

RULEBOOK

INSIDE THE ISLAND

è un evento sportivo organizzato da "A.S.D. Gianno Fitness Favignana" con la finalità di promuovere l'attività sportiva legata alla disciplina del CrossFit, formato in prove fisiche multidisciplinari.

NASCE DALLA VISIONE DEL COACH GIUSEPPE GIANNO,

proprietario di CrossFit Egadi, con oltre 10 anni di esperienza nel mondo del functional fitness.

Il suo obiettivo è creare un'atmosfera "wild" in cui il paesaggio incontaminato dell'isola di Favignana stimola gli atleti a esplorare nuove sfide e movimenti, proprio come nei primi "Fittest" dei tempi d'oro. Si tratta di realizzare un vero e proprio evento sportivo internazionale, che promuove il benessere psicofisico.

Sarà un evento volto a promuovere l'espressione e il potenziamento delle relazioni umane tra i partecipanti dell'isola, oltre a migliorare la condizione fisica, mentale e la comprensione della disciplina.



Settima Edizione della Gara

La settim edizione della competizione avrà inizio con le qualifiche online, programmate per il mese di giugno 2027.

La fase finale dal vivo si terrà in tre giornate: il 8, 9 e 10 ottobre 2027.
per la prima volta questa eduzione sarà interamente team a 2

IDONIETA' GENERALE E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per poter partecipare gli atleti dovranno:

Aver raggiunto la maggiore età, oppure avere almeno 14 anni con l'approvazione dei genitori tramite liberatoria.
Accettare il regolamento e tutte le norme riguardanti la liberatoria, l'idoneità, l'assunzione di rischio e il trattamento dei dati personali.

Essere pronti a presentare, su richiesta dell'organizzazione, uno o più documenti validi e legalmente riconosciuti.

Gli atleti possono iscriversi online tramite la piattaforma JUDGE-RULES.

È obbligatorio caricare la manleva e il certificato medico agonistico.
Non sarà possibile ricevere un rimborso dopo il pagamento della quota di iscrizione, per nessun motivo che riguarda l'organizzatore

BBQ PARTY: PANINO CON CARNE E BIBITA INCLUSI NEL TICKET! NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DI VENERDÌ 8 OTTOBRE È INCLUSO UN VOUCHER, CHE TROVERETE NEL KIT GARA. PRESENTATELO DOMENICA, AL TERMINE DELL'EVENTO, PER RITIRARE LA VOSTRA BIBITA E IL MEGA HAMBURGER.

TABELLA CATEGORIE E POSTI DISPONIBILI PER IL LIVE

CATEGORIA DIVISIONE POSTI DISPONIBILI

Beginner MM 20
Beginner MW 20
Beginner WW 10
Teen MM 10
Teen WW 10
Regular MM 20
Regular WM 20
Elite MM 10
Elite MW 10
Master 60+ MM 20
Master 60+ MW 20
Master 80+ MM 20
Master 80+ MW 20
Master 100+ MM 10
Master 100+ MW 10

Legenda
M = Man (uomo)
W = Woman (donna)
MM = due uomini
MW / WM = un uomo e una donna
WW = due donne

LE CATEGORIE TEEN E MASTER 100+, ANDRANNO DIRETTE ALLA FASE LIVE SENZA PAGARE LA QUOTA DELLE QULIFICHE

Le slot possono essere modificate dall'organizzazione prima dell'inizio della fase live, al fine di compensare eventuali carenze nel numero di atleti.

NOTA BENE! Nella categoria EXPERIENCE non sarà possibile iscriversi: COACH, TITOLARI E/O PROPRIETARI E/O SOCI di qualsiasi disciplina connessa al CrossFit. (ad esempio: Pesistica, Calisthenics, BOX per affiliati e non, ecc...)
1. Atleti con Esperienza in Competizioni Superiori
2.Atleti che hanno già partecipato a competizioni in categorie superiori: Scaled, RX 3.Atleti che hanno trionfato nelle edizioni precedenti classificandosi al 1° Posto

CATEGORIE MASTER – REGOLAMENTO

Il numero associato a ciascuna categoria Master indica la somma delle età dei due componenti del team. Tale somma deve essere pari o superiore alla soglia prevista per la categoria.

Se la somma delle età supera la soglia della categoria di appartenenza, il team verrà inserito nella categoria di età superiore, ove prevista.

Accorpamento delle categorie Master
Qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti in una o più categorie, l'organizzazione si riserva la possibilità di accorparle secondo le seguenti modalità:
Master 60+ e Master 80+: potranno essere riunite nella categoria unica MASTER MIXED 60+.

Master 100+: potrà essere accorpata alla categoria MASTER MIXED 60+ qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti nella categoria di appartenenza.

La categoria MASTER MIXED 60+ sarà riservata ai team la cui somma delle età dei componenti sia pari o superiore a 60 anni, indipendentemente dalla categoria Master originaria.

L'eventuale accorpamento sarà deciso dall'organizzazione in base al numero effettivo di iscritti, con l'obiettivo di garantire lo svolgimento della competizione e condizioni di gara adeguate.

COSTI E DATE DI REGISTRAZIONE

FASE DI QUALIFICA ON LINE



Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la piattaforma www.Judgerules.it.

Non sarà possibile ricevere un rimborso in nessun caso dopo il pagamento della quota di iscrizione. Solo in caso di annullamento per mancato raggiungimento di una slot, l'organizzazione si riserva il diritto di effettuare un parziale rimborso dell'iscrizione, escludendo le spese di Judgerules e Stripe.

COSTI E DATE DI REGISTRAZIONE FASE LIVE

REGISTRAZIONE ALLA FASE LIVE PER TEAM

Periodo	Costo
DALLA COMUNICAZIONE FINO ALLA DEADLINE COMUNICATA VIA E MAIL	300,00 euro

Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la piattaforma www.Judgerules.it.

Non sarà possibile ricevere un rimborso in nessun caso dopo il pagamento della quota di iscrizione. Solo in caso di annullamento per mancato raggiungimento di una slot, l'organizzazione si riserva il diritto di effettuare un parziale rimborso dell'iscrizione, escludendo le spese di Judgerules e Stripe.
In caso di maltempo, quando la sicurezza delle persone è compromessa, l'organizzatore potrebbe modificare gli esercizi ad alto rischio di infortunio o di morte.

Per eventi catastrofici, cataclismi e disagi ambientali, l'evento potrà essere sospeso; l'organizzazione si riserva il diritto insindacabile di stabilire nuove date e/o formule di gara, compresa l'opzione online, per garantire lo svolgimento della competizione.

Saranno comunicati sconti e varie convenzioni per i biglietti A/R da Porto Tp a Favignana e viceversa tramite i post su Instagram.

TIME LINE INSIDE THE ISLAND 2027

19 OTTOBRE 2026	INIZIO ISCRIZIONI FASE QUALIFIACA
25 OTTOBRE 2026	DATA ULTIMA ISCRIZIONI PER LA QUALIFICA A PREZZO RIDOTTO
01 NOVEMBRE 2026	DATA AULTIMA ISCRIZIONE QUALIFUCHE A PREZZO MEDIO
02 GIUGNO 2027	DATA AULTIMA ISCRIZIONE QUALIFUCHE A PREZZO PIENO
2 GIUGNO 2027	USCITA WOD DI QUALIFICA
28 GIUGNO 2027	DEADLINE PRESENTAZIONE WOD QUALIFICA
02 AGOSTO 2027	DATA ULTIMA CONFERMA PRESENZA FASE LIVE, DOPO SI PROCEDERÀ A SCORRIMENTO DELLE CLASSIFICHE CON COMUNICAZIONE TRAMITE E MAIL
8 –9– 10 OTTOBRE 2027	FASE LIVE

L'ATLETA VERRÀ CONTATTATO, VIA EMAIL DOVE VERRÀ COMUNICATO DI PROCEDERE ALLA REGISTRAZIONE ALLA FASE LIVE

Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la piattaforma www.Judgerules.it.

MONTEPREMI

Premi in Denaro per le Prime Classifiche di Ogni Categoria Categorie Coinvolte

Premi in denaro saranno assegnati ai vincitori di ogni categoria. Inoltre, ci saranno premi offerti dagli sponsor per il secondo e il terzo posto.

COMPORTAMENTO DURANTE L'EVENTO

Regolamento per i Partecipanti di INSIDE THE ISLAND

L'Atleta che decide di partecipare a INSIDE THE ISLAND accetta pienamente quanto stabilito nel presente regolamento, parte integrante del modulo di iscrizione. Si impegna a mantenere un comportamento leale e sportivo. Non saranno tollerate molestie, disturbi, ostacoli o *parole blasfeme*.

Discussioni Animate e Comportamenti Inappropriati È assolutamente vietato intrattenere discussioni animate o rivolgere risposte offensive verso altri atleti, organizzatori, giudici e volontari. L'atleta che mostra comportamenti verbali offensivi, minacce o violenze nei confronti di altri partecipanti può essere escluso dall'evento. Le decisioni prese dall'organizzazione o dai giudici, rappresentati dal Direttore di Gara (Head Judge), sono definitive e non possono essere contestate.
Ogni partecipante è tenuto a firmare la scorecard per convalidare il punteggio assegnato dal giudice. In caso di contestazioni, il partecipante deve presentare immediatamente un appello al Direttore di Gara (Head Judge).

Una scorecard firmata è inoppugnabile, e il punteggio assegnato dal giudice è considerato finale e non soggetto a ricorso.

ACCESSO AL CAMPO GARA

Solo gliatleti, i giudici, i volontari, i fotografi, i membri dei media e l'organizzazione della gara possono entrare nel campo di gara. L'area di riscaldamento sarà riservata esclusivamente agli "ATLETI" e a un allenatore per ciascun atleta.

SKILL RICHIESTE

Preparazione degli Atleti per i Movimenti Per questa edizione, gli atleti Rx saranno considerati full skill. Per tutte le altre categorie, verranno pubblicate le tabelle delle abilità richieste sulle nostre pagine social. È fondamentale che ciascun atleta si prepari adeguatamente sui movimenti. Tuttavia, potrebbero essere necessarie ulteriori abilità per completare i WOD. Queste informazioni saranno comunicate in modo tempestivo attraverso i nostri canali social. Assicuratevi di seguire le nostre pagine per restare aggiornati su eventuali variazioni o integrazioni. La vostra sicurezza e preparazione sono la nostra priorità, e vogliamo che ogni partecipante possa affrontare la competizione con fiducia e determinazione. Inoltre, vi ricordiamo che i coach sono a disposizione per fornire supporto e consigli su come migliorare le vostre abilità e ottimizzare la performance. Allenatevi con passione e ricordate che ogni sfida è un'opportunità di crescita personale e sportiva. Buona fortuna a tutti!

Per questa edizione, sono stati selezionati i seguenti esercizi, sia comuni che insoliti, rispetto a tutte le altre competizioni del circuito "CrossFit". L'obiettivo è aumentare il tasso agonistico della sfida, rendere unica questa competizione e garantire il massimo divertimento a tutti i partecipanti.

CONSENSO UTILIZZO FOTO E VIDEO

Durante la manifestazione sportiva, fotografi e videografi autorizzati dall'organizzazione realizzeranno riprese per creare materiale audiovisivo e promozionale.Il partecipante concede all'organizzazione e ai suoi operatori il permesso di realizzare, pubblicare, elaborare e
diffondere foto e video relativi a tutte le attività connesse all'evento, sia online che offline.
Il partecipante concede all'organizzazione e ai suoi partner il diritto di utilizzare gratuitamente il materiale fotografico e video che lo ritrae mentre svolge qualsiasi attività durante la competizione, senza necessità di autorizzazione preventiva e senza alcuna pretesa. Con l'approvazione di questo Rulebook e la conseguente iscrizione all'evento, entrambe le parti concordano che ciò costituisce un'autorizzazione esplicita e conclusiva. L'atleta, in relazione alle immagini (foto e video) scattate o registrate dai fotografi e cameraman presenti all'evento, autorizza, a titolo gratuito e senza limiti temporali, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 del codice civile e degli artt. 96 e 97 della legge 22 aprile 1941,
n. 633 (Legge sul diritto d'autore), la pubblicazione e/o diffusione delle proprie immagini in qualsiasi forma sul sito web dell'evento e sulle relative pagine Facebook, Twitter, Instagram, YouTube o altre piattaforme online, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di comunicazione. Inoltre, autorizza la conservazione delle foto e dei video negli archivi digitali della Società/Ente che gestisce e organizza l'evento, prendendo atto che l'obiettivo di tali pubblicazioni è puramente informativo e, eventualmente, promozionale.

IN CASO DI INFORTUNIO

Normative per l'Assistenza Medica agli Atleti

Nel caso in cui un atleta necessiti di assistenza medica durante la competizione, sarà fondamentale ottenere l'approvazione del medico per poter continuare a competere. È prerogativa del Medico, dell'Head Judge o del Direttore della competizione decidere di escludere un atleta infortunato dalla competizione.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Informazioni sul Trattamento dei Dati Personali In merito al trattamento dei dati personali, il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche riguardo al Trattamento dei Dati Personali e alla libera circolazione di tali dati" (di seguito GDPR) stabilisce la protezione delle persone e di altri soggetti in relazione al trattamento dei dati personali. In qualità di "Titolare" del trattamento, e in conformità all'articolo 13 del GDPR, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:
Finalità del trattamento: I dati personali forniti saranno utilizzati per scopi strettamente legati e funzionali alle attività indicate nella liberatoria estesa riguardante l'uso dell'immagine. Diffusione dei dati: Tali dati potranno essere diffusi in qualsiasi forma, incluse le immagini o i video registrati, su siti web, YouTube, Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, in stampa e/o tramite qualsiasi altro mezzo di comunicazione. Modalità di Trattamento dei Dati I dati personali forniti, inclusi i ritratti presenti in fotografie e video, saranno oggetto di trattamento in conformità con la normativa vigente e i principi di correttezza, legalità, trasparenza e riservatezza. Tali dati saranno elaborati utilizzando strumenti informatici, supporti cartacei e qualsiasi altro tipo di supporto idoneo, rispettando le misure di sicurezza stabilite dal GDPR. Obbligatorietà o Meno del Consenso Il conferimento dei dati è facoltativo. La mancata concessione del consenso impedirà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità indicate sopra. Qualora, per errore, tali materiali venissero utilizzati, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione, che provvederà alla loro rimozione. Comunicazione e Diffusione dei Dati Nell'ambito delle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e registrazioni audiovisive) possono essere comunicati, pubblicati e/o diffusi in qualsiasi forma sul sito web dell'evento, sui social network e attraverso altri mezzi di comunicazione, come giornali o quotidiani locali. L'interessato concede inoltre il permesso all'organizzazione dell'evento di condividere tali dati con i partner e sponsor presenti. Titolare e Responsabili del Trattamento I titolari del trattamento sono GIUSEPPE GIANNO presso: A.S.D GIANNO FITNESS FAVIGNANA Diritti dell'interessato Il consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento, è possibile esercitare i diritti forniti dagli articoli 15 a 22 e dall'articolo 34 del GDPR. Ciò include, in particolare, la possibilità di richiedere la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Per farlo, è necessario inviare una comunicazione scritta a A.S.D. GIANNO FITNESS FAVIGNANA.

DATI PERSONALI

I dati personali forniti al momento della registrazione saranno conservati e potrebbero essere utilizzati per scopi comunicativi. L'organizzazione desidera informare che, in ogni caso, si farà riferimento alle normative sulla privacy attualmente in vigore.

Limitazione della Responsabilità e Annullamento

Il partecipante riconosce di essere consapevole dei rischi, sia previsti che imprevisti, legati all'attività sportiva della competizione e di possedere una certificazione medica adeguata, in conformità alle normative sanitarie vigenti. Il partecipante si assume ogni responsabilità per se stesso e per eventuali danni causati a terzi e/o a beni a causa del proprio comportamento durante la competizione.

Inoltre, dichiara di aver letto con attenzione e di aver compreso il contenuto del presente regolamento, valutando chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di firmarlo. Il partecipante esonera l'organizzazione dell'evento da ogni responsabilità, sia civile che penale, che potrebbe sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi correlati alla manifestazione.

Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e che l'evento possa essere annullato per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni non dipendenti dalla volontà dell'organizzazione.

Qualsiasi questione non trattata nel presente regolamento sarà, se ritenuto necessario, valutata, giudicata e gestita dall'organizzazione
dell'A.S.D. GIANNO FITNESS FAVIGNANA in modo tempestivo.

Coach Gianno

TEAM OF TWO
INSIDE THE ISLAND
AEGADIAN ARCHIPELAGO
20 21
7^EDITION
2027

L'iscrizione all'evento implica automaticamente l'accettazione del presente regolamento.