e intermediate non potranno accedere alla stessa, e dovranno tassativamente salire di categoria.

CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rifiutare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta.

WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare Partecipanti ed ogni altro atleta la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione. Le wild card così come le free fee non sono cedibili e sono tassativamente nominali. Le slot di accesso alla fase live saranno quindi condizionate dalla presenza di atleti in possesso di accesso diretto alla fase live.

STANDARD PER IL LIVE:
STANDARD CATEGORIA RX

Gymnastic: full skill.
bilanciere: saper gestire all'interno di un workout snatch 60kg/40kg, c&j 80kg/50kg.
accessori: wall ball (9 kg/6 kg) /dumbbell nelle pezzature da 12,5 sino a 22,5 kg // Kb: 32kg/24kg

STANDARD CATEGORIA INTERMEDIATE

Gymnastic: No ring - No handstand walk.
Bilanciere: saper gestire all'interno di un workout snatch 50kg/35kg, c&j 60kg/40kg.
Accessori: wall ball (9 kg/6 kg) /dumbbell nelle pezzature da 12,5 sino a 22,5 kg // Kb: 24kg/16kg

STANDARD CATEGORIA MASTER 40+

Gymnastic: No ring - No handstand walk.
Bilanciere: saper gestire all'interno di un workout snatch 50kg/35kg, c&j 60kg/40kg.
Accessori: wall ball (9 kg/6 kg) /dumbbell nelle pezzature da 12,5 sino a 22,5 kg // Kb: 24kg/16kg

STANDARD CATEGORIA BEGINNER

Gymnastic: pull up, knee to chest, wall walk, single under.
Bilanciere: saper gestire all'interno di un workout snatch 40kg/30kg, c&j 50kg/35kg.
Accessori: wall ball (9 kg/6 kg) /dumbbell nelle pezzature da 10 sino a 15 kg // Kb: 16kg/12kg

PREMI

Sono previsti premi in denaro per la categoria Open ed Intermediated. I premi saranno comunicati sui canali social ufficiali. L'altra categoria verrà premiata con merchandising dei nostri sponsor.

WORKOUT

Tutte le divisioni saranno chiamate a svolgere 3 workout più la finale. L'organizzazione gara, in funzione di ogni possibile elemento esterno che influenzi direttamente la competizione, si riserva il diritto di modificare il numero di workout a disposizione degli atleti e/o eventualmente i workout stessi.

TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

EVENTO LIVE

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout della fase live in funzione delle necessità di svolgimento gara.
L'organizzazione si riserva il diritto per la finale di non attenersi alle skill richieste per l'iscrizione.

CHECK-IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina instagram dell'evento. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

WORKOUT FASE LIVE

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio.
Il briefing verrà svolto in lingua italiana.
L'atleta deve prendere parte a tutti gli eventi organizzati. La mancata partecipazione ad un workout costituisce esclusione dalla competizione.
Al momento della chiamata per l'ingresso in campo gara l'atleta che non si presenta non avrà modo di recuperare nelle heat successive il workout.
E' fatta responsabilità in capo all'atleta di essere puntuale alla chiamata della sua heat verificando l'orario e rispondendo alla chiamata dello Stage manager.
L'atleta dovrà essere presente nell'area warm up ai fini della chiamata almeno 15 minuti prima dell'orario di ingresso heat

LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo ranking che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a pari merito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale. nel caso in cui vi fosse una perfetta parità anche dopo la valutazione dei migliori piazzamenti, si guarderà al piazzamento nel test finale. Nel caso di parità di scoring a wod della finale compiuto, sarà preferito l'atleta che ha ottenuto il miglior piazzamento nella finale. in caso di ennesimo parimerito si prosegue via via risalendo il piazzamento migliore (finale, semifinale, terzo wod, secondo wod, primo wod, miglior tie break).
In caso di accesso alla finale ove più atleti abbiano degli score a pari merito e si debba così determinare, a seguito del taglio heat, quale atleta ha diritto di prendere parte alla finale, si farà riferimento al miglior piazzamento ottenuto nei workout.
I primi sei atleti per categoria accedono alla fase finale di gara.

SCORING

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice.
Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.
La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile o quella direttamente autorizzata dall' head judge o dallo stage manager. Affinché la prova video sia autorizzata è necessario che essa sia completa (da inizio a fine workout).
Non sono ammesse contestazioni inerenti a: squat, lock ginocchia, lock gomiti, apertura anca,

midline relativamente a rep presenti in un workout.
(qualora lo Stage Manager o l'head judge intendessero per una specifica competizione autorizzare la contestazione del giudizio effettuato ove sia presente una prova video aussunta come significativa in tal caso verrà disconosciuta la valutazione effettuata dal judge e lo Stage manager o l'head judge procederanno alla review della prova a mezzo del video autorizzato procedendo in questo caso ad una riqualifica della prova ex novo (computando quindi da prova video eventuali no rep ulteriori).

CONTESTAZIONI - PROCEDURA DI APPEAL PER LE CONTESTAZIONI:

l'atleta non potrà contestare le no rep date per mancata distensione di gomiti o ginocchia o profondità di squat; non potrà altresì contestare le no rep date per mancata percezione in capo al giudice del controllo della ripetizione.

l'atleta in caso di contestazione della valutazione da parte del judge (relativamente a motivi terzi rispetto a quelli di cui al precedente capoverso) dovrà rivolgersi all'head judge responsabile della heat che lo indirizzerà allo Stage manager o andrà personalmente ad esaminare la contestazione. Qualora si intendesse contestare la valutazione compiuta da un giudice, l'hj o lo Stage manager richiederanno una prova video completa da cui si possa valutare il workout nella sua interezza. In questo caso l'atleta è consapevole che la valutazione compiuta dal giudice verrà azzerata ed il suo workout rivalutato.

I giudici non sono in alcun modo responsabili del materiale. Potranno di contro chiedere all'atleta di mettere in sicurezza la propria lane di lavoro nel rispetto sia dei volontari che degli altri atleti.

IN CASO DI INFORTUNIO:

Qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato.

CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi od ingiuriosi o peggio azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor, organizzazione gara. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto nonché rispettoso del ruolo ricoperto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameraman presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Con l'iscrizione all'evento, dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica; di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento; di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (accettati certificati con dicitura: CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi; di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle attività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili; di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro la persona fisica o giuridica organizzatrice dell'evento, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- autorizzo a fornirci il trattamento medico di emergenza.
- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Foro ove ha sede legale l'organizzatore dell'evento in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.
- Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità"; Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

La persona fisica / persona giuridica organizzatrice dell'evento come in apice del presente regolamento rubricata, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future
iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.
Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.
Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.
I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il rappresentante legale / organizzatore dell'evento.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.