

RULEBOOK

ROMA THROWDOWN 2023



1. LA COMPETIZIONE: ROMA THROWDOWN 2023

Si tratta di una competizione (di seguito RTD), che si svolge a Roma, nelle giornate del 02-03-04 Giugno 2022 presso il Complesso sportivo Roma 6 sito a Roma, Via Latino Silvio.

La competizione è organizzata dalla ASD Ludus RO.MA.

La gara avrà due fasi: una online caratterizzata da delle prove di qualifica, che, una volta passate, permetteranno di accedere alla fase live.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso al ROMA THROWDOWN il candidato deve:

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- **Iscriversi sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it entro i termini indicati e versare la quota di iscrizione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara;**
- Inviare a mezzo e-mail entro il 26 Maggio 2023 (1 settimana prima del live) copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (Cultura fisica/Sollevamento pesi); altri certificati non saranno accettati escludendo la partecipazione alla competizione;
- Scegliere la categoria di appartenenza tra: **Elite, Regular, Master, Junior, Teen, Beginner, Team (nelle rispettive divisioni di: team elite, team master, team regular).**
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

- L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges

2b. RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione per l'accesso alla finale. In caso di sospensione dell'evento per motivi epidemiologici sarà possibile ricevere un voucher valido per l'iscrizione all'evento dell'anno successivo in ottemperanza alla normativa vigente.

3. IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA:

I recenti episodi collegati alla diffusione del virus Covid 19 costringono a tenere in considerazione ipotesi ulteriori:

- a) Qualora la normativa sanitaria ed emergenziale autorizzasse lo svolgimento dell'evento questo si terrà alle date sopra indicate**
- b) Qualora la normativa sanitaria ed emergenziale dovesse disporre un contingentamento delle persone o disponesse un divieto di svolgimento, l'organizzazione gara si riserva l'insindacabile diritto di spostare l'evento in diversa struttura ricettiva, facendolo svolgere con diverse modalità che si andranno ad illustrare al punto 4. L'organizzazione gara si riserva altresì il diritto di modificare la data di svolgimento della competizione per ragioni collegate all'emergenza epidemiologica**

4. IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA E RINVIO DELLA COMPETIZIONE

qualora la condizione sanitaria non permettesse di svolgere la competizione nelle formule e modi originariamente comunicati, l'organizzazione gara effettuerà un rinvio della gara in date lontane dalla crisi sanitaria.

Qualora invece sia possibile svolgere l'evento sottoponendolo però a distanziamenti e contingentamenti di pubblico e atleti, l'organizzazione gara si riserva il diritto di comunicare a mezzo canali media le nuove forme di svolgimento della competizione, nessuna esclusa, compresa la soluzione online.

5. TIMELINE EVENTO

**Apertura iscrizioni
01-12-2022**

**Chiusura iscrizioni
05-02-2023**

Uscita workout di qualifica

1. 29-01-2023
2. 05-02-2023
3. 12-02-2023

Deadline workout

1. 05-02-2023
2. 12-02-2023
3. 19-02-2023

Slot disponibili:

PER LA CATEGORIA INDIVIDUAL

DIVISIONS	MALE	FEMALE
ELITE	45	15
INTERMEDIATE	45	45
BEGINNER	45	45
TEEN	10	5
JUNIOR	15	7
MASTER 35	15	8
MASTER 40	15	7
MASTER 45	15	8
MASTER 50	15	5
MASTER 55	10	0

PER LA CATEGORIA TEAM

DIVISIONS	SLOT
ELITE	15

INTERMEDIATE	30
MASTER 110+	15
BEGINNER	60

6. DIVISIONI – CATEGORIE

DIVISIONI:

L'organizzazione gara ritiene che la differenziazione sulla base di talune skill non abbia più ragione d'esistere in seno alle categorie precedentemente individuate come rx, master (35,40,45,50,55), junior, intermediate. L'introduzione e la formalizzazione nelle gare italiane della categoria experience/beginner, equiparabile alla categoria scaled degli open, a cui vengono applicate le variazioni di skill, costringe ad assumere una consapevole presa di posizione in relazione alle altre due categorie: rx e intermediate. Queste non possono più distinguersi in funzione delle skill quanto piuttosto del livello di fitness dei singoli atleti. Le categorie saranno individuate con la seguente nomenclatura:

- a) Elite
- b) Regular (on Intermediate)
- c) Age division (Master, teen, junior)
- d) Beginner/Experience

POSSIBILITA' DI DESKILLARE IL MOVIMENTO

Attenzione: questo non significa che un atleta sprovvisto di una skill non possa partecipare o woddare. Potrà assolutamente farlo declassando il movimento secondo lo standard indicato dalla organizzazione gara. Ovviamente il suo score rifletterà tale scelta risultando inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep del movimento richiesto.

Es. non ho i bar muscle up: potrò scalare in chest to bar ma il mio score risulterà inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep di bar muscle up

PARAMETRI DI APPARTENENZA ALLE DIVISIONI:

ELITE:

Sono considerati Elite gli atleti:

che hanno già preso parte ad altre competizioni nella suddetta categoria, coloro che praticano la disciplina dell'allenamento funzionale da diversi anni e hanno un livello di fitness che permette di padroneggiare in maniera proficua la disciplina del weightlifting e i movimenti della ginnastica (muscle up, handstand push up, handstand walk). Questa categoria è per sua definizione full skill.

Quale parametro di autovalutazione, **da intendersi in via prettamente indicativa**, con riferimento alla categoria

Elite Senior maschile, si consideri:

Fran sotto i 3':15''

Grace sotto i 3':00''

Diane sotto i 3'20''

Karen sotto i 7':15''

Cindy più di 23 round

Isabel sotto i 3':00''

1 k rower sotto i 3':45''

2 k rower sotto i 7':30''

Set minimo di ring muscle up unbroken: 7

Set minimo di pull up unbroken: 30

Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:

Snatch 80 kg

Clean and jerk 100 kg

Elite Senior femminile, si consideri

Fran sotto i 3':15''

Grace sotto i 3':00''

Diane sotto i 3'20''

Karen sotto i 7':15''

Cindy 20 round

Isabel sotto i 3':00''

1 k rower sotto i 4':00''

2 k rower sotto i 8':00''

Set minimo di ring muscle up unbroken: 5

Set minimo di pull up unbroken: 25

Set minimo di handstand push up unbroken: 15

Capacità di gestire all'interno di un workout:

snatch 55 kg

clean and jerk 70 kg

<p>MASTER 35</p> <p>Same as Elite Senior</p>	<p>MASTER 40</p> <p>Fran under 4':30'' Grace under 4':00'' Diane under 6':00'' Karen under 8':30'' Cindy 20 rounds Isabel under 4':00'' 1k rower under 3':45''</p> <p>2 k rower under 7':30''</p> <p>Minimum set of unbroken ring muscle up: 5</p> <p>Minimum set of unbroken pull up: 20</p> <p>Minimum set of unbroken handstand push up: 10</p> <p>Ability to manage in a WOD: 70Kg Snatch 85Kg Clean and Jerk</p>	<p>MASTER 45</p> <p>Fran under 6':00'' Grace under 5':30'' Diane under 7':30'' Karen under 9':30'' Cindy more than 15 rounds Isabel under 5':30'' 1k rower under 4':00''</p> <p>2 k rower under 8':00''</p> <p>Minimum set of unbroken ring muscle up: 3</p> <p>Minimum set of unbroken pull up: 15</p> <p>Minimum set of unbroken handstand push up: 7</p> <p>Ability to manage in a WOD: 60Kg Snatch 75Kg Clean and Jerk</p>	<p>MASTER 50</p> <p>Fran under 7':30'' Grace under 7':00'' Diane under 9'00'' Karen under 10':30'' Cindy 15 rounds</p> <p>1k rower under 4':00'' 2 k rower under 8':00''</p> <p>Minimum set of unbroken ring muscle up: 3</p> <p>Minimum set of unbroken pull up: 10</p> <p>Minimum set of unbroken handstand push up: 5</p> <p>Ability to manage in a WOD: 50Kg Snatch 70Kg Clean and Jerk</p>
---	--	---	---

--	--	--	--

Reference to the ELITE AGE DIVISIONS for FEMALES (MASTER 35, 40, 45, 50):

<p>MASTER 35</p> <p>Same as Elite Senior</p>	<p>MASTER 40</p> <p>Fran under 4':45''</p> <p>Grace under 4':30''</p> <p>Diane under 6':30''</p> <p>Karen under 8':30''</p> <p>Cindy 15 rounds</p> <p>Isabel under 4':30''</p> <p>1k rower under 4':10''</p> <p>2 k rower under 8':20''</p> <p>Minimum set of unbroken ring muscle up: 3</p> <p>Minimum set of unbroken pull up: 15</p> <p>Minimum set of unbroken handstand push up: 10</p> <p>Ability to manage in a WOD: 45Kg Snatch 55Kg Clean and Jerk</p>	<p>MASTER 45</p> <p>Fran under 6':30''</p> <p>Grace under 6':00''</p> <p>Diane under 8':00''</p> <p>Karen under 9':30''</p> <p>Cindy more than 12 rounds</p> <p>Isabel under 6':00''</p> <p>1k rower under 4':10''</p> <p>2 k rower under 8':20''</p> <p>Minimum set of unbroken ring muscle up: 3</p> <p>Minimum set of unbroken pull up: 10</p> <p>Minimum set of unbroken handstand push up: 5</p> <p>Ability to manage in a WOD: 40Kg Snatch 50Kg Clean and Jerk</p>
---	--	---

Sono considerati appartenenti alla categoria Regular (INTERMEDIATE) maschile e femminile:

gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla prima divisione, potranno iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevoli che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

Sono considerati atleti Beginner/Experience:

La categoria beginner (o experience con medesima valenza terminologica) ha uno scopo preciso: permettere a chi si è approcciato da poco al functional fitness di prendere parte a delle competizioni.

Si tratta di una categoria dalla quale sono esclusi tutti gli atleti full skill o in possesso di singole skill avanzate (es. handstand walk, ring muscle up, bar muscle up..). In questa categoria non verranno proposti carichi massimali né utilizzo di pesi superiori a 50 kg uomo e 40 kg donna.

In questa categoria pertanto non potranno iscriversi: atleti appartenenti a qualsiasi altra divisione (teen, junior, rx o elite, regular o master). Non potranno altresì iscriversi beginner/experience gli atleti che hanno conseguito un podio in gare precedenti caratterizzate da qualifiche online.

L'organizzazione gara si riserva pertanto il diritto di squalificare da qualsiasi fase della competizione (qualifiche online o live) gli atleti che violano quanto sopra.

Ai fini dell'iscrizione si considera experience/beginner l'atleta che al momento dell'iscrizione alle qualifiche online non è in possesso di tutte le skill e da poco tempo ha approcciato questa disciplina.

Sono ammessi alla categoria Experience/beginner, gli atleti che hanno partecipato a Competizioni nazionali e internazionali per la suddetta categoria ad eccezione del PODIO della stessa

7. Clausola di estromissione:

L'organizzazione gara, il direttore di gara, gli head judge, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra.

Al fine di poter verificare il rispetto del regolamento, l'organizzazione gara si riserva di contattare i coach e/o box owner dei qualificati uomo, donna, per verificare che non vi sia violazione del disposto ivi contenuto, chiedendo un impegno formale in tal senso. Qualora l'organizzazione gara dovesse venire a conoscenza, in qualunque modo, che l'atleta passato alla fase live non poteva gareggiare nella categoria experience/beginner perché in violazione della regola di cui sopra, questi verrà immediatamente squalificato a prescindere dalla fase in atto (qualifier o live) con conseguente ripescaggio, ove possibile, del primo atleta utile disponibile.

Qualora l'atleta si iscrivesse come "independent" e dovesse poi qualificarsi, l'organizzazione gara si riserva di verificare il rispetto della clausola di cui sopra ed in caso di mancato rispetto procederà all'immediata squalifica nella forma sopra esposte.

8. ATLETI CHE ACCEDONO AL LIVE A MEZZO DI QUALIFICHE ONLINE

Al live accedono di diritto gli atleti che hanno svolto la qualifica online. Accederanno altresì alla competizione live, previo pagamento della quota di iscrizione, ulteriori atleti sino ad esaurimento delle slot che verranno comunicate a mezzo canali social e che rispecchiano (a meno di ampliamenti successivi) i numeri di cui al punto 9.

L'accesso alla fase live è subordinato al passaggio delle qualifiche online. L'organizzazione gara predisporrà uno o più workout di qualifica per individuare gli atleti che possono accedere alla fase live dell'evento.

E' responsabilità dell'atleta caricare il link video su apposita piattaforma (youtube o simile) così da andare a rendere disponibile su judgerules il link video generato.

Non possono essere accettati video successivi alla deadline disposta dalla organizzazione gara, pertanto su judgerules deve essere disponibile fin da subito un link video che rimanda alla prova correttamente svolta.

Le regole di svolgimento dei workout sono indicate nelle apposite brochure prodotte da PJ. Nel caso in cui i workout da svolgere siano più di uno è facoltà inappellabile della organizzazione gara scegliere uno o più workout da correggere. Il corpo giudicante andrà quindi a verificare la prova/le prove selezionata/e nel dettaglio mentre si accerterà del caricamento corretto e dello svolgimento delle altre prove.

Qualunque comportamento atto a alterare, manomettere, aggirare (elencazione meramente esplicativa ma non esaustiva) le prove video comporta squalifica dell'atleta.

8b: TEAM E FASE ONLINE

I team sono chiamati a svolgere i workout di qualifica in modalità individual con somma degli score. Sono possibili FINO ALLA FASE DI CONCLUSIONE DELLE QUALIFICHE sostituzione di singoli componenti del team per un numero di massimo uno con altri atleti che hanno svolto le prove di qualifica

9. SLOT FASE LIVE

PER LA CATEGORIA INDIVIDUAL

DIVISIONS	MALE	FEMALE
ELITE	45	15
INTERMEDIATE	45	45
BEGINNER	45	45
TEEN	10	5
JUNIOR	15	7
MASTER 35	15	8

MASTER 40	15	7
MASTER 45	15	8
MASTER 50	15	5
MASTER 55	10	0

PER LA CATEGORIA TEAM

DIVISIONS	SLOT
ELITE	15
INTERMEDIATE	30
MASTER 110+	15
BEGINNER	60

10. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta

11. WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare il vincitore maschile e femminile di ogni categoria della precedente edizione.

12. STANDARD PER LA FASE LIVE

STANDARD 1^ CATEGORIA ELITE INDIVIDUAL

Standard gara richiesti:

- Tutte le skill di movimento e carichi in linea con gli standard delle competizioni Europee

STANDARD 2^ CATEGORIA REGULAR/INTERMEDIATE

Standard richiesti:

La categoria Regular (intermediate), come specificato, viene considerata anch'essa una categoria a cui richiedere ogni tipo di skill di gara tenendo in considerazione che il numero di rep, i set, la durata dei wod terrà conto di un minor livello di fitness. Si faccia riferimento alla tabella elite per verificare i termini di confronto.

In relazione alla categoria Regular/intermediate:

i parametri di riferimento facenti capo alla categoria elite vanno considerati indicativi. Pertanto un atleta che in una valutazione complessiva, alla luce dei parametri sopra forniti, ritiene che la sua performance non sia rappresentata da quei valori e risultati potrà iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevole che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

NB: qualora un atleta non possedesse una skill avanzata (ring muscle up/handstand walk) potrà comunque svolgere il workout attraverso l'esercizio scalato corrispondente predisposto dalla organizzazione gara. Il suo score pertanto sarà comunque inferiore a quello di chi ha eseguito anche una sola rep dell'esercizio inizialmente previsto.

STANDARD CATEGORIA BEGINNER/EXPERIENCE

Gli standard di movimento richiesti per i workout di qualifica e quelli live saranno quelli ufficiali degli Open con precipuo riferimento alla categoria "scaled" (non scaled master).

Pertanto, i movimenti degli esercizi saranno per l'appunto scalati affinché risultino di facile esecuzione per chi da poco si è approcciato a questa disciplina. Verranno comunque richiesti pull up, knee raise, single under, saper gestire all'interno di un workout un gtoh 50kg/30kg. Per la fase di semifinale e finale non vi è regola relativa alle skill richiedibili.

13. PREMI

Sono previsti rimborsi in denaro per le categorie:

Elite

Intermediate (NO solo premi in oggetti)

Age division (Junior/35/40/45/50/55)

I premi saranno comunicati con apposito post al termine della fase di qualifica.

Le altre categorie verranno premiate con merchandising dei nostri sponsor.

14. WORKOUT

Tutte le divisioni saranno chiamate a svolgere dei workout nella fase live in un numero che verrà comunicato separatamente a mezzo canali social. L'organizzazione gara, in funzione dei campi gara disponibili, delle condizioni metereologiche avverse, di ogni possibile elemento esterno che influenzi direttamente la competizione, si riserva il diritto di modificare il numero di workout a disposizione degli atleti, introducendo, se del caso, un numero di accesso alla finale.

15. TERMINI DI ADESIONE:

al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

16. EVENTO LIVE

La conferma della partecipazione all'evento deve essere corredata dal pagamento della fee di ammissione alla fase live

Unitamente alla mail di conferma l'atleta riceverà anche ulteriori informazioni. La pagina facebook ed instagram dell'evento ed il sito web sono i canali di comunicazione ufficiale e forniranno le ulteriori notizie e informazioni circa orari, briefing eventuali, timeline, check in, orientamento etc..

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout della fase live in funzione delle necessità di svolgimento gara (es. maltempo)

17. CHECK-IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook ed instagram dell'evento e il correlato sito internet. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

18. WORKOUT FASE LIVE

L'organizzazione gara produrrà una brochure per ogni wod di gara. All'interno della brochure sarà specificato wod, standard, flow per ogni workout.

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio.

Il briefing verrà svolto in lingua italiana e qualora necessario in lingua inglese.

L'atleta deve prendere parte a tutti gli eventi organizzati. La mancata partecipazione ad un workout costituisce esclusione dalla competizione.

19. LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale. nel caso in cui vi fosse una perfetta parità anche dopo la valutazione dei migliori piazzamenti, si guarderà al piazzamento nel test finale. Nel caso di parità di scoring a wod della finale compiuto, sarà preferito l'atleta che ha ottenuto il miglior piazzamento nella finale.

20. SCORING

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.

Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo o in quella indicata dai responsabili del materiale elettronico. Per le prove di corsa con il chip il risultato ufficiale è unicamente quello fornito dal chip stesso.

La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile.

Nel caso di workout di corsa il corpo giudicante non ha alcuna inferenza possibile. In questo caso unici responsabili saranno organizzazione gara, direttore gara, responsabile chip.

21. IN CASO DI INFORTUNIO:

qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla gara un atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

22. CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggio azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e

corretto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

23. CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma

anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;

- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;

- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro A.S.D. Ludus Ro.Ma. i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");

- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;

- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

24. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

- A.S.D. Ludus Ro.Ma. come in apice del presente regolamento rubricati, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di

aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati dalla A.S.D. Ludus Ro.Ma. o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359,

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Persiani Marco.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva a A.S.D. Ludus Ro.Ma.. con sede in Roma, via delle Novolio 3, indicando come oggetto Roma Throwdown.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Circa il trattamento dei dati personali: il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati" (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di "Titolare" del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- **Finalità del trattamento**

i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- **Modalità di trattamento dei dati:**

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- **Obbligatorietà o meno del consenso:**

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- **Comunicazione e diffusione dei dati:**

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.

- **Titolare e Responsabili del Trattamento:**

Il titolare del trattamento è A.S.D. Ludus Ro.Ma.

- **Diritti dell'interessato:**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a A.S.D. Ludus Ro.Ma. come in epigrafe indicato

- **Periodo di conservazione:**

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.

RULEBOOK CREATED BY PROJECT JUDGES®