

PAVIA SPRING CHALLENGE 2027

Rulebook ufficiale 2027

1. LA COMPETIZIONE

La Pavia Spring Challenge 2027 è un evento sportivo co-organizzato da ASD Associazione Polisportiva Alpha Team Pavia (via Cassani 7, 27100 Pavia, C.F. 96072280181) e L'Arte del Movimento SSD a RL (via Cassani 7, 27100 Pavia, P. IVA 02383920184).

La manifestazione promuove l'attività sportiva dilettantistica e non professionistica attraverso una competizione di allenamento funzionale aperta a team di due atleti provenienti da tutta Italia.

L'ottava edizione si svolgerà in un'unica fase LIVE, senza qualifiche online, sabato 22 e domenica 23 maggio 2027 presso il Campo Coni di Pavia. Sono garantiti 4 WOD per tutti i team.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla Pavia Spring Challenge 2027, ogni atleta dovrà:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

- Accettare il presente regolamento, la liberatoria di responsabilità e il trattamento dei dati personali.

- Effettuare l'iscrizione tramite www.judgerules.it entro i termini indicati.

- Caricare il Certificato Medico Agonistico valido per la data dell'evento.

- Selezionare la categoria di appartenenza in base al proprio livello o età.

L'età considerata è quella che l'atleta compirà nel corso del 2027.

3. TERMINI D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano su www.judgerules.it.

- Apertura iscrizioni: venerdì 16 ottobre 2026.

- Chiusura iscrizioni: al completamento degli slot disponibili e comunque entro domenica 28 febbraio 2027.

- Quota di iscrizione: 220 € per team.

Non è previsto rimborso della quota di iscrizione in caso di rinuncia del team. L'evento si terrà in qualsiasi condizione meteo; l'organizzazione può modificare i workout in base alle condizioni atmosferiche.

4. DIVISIONI – CATEGORIE

BEGINNER

- M-M: 40 team

- M-W: 40 team

- W-W: 32 team

REGULAR

- M-M: 32 team

- M-W: 32 team

- W-W: 16 team

ELITE

- M-M: 16 team

- M-W: 16 team

MASTER 70+
- M-M: 16 team

MASTER 80+
- M-M: 16 team

- M-W: 16 team

MASTER 90+
- M-M: 16 team

Totale: 288 team, pari a 576 atleti. M-M indica due uomini; M-W un uomo e una donna; W-W due donne.

Per le categorie Master 70+, Master 80+ e Master 90+, la somma delle età dei due componenti deve essere rispettivamente maggiore o uguale a 70, 80 o 90 anni. L'età è quella che ciascun atleta compirà nel corso del 2027.

5. PARAMETRI DI APPARTENENZA ALLE CATEGORIE

BEGINNER
La categoria Beginner ha lo scopo di permettere a chi si è approcciato da poco all'allenamento funzionale di partecipare a una competizione.

È una categoria di avviamento, esclusa a chi possiede skill avanzate o esperienza competitiva in categorie superiori.

- Movimenti richiesti: Pull Up, Toes to Bar, Double Unders (non unbroken), GTOH fino a 50/35 kg.

- Movimenti non richiesti: Muscle Up, Handstand Walk, movimenti di ginnastica avanzata.

- Carichi massimi: nessun movimento con carichi > 50/35 kg all'interno di un workout.

REGULAR
Categoria per atleti con esperienza pluriennale e buona padronanza delle principali skill di sollevamento e ginnastica.

- Movimenti richiesti: Tutti i movimenti fondamentali di weightlifting e ginnastica. Non richiesti: Ring Muscle Up, Handstand Walk.

- Capacità di gestire Snatch 70/50 kg, Clean & Jerk 90/70 kg.

ELITE

Categoria per atleti di alto livello con completa padronanza della disciplina e capacità avanzata in tutti i movimenti tecnici.

- Movimenti richiesti: Tutte le skill di ginnastica e sollevamento (Ring Muscle Up, Bar Muscle Up, Handstand Walk, Legless Rope Climb, Strict HSPU, Pistols).

- Capacità di gestire: Snatch 80/60 / Clean & Jerk 100/80 kg

MASTER 70+

Somma età ≥ 70.

- Movimenti non richiesti: Ring Muscle Up, Handstand Walk, Legless Rope Climb.

- Capacità di gestire: Snatch 60/40 kg, Clean & Jerk 80/55 kg.

MASTER 80+

Somma età ≥ 80.

- Movimenti non richiesti: Ring Muscle Up, Handstand Walk, Legless Rope Climb.

- Capacità di gestire: Snatch 60/40 kg, Clean & Jerk 80/55 kg.

MASTER 90+

Somma età ≥ 90.

- Movimenti non richiesti: Ring Muscle Up, Handstand Walk, Legless Rope Climb, Strict HSPU.
- Capacità di gestire: Snatch 50/35 kg, Clean & Jerk 70/45 kg.

I carichi espressi con due valori si riferiscono rispettivamente a uomini e donne.

6. SISTEMA DI VALUTAZIONE E CLASSIFICA

L'assegnazione dei punti dei workout si basa su tempo, ripetizioni o peso sollevato.

Ogni no rep non sarà conteggiata.

- 1° classificato = 1 punto, 2° = 2 punti, ecc.

- Il vincitore è il team con il punteggio totale più basso.

In caso di parità prevale il miglior piazzamento in un singolo workout.

La classifica ufficiale sarà gestita su Judgerules.

7. FASE LIVE

Tutte le informazioni logistiche, i workout e gli aggiornamenti saranno comunicati tramite i canali social ufficiali e la pagina dell'evento su Judgerules.

Gli atleti dovranno attenersi scrupolosamente alle istruzioni comunicate.

8. CONSENSO FOTO E VIDEO

Durante l'evento verranno realizzati foto e video da parte dello staff e degli sponsor.

Con l'iscrizione, ogni atleta autorizza la pubblicazione e l'utilizzo delle proprie immagini a fini promozionali legati all'evento.

9. COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si impegna a mantenere un comportamento rispettoso verso giudici, avversari e pubblico.

Comportamenti offensivi o violenti comporteranno squalifica immediata e rimozione dalla classifica.

10. LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione, ogni atleta dichiara di:

- Essere consapevole dei rischi connessi alla partecipazione.

- Essere in possesso di certificato medico agonistico valido.

- Sollevare ASD ALPHA TEAM PAVIA, L'ARTE DEL MOVIMENTO SSD a RL e lo staff da ogni responsabilità per danni fisici o materiali.

ASD ALPHA TEAM PAVIA e L'ARTE DEL MOVIMENTO SSD a RL

Campo Coni – Pavia | 22 e 23 maggio 2027

www.judgerules.it | @paviaspringchallenge

asdalphateampavia@gmail.com |