



1. ROMA THROWDOWN

Roma Throwdown (RTD) è un evento dedicato al functional fitness che si svolge nell'arco di tre giorni in una delle città più epiche del mondo, Roma. Obiettivo di questa competizione è riunire insieme atleti, spettatori ed appassionati per celebrare fitness e community.

RTD nasce con l'intento di creare una occasione di crescita personale per gli atleti - attraverso il confronto e la sfida dei propri limiti grazie a workout capaci di testare veramente i diversi domini.

Sin dalla sua prima edizione nel 2017, Roma Throwdown si è subito distinto come evento di riferimento sul territorio italiano.

La competizione si sviluppa in due fasi:

- Qualifiche on-line
- Final Live, a cui è possibile accedere solo attraverso le qualifiche on-line obbligatorie per tutte le categorie

Mission di RTD è offrire una esperienza qualitativa, innovativa ed inclusiva di fitness nel cuore Roma generando un impatto positivo a livello di indotto sul territorio e sociale sulle persone coinvolte nell'evento.

2. REGOLE GENERALI

- A. Per partecipare a qualsiasi fase del RT, ogni atleta (che gareggi individualmente o come parte di una squadra) deve accettare tutte le Regole e le Politiche, inclusi, senza limitazione, l'Assunzione del rischio e il Comunicato pubblicitario, tutto ciò è incorporato nel presente documento per riferimento e alle decisioni di RT, che sono definitive e vincolanti sotto tutti gli aspetti.
- B. Modifiche a politiche, regolamenti, requisiti e standard possono essere apportate in qualsiasi momento senza preavviso. La responsabilità ultima di conoscere i requisiti e i regolamenti del Roma Throwdown spetta all'atleta che gareggia. Per le informazioni più recenti e aggiornate, fare riferimento a questo documento.
- C. Tutti gli Atleti devono aver completato e rispettato le deroghe e la documentazione appropriata come indicato da RT, pagato e validamente registrata l'iscrizione, completato il processo di check-in online e/o in loco.
- D. RT vieta agli atleti di utilizzare sostanze illegali che migliorino le prestazioni. Se viene accertato che un atleta è sotto l'influenza o utilizza tali sostanze durante qualsiasi fase della competizione, RT si riserva il diritto di squalificare l'atleta dalla competizione e/o revocare i premi guadagnati mentre era sotto l'influenza o durante l'uso di tali sostanze. Roma Throwdown si attiene alla politica ufficiale sui test antidoping del Coni o ente preposto.
- E. Photo & Video Policy
 - a) Fotografie e filmati. Fotografie e videocamere non professionali e senza flash sono consentite nelle sedi/eventi RT solo per uso personale. Tutte le fotocamere (video e fisse) devono essere tenute a mano con obiettivi intercambiabili o teleobiettivo non lunghi più di 5 pollici. Non sono consentiti monopiedi, treppiedi e fotocamere con teleobiettivi o obiettivi intercambiabili superiori a 5 pollici alla massima estensione dell'obiettivo (attrezzatura fotografica professionale). Spettatori, partecipanti, visitatori e ospiti non possono distribuire, utilizzare, riprodurre, trasmettere in streaming, caricare, collegare, sfruttare o concedere in licenza qualsiasi descrizione, account, immagini, film, registrazione digitale, video o audio, per intero o in parte, per qualsiasi scopo commerciale senza il previo consenso scritto di RT in ogni caso.
 - b) RT può, a propria discrezione, fornire le credenziali necessarie per accedere alle aree media di RT al solo ed esclusivo scopo della copertura editoriale e delle relazioni con i media degli atleti. Tutti i media accreditati devono avere un incarico editoriale o essere altrimenti autorizzati da RT. L'ora, l'area e l'ambito di accesso saranno a esclusiva discrezione di RT. Le credenziali e l'accesso possono essere revocati in qualsiasi momento da RT con o senza causa. RT si riserva il diritto, a sua esclusiva e assoluta discrezione, di concedere o rifiutare qualsiasi domanda o richiesta di credenziali e può

revocare le credenziali in qualsiasi momento a sua esclusiva discrezione, per qualsiasi motivo o senza motivo.

- c) Immagini fisse: le immagini fisse non possono essere utilizzate per scopi commerciali o di vendita al dettaglio di alcun tipo e possono essere utilizzate solo per scopi promozionali previa autorizzazione scritta degli atleti raffigurati in tali immagini e con un accordo di licenza scritto da RT. La fotografia è solo per uso personale o editoriale. Qualsiasi altro uso come, ma non limitato a, uso commerciale e promozionale, è proibito e tale indicazione sarà fatta rispettare rigorosamente.
- d) Riprese video: le riprese video non possono essere utilizzate per scopi commerciali o di vendita al dettaglio di alcun tipo e possono essere utilizzate solo a scopo promozionale previo consenso scritto degli atleti coinvolti e con un accordo di licenza scritto da parte di RT. Tutti i filmati resi disponibili online o caricati su siti Web non devono superare i 15 secondi di lunghezza e in nessun caso i singoli filmati, comunque utilizzati, distribuiti, pubblicati o visualizzati, devono superare i 15 secondi di durata.
- e) Politica sui droni: il funzionamento o l'uso di droni, velivoli/sistemi di volo senza pilota e macchine volanti telecomandate o radiocomandate (motorizzate o meno) di ogni tipo, forma e dimensione (collettivamente, "droni") in qualsiasi tempo sulla proprietà del Cinecittà Bettini è vietato in tutte le circostanze, tranne in base ai termini e alle condizioni dell'autorizzazione scritta del Roma Throwdown. Questa politica si applica a tutti gli individui, persone, aziende ed entità commerciali e include, ma non è necessariamente limitata a, promotori, locatari, affittuari, clienti, visitatori e ospiti. Il permesso di soggiornare o rimanere nella proprietà del Roma Throwdown può, a discrezione, essere revocato in qualsiasi persona che violi questa politica. Inoltre, è illegale senza una licenza adeguata, quindi qualsiasi persona trovata in violazione sarà soggetta a potenziali azioni legali.

F: Equità, correttezza e condotta:

- a) Tutti gli atleti si impegnano a gareggiare in modo sportivo.
- b) Comportamento antisportivo, come discutere con un funzionario o rappresentante del RT, scherno, molestie, risse o qualsiasi comportamento che rechi discredito a RT, alla competizione, ad altri concorrenti, o spettatori o sponsor dell'evento, come determinato da RT, agli occhi del pubblico che guarda o la comunità, può essere motivo di sanzione, sospensione, squalifica, rimozione dall'evento, squalifica da eventi futuri o future azioni legali.
- c) Qualsiasi azione che impedisca ad un altro atleta di avere un'equa opportunità di competere (ad es. abuso o alterazione dell'attrezzatura, rifiuto di seguire le

istruzioni) o che interferisca con la comunicazione dell'atleta e del giudice dell'evento (ad es. dispositivi esterni per il rumore, trombe, trombe ad aria compressa, ecc..) ed impedisca loro di godere della loro esperienza, o è generalmente dannoso per l'Evento, non è consentito.

- d) Come indicato sopra, RT vieta agli atleti di utilizzare sostanze illegali che migliorano le prestazioni. Gli atleti con provvedimento disciplinare in corso di validità non possono iscriversi né alle qualifiche né alle fasi finali della stessa competizione sportiva. Se viene accertato che un atleta è sotto l'influenza o fa uso di tali sostanze, RT si riserva il diritto di squalificare l'atleta dalla competizione e/o revocare i premi guadagnati sotto l'influenza o durante l'uso di tali sostanze.

- e) Questo non è un elenco esaustivo ed è inteso come una guida per l'Atleta, gli Allenatori e gli altri partecipanti. Questo non è inteso come una limitazione al diritto di RT di gestire la competizione in qualsiasi modo ritenga opportuno.

- f) RT si riserva il diritto di sospendere qualsiasi Atleta, Allenatore, Staff, Volontario, Giudice, visitatore, ospite, sostenitore, compagno di squadra e/o Spettatore che partecipi o guardi qualsiasi Evento RT sponsorizzato. In caso di comportamento scorretto verso la competizione e/o il pubblico presente, egli verrà sanzionato in qualsiasi momento, senza ulteriore obbligo o dovere nei confronti di tale individuo.

- g) RT, ha e può delegare ad un Direttore in loco, l'autorità assoluta su qualsiasi decisione finale inclusa, senza limitazioni, la squalifica di un Atleta, la rimozione di Spettatori o il licenziamento di qualsiasi partecipante.

G Vincite dei premi: è responsabilità esclusiva dei vincitori e/o degli Atleti compensati presentare un documento di identità valido quando richiesto e rispettare il pagamento di tutte le tasse applicabili in relazione a qualsiasi premio, indipendentemente dal fatto che tale premio sia in denaro o meno. Tutti i premi sono soggetti alle imposte e alle ritenute applicabili e alla conformità e all'accettazione da parte del vincitore del premio di RT.

H Tutte le informazioni fornite, sia negli invii di registrazione, nei contributi video, nei punteggi, nei tempi, nelle ripetizioni o nei round completati, devono essere la verità completa. Una mancanza di integrità o qualsiasi azione che evidenzia l'intenzione di

imbrogliare o eludere le Regole o l'intento delle Regole di RT, inclusa la menzogna, comporterà la squalifica.

3. ROMA THROWDOWN: REQUISITI DI PARTECIPAZIONE, RIMBORSI E TRASFERIMENTI

- a) In base alle restrizioni di età e ad altri requisiti del RT, chiunque sia in grado di eseguire i workout come prescritto può registrarsi per competere come Atleta (individualmente o come parte di una squadra). Tale registrazione è soggetta all'accordo affermativo di ciascun potenziale Atleta, che è tenuto a rispettare le politiche, le regole e i regolamenti di RT, come determinato da RT a sua esclusiva e assoluta discrezione.
- b) Tutte le registrazioni sono definitive. Non saranno consentiti rimborsi o trasferimenti, indipendentemente dal motivo (infortunio, malattia, modifica dell'orario di lavoro, impiego, gravidanza, ecc.)
- c) Gli atleti che gareggiano in una singola divisione non possono trasferire o sostituire il loro posto per nessun motivo ad altro eventuale e futuro partecipante.
- d) Una volta che una squadra è registrata per RT, può sostituire un Atleta con una ammenda di € 75. L'Atleta sostituito non dovrà completare la sfida online.
 - (a) Si prega di notare che un solo atleta per squadra di tre può essere sostituito. Una volta effettuata la tua sostituzione, la tua squadra non è più in grado di effettuare ulteriori sostituzioni.
 - (b) La scadenza per sostituire il tuo atleta è un mese prima della competizione, che nel caso di RT 2022 è Sabato 12 marzo 2022 alle 23:59 P.M.
 - (c) Tutte le sostituzioni devono essere effettuate via e-mail all'indirizzo info@romathd.com prima di tale orario.
- e) RT si riserva il diritto, in sua esclusiva e assoluta discrezione, di invitare i vincitori, gli atleti ospiti, le squadre o altri, a partecipare a qualsiasi fase della competizione. Questa decisione può essere presa per preservare le tradizioni e lo spirito di RT o per qualsiasi altro motivo a sola discrezione di RT.
- f) Tutti gli Atleti devono registrarsi online in modo valido e veritiero sul portale www.judgerules.it e su qualsiasi piattaforma di registrazione digitale corrispondente.
- g) È esclusiva responsabilità dell'Atleta fornire informazioni aggiornate, valide e veritiere, compreso l'indirizzo e-mail.
 - a. Se gli Atleti hanno meno di 18 anni, devono fornire un ulteriore consenso dei genitori durante la registrazione online. Se un Atleta dovesse qualificarsi e desidera competere alla RT, un genitore o tutore deve essere presente per tutta la durata dell'evento.

4. RIPARTIZIONE, QUALIFICA E REGISTRAZIONE DELLA DIVISIONE

a) Ci sono divisioni multiple per singoli concorrenti e squadre durante il Roma Throwdown Qualifier e Roma Throwdown Live

b) Per il RT Qualifier, e Live le categorie sono i seguenti:

a. Individual : (M/W)

- i. Élite (40/20)
- ii. Master's 35-39 (20/10)
- iii. Master's 40-44 (20/10)
- iv. Master's 45-49 (20/10)
- v. Master's 50-54 (10/5)
- vi. Junior 18-21(20/10)
- vii. Scaled (40/40)
- viii. Beginner (40/40)

b.Team:

- ix. Élite MMF (20)
- x. Master's +110 MMF (20)
- xi. Scaled MMF (20)
- xii. Beginners MMF (40)

Tutti gli Atleti possono segnarsi sia nella parte individuale che in quella a squadre.

Skill Richieste per categoria:

Élite /Master:

Gli standard previsti per queste categorie fanno riferimento a quelli utilizzati negli ultimi Open senza alcuna scalatura.

Elite Senior maschile, si consideri:

Fran sotto i 3':15"

Grace sotto i 3':00"

Diane sotto i 3'20"

Karen sotto i 7':15"

Cindy più di 23 round

Isabel sotto i 3':00"

1 k rower sotto i 3':45"

2 k rower sotto i 7':30"

Set minimo di ring muscle up unbroken: 7

Set minimo di pull up unbroken: 30
 Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:
 Snatch 80 kg
 Clean and jerk 100 kg

Elite Senior femminile, si consideri

Fran sotto i 3':15"
 Grace sotto i 3':00"
 Diane sotto i 3'20"
 Karen sotto i 7':15"
 Cindy 20 round
 Isabel sotto i 3':00"
 1 k rower sotto i 4':00"
 2 k rower sotto i 8':00"
 Set minimo di ring muscle up unbroken: 5
 Set minimo di pull up unbroken: 25
 Set minimo di handstand push up unbroken: 15

Capacità di gestire all'interno di un workout:
 snatch 50 kg
 clean and jerk 70 kg

Riferimenti alle AGE DIVISIONS MASCHILI (MASTER 35,40,45,50):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45	MASTER 50
Come Elite Senior	Fran sotto i 4:30" Grace sotto i 4:00" Diane sotto i 6:00" Karen sotto i 8:30" Cindy 20 round Isabel sotto i 4:00" 1 k rower sotto i 3':45" 2 k rower sotto i 7':30" Set minimo di ring muscle up unbroken: 5 Set minimo di pull up unbroken: 20 Set minimo di handstand push up unbroken: 10	Fran sotto i 6:00 Grace sotto i 5':30" Diane sotto i 7:30 Karen sotto i 9:30 Cindy più di 15 round Isabel sotto i 5:30" 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00 Set minimo di ring muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 15 Set minimo di handstand push up unbroken: 7	Fran sotto i 7:30" Grace sotto i 7:00 Diane sotto i 9:00 Karen sotto i 10:30 Cindy 15 round 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00" Set minimo di BAR muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 10 Set minimo di handstand push up unbroken: 5

	Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 70 kg clean and jerk 85 kg	Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 60 kg clean and jerk 75kg	Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 50kg clean and jerk 70kg
--	--	---	--

Riferimenti alle AGE DIVISIONS FEMMINILI (MASTER 35,40,45):

MASTER 35 Come elite senior	<p>MASTER 40</p> <p>Fran sotto i 4':45" Grace sotto i 4':30" Diane sotto i 6'30" Karen sotto i 8':30" Cindy 15 round Isabel sotto i 4':30" 1 k rower sotto i 4':10" 2 k rower sotto i 8':20" Set minimo di ring muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 15 Set minimo di handstand push up unbroken: 10</p> <p>Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 45 kg clean and jerk 55 kg</p>	<p>MASTER 45</p> <p>Fran sotto i 6':30" Grace sotto i 6':00" Diane sotto i 8'00" Karen sotto i 9':30" Cindy 12 round Isabel sotto i 6':00" 1 k rower sotto i 4':10" 2 k rower sotto i 8':20" Set minimo di Bar MU 3 Set minimo di pull up unbroken: 10 Set minimo di handstand push up unbroken: 5</p> <p>Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 40 kg clean and jerk 50 kg</p>
-----------------------------------	---	--

Categoria Intermediate:

In relazione alla categoria Intermediate:

i parametri di riferimento facenti capo alla categoria elite vanno considerati indicativi. Pertanto un atleta che in una valutazione complessiva, alla luce dei parametri sopra forniti, ritiene che la sua performance non sia rappresentata da quei valori e risultati potrà iscriversi alla seconda divisione, denominata Intermediate, consapevole che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una

categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

NB: qualora un atleta non possedesse una skill avanzata (ring muscle up/handstand walk) potrà comunque svolgere il workout attraverso l'esercizio scalato corrispondente predisposto dalla organizzazione gara. Il suo score pertanto sarà comunque inferiore a quello di chi ha eseguito anche una sola rep dell'esercizio inizialmente previsto.

Beginner :

Roma TD è onorata di essere il palcoscenico per coloro che desiderano partecipare per la prima volta ad un evento live.

Gli standard previsti per gli atleti iscritti a questa categoria fanno riferimento alle medesime scalature di esercizi e dei carichi utilizzati negli ultimi Open .

La categoria EXPERIENCE, come le precedenti, si rifà ad un livello di fitness, che nello specifico rappresenta la base della piramide, l'utente medio, l'atleta inesperto. Fanno parte della categoria Experience TUTTI gli individui che non hanno partecipato alla fase finale di eventi di caratura Nazionale ed Internazionale nelle categorie Scaled, Intermediate, Élite (o sinonimi)...

Fanno parte della categoria Experience anche i principianti o atleti alle prime armi che si sono cimentati in eventi di carattere locale.

Lo Staff di RT si riserva, insieme ai suoi collaboratori, di valutare il livello dell'evento e dell'atleta stesso, informandosi presso l'organizzazione della Competizione in questione e/o il coach del Box in cui l'atleta si allena con maggiore regolarità, confidando nella collaborazione di tutti.

Standard Beginners :

Snatch :

È richiesta la capacità di gestione di questo movimento all'interno del workout con un carico non superiore a

Uomo : 40kg

Donna : 25kg

C&j :

È richiesta la capacità di gestione di questo movimento all'interno di un workout con un carico non superiore a

Uomo: 50kg

Donna: 35kg .

Movimenti a corpo libero :

Ring mu :

Uomo : NO Donna : NO

Bar mu :

Uomo : NO Donna : NO

C2b :

Uomo : NO Donna : NO

PULL UPS :

Uomo : SI Donna : SI

Toes to bar :

Uomo : NO Donna : NO

Knee raises :

Uomo : SI Donna : SI

Double unders :

Uomo : NO Donna : NO

Single unders :

Uomo : SI Donna : SI

Hand stand walk :

Uomo : NO Donna : NO

b. Procedimento di registrazione:

- c) **Potrai scegliere di iscriverti come individual, team o in entrambe le categorie.**
MASTER: per identificare la corretta categoria in cui registrarsi, va considerate l'anno di nascita e non la data come da regolamento ufficiale degli Open. **Es: se l'atleta è nato il 20 Agosto del 1982, dovrà iscriversi alla categoria +40 sebbene l'evento si tenga prima dell'effettivo compimento dei 40 anni.**
JUNIOR: l'iscrizione è possibile per tutti i ragazzi che compiranno 18 anni nell'anno 2022, indipendentemente dalla mensilità.
TEAM: tutti I team per tutte le categorie dovranno essere composti da 3 atleti, 2 uomini e 1 donna.
Non è necessario che gli atleti del Team vivano nella stessa città o si allenino nel medesimo Box..
- d) **Qualora un team registrato, per qualunque motivo non si scioglie o un membro non è impossibilitato ad eseguire i wod gara, i membri del team possono passare nella rispettiva categoria individual**

(a) Sia con la qualificazione che per la registrazione a RT attraverso il processo di invito e la registrazione aperta, è necessario completare il modulo di registrazione tramite il link fornito via e-mail entro la scadenza indicata nell'e-mail.

(b) Tutte le scadenze saranno rigorosamente rispettate. Si prega di consultare la panoramica del programma di seguito per capire in quanto tempo ogni atleta deve accettare o rifiutare.

d. Apertura e Chiusura Registrazioni

Le iscrizioni al Roma Throwdown 2022 sono le seguenti: apertura iscrizioni dal 6 Dicembre 2021 e chiusura iscrizioni il 12 Marzo 2022 sulla piattaforma <http://www.judgerules.it/>

L'iscrizione per la categoria Individual ha il prezzo di 30€ + spese commissione bancaria.

L'iscrizione per la categoria Team ha il prezzo di 90€ + spese commissione bancaria.

5 Note Aggiuntive

- A. RT non è responsabile per eventuali informazioni di ingresso inesatte, causate dagli utenti del sito Web o da qualsiasi apparecchiatura o programmazione associata o utilizzata. RT non si assume alcuna

responsabilità per eventuali errori, omissioni, interruzioni, cancellazioni, difetti o ritardi nel funzionamento o nella trasmissione di qualsiasi sito web relativo a RT, o per guasto della linea di comunicazione, o per furto o distruzione, manomissione o accesso non autorizzato a iscrizioni, registrazione, partecipazione e/o informazioni di iscrizione. RT non è responsabile per eventuali problemi o malfunzionamenti tecnici, hardware o software di qualsiasi rete telefonica o linea telefonica, comunicazioni elettroniche fallite, errate, imprecise, incomplete, confuse o ritardate, causate dal mittente o da qualsiasi apparecchiatura o programmazione associata con o utilizzato in RT, sistemi informatici online, server o provider, apparecchiature informatiche, software, mancata ricezione di e-mail, invio o inserimento da parte di RT a causa di problemi tecnici, errori umani o congestione del traffico internet, connessioni di rete non disponibili su Internet o qualsiasi sito Web, o qualsiasi combinazione di essi, inclusi eventuali lesioni o danni al computer del partecipante o di qualsiasi altra persona relativi o derivanti dalla partecipazione a RT o dal download di materiali relativi a RT.

- B. RT si riserva il diritto, a sua esclusiva discrezione, di squalificare qualsiasi individuo che ritenga stia manomettendo il processo di iscrizione, registrazione o invio o il funzionamento di RT o del sito Web, o di qualsiasi sito Web correlato a RT, o che agisca in violazione del Regolamento Ufficiale o in modo antisportivo o distruttivo, con l'intento di infastidire, abusare, minacciare o molestare qualsiasi altra persona. Qualsiasi utilizzo di metodi di immissione robotici, macro, automatici, programmati o simili annullerà tutte le voci inserite con tali metodi. In caso di controversia in merito a iscrizioni inviate da più utenti aventi le stesse informazioni identificative, RT si riserva il diritto di determinare, a sua esclusiva discrezione, la corretta presentazione in conformità con le regole.
- C. Se, per qualsiasi motivo, RT non è in grado di funzionare come previsto a causa di infezione da virus informatici, bug, worm, manomissione, intervento non autorizzato, frode, guasti tecnici o qualsiasi altra causa al di fuori del controllo di RT che, nell'esclusiva opinione di RT, sono corrotti o pregiudicano l'amministrazione, la sicurezza, l'equità, l'integrità o la condotta corretta di RT, si riserva il diritto, a sua esclusiva discrezione, di annullare registrazioni o invii sospetti e/o di annullare, terminare, modificare o sospendere RT e selezionare il vincitore tra tutte le registrazioni o gli invii idonei e non sospetti ricevuti prima della cancellazione, della cessazione o della sospensione.
- D. Nel caso in cui RT venga annullato, RT (o qualsiasi parte) non ha alcun obbligo di assegnare alcun premio. Tutte le decisioni di RT relative all'idoneità, alla qualificazione e al giudizio relative a RT sono definitive e non soggette a contestazione o appello. RT sarà proprietaria e non avrà alcun obbligo di restituire o conservare alcun materiale inviato come parte del processo di qualifica o registrazione per RT.

6 PROCEDURE STANDARD DI GARA.

- A. Per tutti i livelli delle competizioni RT e degli eventi di qualificazione, i workout verranno pubblicati da RT e comunicati in modo uniforme a tutti gli atleti online e/o in loco durante i briefing degli atleti.

B. Il formato del Workout includerà:

a. Movimenti richiesti

- i. Gamma di inizio e fine del movimento.
- ii. Tecnica, accessori e/o attrezzatura vietati, se presenti.
- iii. Rettifiche per Divisione, se presenti.
- iv. Numero richiesto di ripetizioni e/o schema di ripetizione.
- v. Attrezzatura richiesta.

1. Tutti i pesi saranno rilasciati in chilogrammi.

2. È esclusiva responsabilità dell'Atleta utilizzare almeno il peso esatto (cioè, se si utilizzano piastre in libbre, l'Atleta dovrà utilizzare combinazioni appropriate di piastre per ottenere il carico corretto).

3. Ai fini delle competizioni RT, le barre di sollevamento pesi da 15 kg saranno considerate 33 libbre e le barre da 20 kg saranno considerate 45 libbre

vi. Dominio in Amrap o For Time.

vii. Risultato in rep o in tempo.

ix. Linee guida per le riprese e la presentazione, se presenti.

C. Il formato del punteggio sarà annunciato prima dell'inizio della competizione.

D. L'atleta o la squadra con la migliore prestazione su più Workout in gara vince e/o avanza in classifica.

(a) Le competizioni possono determinare il vincitore in base al punteggio totale più alto o al punteggio totale più basso, o qualsiasi metodo o combinazione di metodi selezionati da RT. I valori dei punti per ogni posizione finale verranno rilasciati prima dell'inizio del workout.

(b) I pareggi nella classifica generale verranno risolti assegnando la migliore posizione all'atleta o alla squadra che ha ottenuto il risultato più alto in un singolo workout. Se gli Atleti o le Squadre sono ancora in parità, il processo continua con il loro successivo risultato singolo più alto, e così via.

(c) Alcuni workout possono avere penalità di tempo. Il mancato completamento di un workout nel tempo designato può comportare una penalità specifica per qualsiasi parte del workout non completata, o può comportare che l'Atleta o la Squadra non avanzi al workout successivo.

E. Il giudizio e/o la convalida sono obbligatori durante la competizione di RT e sono tenuti a rendere ufficiale qualsiasi risultato del workout di RT. I giudici non sono

obbligatori durante la Sfida online, tuttavia se i tuoi punteggi complessivi ti collocano nel livello più alto degli Atleti, ti verrà chiesto di inviare un video di uno e/o più allenamenti di qualificazione per verificare il punteggio. RT raccomanda vivamente agli atleti di chiedere a un allenatore o a un giudice di convalidare il loro punteggio prima della presentazione per garantire che gli standard di movimento per quell'evento siano rispettati.

(a) Tutti i potenziali giudici dell'evento sono tenuti a completare il corso per giudici di CrossFit Games, disponibile online (un collegamento verrà fornito quando il corso sarà disponibile) e incoraggiati ad avere un certificato CrossFit di livello uno o una precedente esperienza di giudizio.

(b). I giudici sono responsabili dell'applicazione degli standard di movimento e della convalida del punteggio dell'Atleta o della squadra

(c). Tutti i video inviati saranno giudicati e convalidati dal team di giudici di RT.

(d). Qualsiasi infrazione agli Standard di movimento o al raggio di movimento comporterà la perdita di ripetizione/i.

F. Clausola di movimento non comune: qualsiasi movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per emendare, abbreviare o cambiare lo standard di movimento accettato o del Range of Motion, inclusa la linea di azione di qualsiasi movimento dell'Evento, sarà vietato. È responsabilità dell'Atleta informare il proprio Giudice o RT di qualsiasi movimento discutibile prima del' workout.

G. Le limitazioni fisiche nel Range of Motion dovute a precedenti difetti fisici o lesioni temporanee o permanenti che sono ovvie e chiaramente definibili mediante dimostrazione e sono portate all'attenzione di un giudice o di RT prima dell'inizio della competizione potrebbero comportare un'eccezione a sola ed esclusiva discrezione di RT. Questi casi sono molto rari e verranno gestiti caso per caso.

a) I giudici sono istruiti a non toccare l'attrezzatura da competizione o spostare l'attrezzatura durante un workout a meno che l'attrezzatura non interferisca con le prestazioni di un altro atleta o se vi è un legittimo problema di sicurezza.

i. l'inosservanza delle istruzioni di un Giudice, contestazioni o interrogatori di un Giudice o dello Staff dell'Evento, tentativo di presentarsi o mettere pubblicamente in imbarazzo qualsiasi Giudice, personale dell'Evento, RT, sponsor dell'Evento, spettatori, altri Atleti o gestori o proprietari della sede, come determinato da RT (incluso il personale dell'Evento), a sua sola e assoluta discrezione, può comportare la penalità o la squalifica dell'Atleta da un Evento e/o da Eventi futuri.

ii. I giudici di gara e i direttori in loco hanno l'autorità di fermare o sospendere un Atleta in qualsiasi momento della competizione qualora ritengano che l'Atleta sia a rischio di lesioni gravi a sé stesso o ad altri.

iii. Le chiamate di giudizio effettuate durante il workout sono definitive e non sono negoziabili o soggette a cambiamenti o modifiche.

- b) L'Atleta è responsabile di assicurarsi di eseguire il workout come prescritto, inclusa l'esecuzione di tutti i movimenti richiesti secondo lo standard descritto, il conteggio e il completamento di tutte le ripetizioni richieste, l'utilizzo dell'attrezzatura e dei carichi richiesti, il rispetto del tempo richiesto e il rispetto di tutti i requisiti di presentazione.
- c) In tutti gli Eventi è richiesto un abbigliamento adeguato. Nessun abbigliamento deve interferire con il giudizio dell'evento e la capacità di vedere lo standard di movimento dell'evento o il raggio di movimento.

G. Processo di Ricorso.

- a) Tutti gli appelli, le discrepanze di punteggio o le domande sulla presentazione dei punteggi devono essere immediatamente presentate dopo l'evento in questione.
 - i. Nessun ricorso sarà accettato dopo il completamento di quel giorno di gara.
 - ii. Nell'ultimo giorno di gara, gli atleti possono presentare ricorso solo per il workout finale entro quindici minuti dopo la conclusione della batteria loro assegnata.
 - iii. Gli appelli effettuati durante la sfida online devono essere indirizzati in un'e-mail documentata con data e ora, inclusi tutti i fatti inviati allo staff di RT all'indirizzo judgesinfonorep@romathd.com
- b) Solo gli Atleti interessati, ovvero esclusivamente quelli delle singole divisioni, il capitano della squadra, di una squadra o il tutore legale che rappresenta qualsiasi atleta di età inferiore ai 18 anni, possono impugnare un risultato. Nessun'altra parte può presentare ricorso per conto di un'altra.
- c) Gli Atleti non possono impugnare la propria prestazione in base al giudizio, al punteggio o alla prestazione di un altro Atleta o Squadra.
- d) Tutte le parti coinvolte avranno l'opportunità di presentare i fatti noti
 - i) Firmare il referto individuale o di squadra indica che stai accettando il tuo punteggio e il tempo per l'evento. Gli appelli presentati dopo la firma del referto saranno ritenuti non validi e respinti.
 - ii) Gli Atleti non possono protestare contro le discrepanze relative al giudizio, al punteggio o alle prestazioni di un altro Atleta o Squadra.

7) Regole al Live

A) Gli atleti e le squadre completeranno più workout nell'arco dei tre giorni di manifestazione e/o a seconda la loro categoria di riferimento. I dettagli verranno rilasciati prima dell'inizio di qualsiasi workout e saranno coerenti per tutti gli atleti idonei al momento del rilascio. L'atleta e la squadra che si trova in cima alla classifica nella loro divisione alla fine della competizione guadagneranno il primo posto in quella divisione a RT.

B) Programma degli eventi: il programma ed i workout verranno resi noti prima dell'inizio della competizione. La data, l'ubicazione e le informazioni di viaggio per RT saranno distribuite sul sito Web di RT e/o canali social associati.

C) Il check-in degli atleti si svolgerà il venerdì e sabato mattina della settimana dell'evento ed è obbligatorio. Ad ogni Atleta o Squadra che non si è registrato il giorno designato (il giorno prima della competizione) non è garantito l'accesso all'evento e può essere squalificato dalla competizione. Agli atleti/squadre può essere concesso un check-in posticipato – il venerdì mattina della manifestazione, prima dell'inizio dei briefing atleti e della prima prova, per circostanze particolari. RT si riserva il diritto di rifiutare richieste speciali. Gli atleti/squadre che ne hanno bisogno devono contattare il personale RT prima del lunedì della settimana dell'evento per richiedere un check-in posticipato.

(a) È richiesto un solo membro del team per completare il check-in per team.

(b) Un altro atleta/persona non può completare il check-in per qualsiasi altro atleta che gareggia individualmente, a meno che non si abbia una delega scritta

(c) RT non garantisce che la registrazione dell'Atleta e l'accesso al check-in saranno disponibili dopo il giorno di registrazione assegnato, prima della competizione. Una volta iniziato il primo Workout, gli Atleti o le Squadre che non avranno effettuato il check-in verranno squalificati dalla competizione.

(d) l'identificazione del documento valido e generalmente accettato: patente di guida statale, passaporto, certificato di nascita o altra forma di prova ufficialmente verificata.

La Gara Live si svolgerà nella seguente modalità

Venerdì 24 partecipazione delle categorie Beginner e Team Beginner e Atleti Master 50 Man e Women. Dalle ore 13 sino a fine giornata

N.B. solo dopo la prima giornata tutte le categorie passeranno alla seconda, esclusa 20 Team Beginner, che dal terzo Wod di gara subiranno un taglio per accedere al giorno successivo.

Ore 18 Circa, Tutte le categorie eseguiranno un Workout in campo esterno

Sabato 25 Tutti le categorie, con le finali delle categorie Beginner, Master 50 e Team Beginner

Domenica 26 Tutte le altre categorie con relative finali

D) Il metodo definito in cui l'Atleta deve soddisfare lo standard Range of Motion sarà annunciato da RT. La consegna può avvenire sotto forma di media online, documento scritto o briefing dell'atleta con o senza dimostrazione. Indipendentemente dal metodo di consegna, l'Atleta è tenuto a soddisfare o superare i requisiti dello Standard di Movimento dell'Evento durante tutta la competizione. (Esempio: se lo Squat Snatch è

prescritto come standard di movimento dell'evento, uno strappo di potenza non soddisferà lo standard, se non diversamente indicato).

E) I giudici in loco convalideranno i punteggi per ogni workout eseguito da un atleta o da una squadra.

F) Gli allenatori, i fornitori di terapie personali, i fotografi/videofotografi o l'entourage degli atleti sono considerati spettatori ad ammissione generale e non potranno accedere alle aree di riscaldamento o alle aree riservate agli atleti.

IN CASO DI INFORTUNIO

qualora un Atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. È autorità del medico, dell'Head Judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un Atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

8) L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguente iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'Atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli art. 10 e 320 cod.civ. e degli art. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 (Legge sul diritto d'autore), la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina Facebook, canale Twitter, Instagram, YouTube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buono stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;

- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto, anche occasionalmente, di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (Coni - Medico Personale) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro ASD LUDUS RO.MA. e, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;
- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.
- Accetto espressamente che questa liberatoria ed accordo per l'esonero di responsabilità e risarcimento sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Roma in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa, all'Evento.

- Accetto espressamente che questa liberatoria ed accordo per l'esonero di responsabilità e risarcimento sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

9). INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Asd Ludus Ro.Ma. come in apice dei presenti regolamenti rubricati, in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informa che utilizzerà i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase dell'Evento; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi all'adesione all'Evento, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico l'Evento; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire all'Evento. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato l'Evento anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo all'Evento, in altre parole, Lei acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico dell'Evento.

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Persiani Marco. *ASD Ludus Ro.Ma*

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva al Sig. Persiani Marco *ASD Ludus Ro.Ma* con sede in Roma, Via Novoli 3 indicando in oggetto Roma Throwdown.

Richiesta di consenso:

Letta l'informativa che precede, io sottoscritto/a: presto il mio consenso

al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da *ASD Ludus Ro.Ma* e future iniziative e/o progetti dell'Associazione;

presto il mio consenso

mail, servizi di altre società collegate a *ASD Ludus Ro.Ma* ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359 presto il mio consenso

LIBERATORIA AI FINI DELL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Effettuando l'iscrizione al Roma Throwdown 2022 tramite il sito web dell'evento, il partecipante dichiara quanto segue:

nella mia qualità di partecipante al progetto Roma Throwdown organizzato da *ASD Ludus Ro.Ma* con sede in Roma, Via Novoli, 3

PREMESSO

- Asd Ludus Ro.Ma ha realizzato la manifestazione sportiva denominata Roma Throwdown, che si svolgerà a Roma, 24/25/26 Giugno 2022, presso S.S.D. Cinecittà Bettini, con sede in Roma, (di seguito l'"Evento");

- che durante l'Evento verranno realizzati foto e video ai fini della promozione dell'Evento stesso;

- che ai fini della promozione dell'Evento e dei Prodotti, Asd Ludus Ro.Ma intende utilizzare l'immagine del/la sottoscritto/a ritratto/a nelle rappresentazioni fotografiche, contenuti audio e video o altre forme di riproduzione, che verranno realizzate (congiuntamente definiti come l'Immagine"), attraverso:

1. sito web e canali social network;
2. sito web www.romathd.com;
3. pagina Facebook, Twitter e Instagram e qualunque altro social network, materiale pubblicitario in formato cartaceo o in elettronico,

AUTORIZZO

Asd Ludus Ro.Ma., ad utilizzare - limitatamente all'attività promo – pubblicitaria dell'Evento - la mia Immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di

carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto.

presto il mio consenso

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Circa il trattamento dei dati personali: il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di "Titolare" del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

● Finalità del trattamento

i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

● Modalità di trattamento dei dati:

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

● Obbligatorietà o meno del consenso:

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

● Comunicazione e diffusione dei dati:

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.

● Titolare e Responsabili del Trattamento: Il titolare del trattamento è

- **Diritti dell'interessato:**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli art. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la **rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a**

- **Periodo di conservazione:**

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.